

Ánh sáng vi diệu....

Cả tháng nay, rải rác trên trái đất thân yêu này đâu đâu cũng có những biến cố chết người: thiên tai lũ lụt là khi đất trời giận dữ, những điều kiện hài hòa, ăn khớp với nhau không còn có mặt đầy đủ để yểm trợ cho nhau...thì chuyện lở núi, giông bão ở cấp cao sẽ xuất hiện, cuốn theo mạng sống con người....Rồi có những biến cố do chính con người gây ra cũng làm vong mang biết bao nhiêu người vô tội, không phân biệt tuổi tác, màu da....như chuyên sập cầu bên Ý....có một cái gì không ổn, một cái gì trật đường rây trong tâm thức những người gây ra tội lỗi đó. Trong đó, sự Sợ Hãi và một đời sống không an nhiên yên tĩnh đóng một vai trò rất lớn, hầu như là then chốt thì đúng hơn. Những vụ việc đó cũng làm chúng ta quan tâm rất nhiều. Trong lòng họ chắc chắn ẩn chứa rất nhiều vết thương chưa hay không được chữa lành. Rất đáng thương và đáng tội nghiệp, nhưng phải công bằng mà nói thì những nạn nhân mới thật sự là đáng thương và đáng tội nghiệp hơn nhiều.

Suy nghĩ như vậy mới thấm thía làm sao hai chữ Vô Thường, lòng dạn lòng là làm mọi cách để trân quý nhau khi còn có mặt cho nhau. Những gì ta có được hôm nay, qua một đêm, sáng mai lại có thể hóa thành hư không, trống rỗng. Vậy sao trong khoảng ngắn hữu hạn của một đời người tại sao ta không tận dụng tốt để giữ cho tâm hồn luôn bình thản, an yên?

Thật sự thì không có tổn thương nào mà không thể chữa lành, không có sự đau khổ trần gian nào mà không thể chấm dứt. Tất cả những gì tưởng là đã mất đều trở về với ta theo một cách khác. Trời Đất luôn có sự an bày cho ta. Vấn đề là ta đối diện với những Được, Mất ra sao?.

Có những mất mát, tổn thương in sâu, tưởng như không thể nào được chữa lành...nhưng trong mọi tình huống, hoàn cảnh nào cũng có một ánh sáng ở cuối đường hầm đen tối, dù có leo lét nhưng nó vẫn mang bản chất là ánh sáng. Tôi đặt tên nó là **Ánh sáng vi diệu!**

Ánh sáng vi diệu này nhắc nhở bạn tự hỏi: „mình đang có gì và không có gì?“ bạn có và đang có nhiều thứ lắm: hơi thở nhiệm màu giúp bạn biết là bạn còn sống, còn có cơ hội ngắm mặt trời hồng đang lên mỗi sáng, rồi mặt trời sẽ vẫy tay chào bạn mỗi hoàng hôn về, bạn còn có khả năng vận dụng các giác quan để tiếp xúc với cuộc sống và sẽ cảm nhận rằng cuộc đời này còn đẹp biết là bao cùng với những điều kiện hạnh phúc bao quanh, chờ bạn nheo mắt cười với chúng! Đừng vì một chút mặc cảm hay ai đó làm bạn tổn thương để bạn phải trốn trong cái vỏ ốc cứng nhắc, cuộn mình trong cái ảm

đậm. Đẳng xa kia, ánh sáng vi diệu đang mời gọi bạn bước tới, dù bước chậm hay nhanh nhưng bạn cũng sẽ đang tiến tới phía trước.

Ánh sáng vi diệu này giúp bạn ý thức kiên trì để thực hiện những dự tính mà bạn nuôi dưỡng bấy lâu. Một khi hoàn cảnh và khả năng không cho phép, không còn lựa chọn nào khác thì sự Buông Bỏ sẽ giúp bạn thoải mái hơn. Kiên trì và Buông bỏ đòi hỏi ở bạn sự cam tâm tình nguyện thật lòng thật dạ.

