

# Sống thành thật

Trước hết, Thành Thật là gì ? Chúng ta được dạy bảo từ trong gia đình cho đến trường học, Thành thật là không gian dối trong lời nói cũng như trong việc làm; Thành thật trong lời nói là có sao nói vậy, hễ “có“ thì nói “có“, “không“ thì phải nói “không“. Còn thành thật trong việc làm là không dối mình gạt người, trong cách đối xử phải luôn thật tâm, thật tình.

Ta thấy có ba lý do chính khiến ta sống thành thật là ta luôn muốn đời sống mình hài hòa, hướng thượng, chân thật; thứ hai là vì sống thành thật sẽ làm tăng giá trị nhân cách con người của ta, ta sẽ được tín nhiệm hơn những người ăn gian nói dối, và thứ ba là sự thành thật rất cần cho đời sống chung, tạo sự tin tưởng lẫn nhau, xây dựng tình huynh đệ, giao hảo tốt và hiệp nhất với mọi người.

## **Tập sống thành thật như thế nào đây?**

Mặt tiêu cực: ta không nên nói dối, làm chứng gian, không đồng lõa với bất cứ sự dối trá gian xảo nào.

Mặt tích cực: ta nên luôn nói lời sự thật, có sao nói vậy. Trong hành động phải thể hiện sự thống nhất giữa lời nói và việc làm; đừng nói một đằng mà làm một nẻo. Khi có lỗi, ta nên mạnh dạn nhận lỗi của mình, người khác sẽ dễ dàng tha thứ cho người biết nhận lỗi hơn là những người chạy chối quanh co.

## **Các bạn thân mến,**

Trên đây là cái khung quá lý tưởng để ta sống thành thật phải không?

Thực tế thì trong cái nhiều nhượng của cuộc đời, có mấy ai trong chúng ta sống thành thật với người chung quanh? Lúc nào ta cũng có nhu cầu tạo cho mình một vỏ bọc an toàn, để người khác không biết rõ về mình, luôn tìm cách tô son điểm phấn cho mình từ trong ra ngoài để có một vị trí ngon lành trong bạn bè, xã hội. Dường như trong cuộc sống hiện tại, ít ai muốn thiệt thân bởi lỗi sống thành thật của mình, chẳng hạn như vì đứng ra làm chứng, cứu người, nói lên những sự thật sai trái làm cản trở cuộc sống hiền hòa trong một xã hội.....để rồi sau đó gặp những chuyện tai ương, trả thù...thành ra ai ai cũng „che tai mũ ni“ là vậy. Cuộc sống ngày nay bị sức mạnh đồng tiền thổi bay những giá trị truyền thống đạo đức tốt đẹp cho nên đôi khi sự thành thật không còn được tôn vinh nữa. Nếu quan sát kỹ, ta sẽ nhận ra những ai sống thành thật, luôn tôn trọng sự thật không được người ta đánh giá cao, ngược lại còn bị chê bai, xa lánh, thậm chí còn bị bịt miệng, trừ dập, xách nhiễu này nọ....Đễ hiểu thôi! Những người đạo đức hiếm có này là cái „hàng rào cản trở“ con đường thăng quan, tiến chức và hốt lộc lợi của những kẻ „quyền thế, ăn trên ngồi trước“, làm sao mà họ tránh được những phiền phức, thậm chí còn nguy hiểm cho cuộc sống của mình và gia đình.

## **Vậy thì sống chân thành và thành thật! liệu có nên không?**

Ta có nên sống thành thật, nói thật tất cả mọi chuyện ta biết, ta chứng kiến, sẵn sàng hợp tác cùng người khác để bảo vệ sự thật không? Sẽ có rất nhiều câu trả lời ở đây và sẽ có rất nhiều người do dự!

Nhưng dù gì đi nữa, các bạn cũng phải đồng ý với tôi rằng: sống thành thật vẫn là yếu tố hàng đầu để đánh giá nhân cách một con người! con người đó sống chân thành, tình cảm dành cho người khác không giả dối và thay đổi, con người đó luôn hướng về sự thật và bảo vệ sự thật. Vì họ luôn nghĩ rằng: sự thật dù tốt xấu luôn cần được bảo vệ và phơi bày để mọi người biết, hiểu, học hỏi bản chất của vấn đề, làm tốt nó thêm...có như thế, cuộc sống xã hội của chúng ta mới không còn bất công!

Tuy nhiên, sống thành thật cũng cần sự hỗ trợ của trí thông minh hay tuệ giác của mỗi người, bảo vệ sự thật nhưng không nhất thiết phải bán mạng cho sự thật đó; cần nhìn ra những giới hạn cho những sự thật cần được che dấu tùy sự thật và hoàn cảnh, nếu đó là sự thật khiến cho những người liên quan đau khổ, tuyệt vọng hơn khi biết được. Nói những gì cần nói; chân thật nhưng không mù quáng, dùng lý trí, tình thương để suy xét trước khi hành động, phán xét sự thật nào cần nói, sự thật nào không nên; và nên luôn cẩn thận: đừng bao giờ làm hại người khác bằng cách đổi trắng thay đen!

Các bạn hãy thử nhìn xem, đâu đâu cũng vậy, ngộ lắm, điều xấu ác luôn bị người đời khinh ghét nhưng nó vẫn nhan nhản hằng ngày, luôn nổi trội, nhìn đâu đâu cũng thấy rất dễ dàng. Còn sự thật, sự chân thành, thành thật tuy luôn được mọi người quý trọng khích lệ nhưng hình như nó luôn bị lu mờ trước những sai trái dối gian của cuộc đời...Nhưng tôi tin chắc rằng: dù bất cứ ở đâu, bất cứ thời gian nào, vẫn luôn có cái tốt, cái chân thành, thành thật ngự trị trong cuộc sống này!

Ta được dạy dỗ và nghe hoài ba chữ „sống thành thật“; nghe thì rất rất quen, nhưng nó sẽ vẫn còn rất xa lạ nếu như ta chưa biết thực hành. Vì vậy, ước mong chúng ta luôn tâm niệm mình phải „sống thành thật“, và từng ngày chúng ta cố gắng tập sống như thế, để có được đức tính thành thật nơi mình. Đây cũng là một cách giữ Giới của những người con Phật. Mong lắm thay.

**Hiên trúc – Thu 2018**

**Bông Lục Bình**

[www.vietnamvanhien.org](http://www.vietnamvanhien.org)