Ánh sáng vi diệu luôn nhắc nhở và khuyến khích bạn sống sao mà để một ngày trôi qua là một ngày có ý nghĩa và có niềm vui. Có vui sống một ngày chính là được lời một ngày. Thường xuyên va chạm với muộn phiền, buồn bã... sẽ làm bạn một ngày nào đó mất đi khả năng biết vui. Ai cũng một làm hai lỗi, hãy độ lượng, tha thứ bao dung với chính mình. Hãy cho mình cơ hội được sống hạnh phúc.

Ánh sáng vi diệu này còn khuyên bạn đừng quá coi thường bản thân và những việc bạn hay làm dù nhỏ bé đến đâu chẳng nữa. Biết quý trọng, yêu thương mình và vui với những điều nhỏ bé bên mình thì bạn mới có khả năng chở che, bao dung và thương yêu được người khác. Nên hiểu rằng, mọi chuyện trên đời này không hề diễn ra hoàn toàn theo ý muốn của mình, mọi thứ đều tùy duyên, lo âu quá đáng cũng không giải quyết được gì.

Ánh sáng vi diệu nhắc bạn trở về thuở thiếu thời với những mộng mơ tuyệt vời, rồi bây giờ lớn lên, mới nhận ra những điều đó toàn là ảo mộng; ngày đó cứ nghĩ phải làm sao có thật nhiều tiền tài, danh vọng, nhà lầu xe hơi, tiện nghi này nọ... để rồi bây giờ khi lớn lên, bạn mới hiểu rằng: sự đơn giản mới là hạnh phúc thực sự.

Ánh sáng vi diệu còn dạy bạn nhẫn nại, chịu đựng trước những sóng gió lớn nhỏ trong đời, sự nhẫn nại có thể giúp bạn vượt qua khó khăn mỹ mãn, chấp nhận trắc trở trong đời như là một thử thách để tìm trong đó một tia hy vọng mới, một hành trình mới.

Ánh sáng vi diệu có công năng soi sáng cho bạn nhìn tận tường vết thương trong nội tâm của bạn dù sâu tới đâu, vết sẹo có to hay xấu xí tới đâu... rồi cũng đến lúc phải lành. Sự mát mát dù có cứa vào da thịt đến rướm máu rồi cũng sẽ qua đi. Đáng nói ở đây là bạn có chăm sóc vết thương lành lặn rồi dùng dững khí chính mình để kiên trì cho những bước chân trong cuộc đời tiếp hay không?

Ánh sáng vi diệu còn ân cần dạy cho Bạn ý nghĩa thâm sâu của chữ “Duyên“, không một ai xuất hiện vô duyên vô cớ trong cuộc đời bạn. Chúng

ta đến với nhau, có với nhau đều bởi một chữ „Duyên“. Mỗi người đi ngang qua đời bạn đều để lưu lại kỷ niệm trong trái tim bạn, buồn, vui, giận ghét, mong chờ....Hãy cảm ơn họ về tất cả những cảm xúc có được đó. Nó là bằng chứng hùng hồn cho thấy rằng bạn đã „đang sống thực với mình và luôn „tùy duyên“ đối đãi. Họ là những ân nhân đã chấp cho bạn có đôi cánh bay cao, bay xa tự do trong bầu trời mênh mông và giúp bạn cảm nhận được hương vị đắng cay ngọt bùi của sự sống.

Có câu thơ: *“Ta cứ tưởng trần gian là cõi thật. Thế cho nên tất bật đến bây giờ”*. Cõi bụi hồng cuộn cuộn mê mờ, rốt cuộc chỉ là hư ảo, nhưng kẻ trần vẫn cứ đuối bám, chiếm cứ, cưỡng cầu những thứ chẳng bao giờ thuộc về mình....

Giữ tâm hồn bình thản, an yên mới chính là tận dụng tốt nhất những năm tháng ở đời này, kiếp này.

Hiên trúc, 2018
Bông Lục Bình

www.vietnamvanhien.org

