

Bụt chào đời đêm rằm tháng tư



Các bạn thân mến,

Hơn 6 tháng nay, tôi hay có thói quen nhìn đi nhìn lại tấm hình con gái út của tôi với đứa bé còn đỏ hỏn trên người trong nhà thương sau 3 ngày mỗi mòn chờ đợi đứa con đầu lòng ra đời, vẽ mặt tuy còn mệt nhọc, nụ cười hơi meo meo, nhưng ánh mắt và cả gương mặt thật hạnh phúc, hãnh diện như đang thật sự chiến thắng nhận cái cúp vàng sau một chặng đường dài cam go đầy lo lắng và thử thách.

Hoàn cảnh không cho phép chúng tôi có mặt bên con, nhưng cả nhà tôi đều đồng hành cùng nhau từ ngay những ngày đầu thai nghén. Rồi thì đến 5 tháng sau, tôi mới được rờ, được hôn, được ẵm bồng cháu mình trong tay, hạnh phúc gì bằng. Con gái tôi thở thê: “Má biết không? Nước mắt con rơi khi nhìn thấy hình hài nhỏ bé của con mình bằng xương bằng thịt nằm trên người và nhất là đang có mặt trên thế gian này, và rất là màu nhiệm, rất tuyệt vời khi con nghe được tiếng khóc oa oa của con bé. Ngày đó là một ngày rất đặc biệt, mà cả đời con chưa một lần nào có cảm giác kỳ lạ nhưng viên mãn tròn đầy như thế, và con đã ôm bé trên lòng ngực mình để tặng bé một nụ hôn đầu tiên trong đời làm Má của con !”

Và từ ngày đó, con gái tôi như trẻ hẳn ra, ý thức sự màu nhiệm của cuộc sống và nhất là ý thức về cách sống và trách nhiệm của mình, của gia đình bé nhỏ, và đối với mọi người. Tôi cảm nhận và khám phá những mới lạ của con tôi một cách rất thú vị. Và cũng thầm cảm ơn con tôi đã tạo cơ hội để tôi có dịp đi ngược về quá khứ, chạm lại được những phút giây, tháng ngày làm mẹ của chính tôi ngày trước, không chỉ là chuyện vui, mà còn có mặt của những lo lắng, giận hờn, tranh cãi...như những món ăn đầy đủ hương vị chua cay mặn đắng, ngọt

bùi...nhưng tất cả rất là đời và cũng rất là tuyệt vời. Nếu có làm lại lần nữa, chắc tôi cũng vẫn không làm gì khác hơn xưa đâu, vì cái tâm mình xưa nay vẫn vậy cho dù phương tiện vật chất bên ngoài có đổi thay.

Tôi không ngờ, một đứa bé ra đời, đem đến cho mọi người không biết bao nhiêu là niềm vui, như là có một sợi dây vô hình nào đó buộc ba mẹ, anh chị em, họ hàng xa gần, bạn bè thân quen lại với nhau, sự thăm hỏi, quan tâm đến nhau nhiều hơn. Có tiền của hay danh vọng địa vị làm gì mà mua được. Chúng tôi ý thức hưởng niềm vui đó với lòng biết ơn tràn đầy.

Ngày lễ của Mẹ (08.05) vừa qua, con gái tôi gọi điện chúc mừng tôi, rồi nhanh nhẩu: “con bây giờ cũng là Má rồi, và càng thấy thương Má nhiều hơn trước!” Tôi tức cười, chúc lành con gái mà nước mắt lăn dài. Con tôi đã thực chứng cái Tình Mẹ rồi.

Các bạn thân mến,

Cám ơn các bạn đã đọc những tâm tình này, cũng vì những xúc cảm trên mà tôi có được những sẻ chia tiếp đến các bạn đây (nếu thấy quá vô duyên, xin các bạn bỏ qua cho): hôm qua, chúa nhật 15.05.2022 lại rơi đúng vào ngày 15/04 âm lịch hàng năm chính là ngày lễ Phật Đản, ngày kỷ niệm Đức Bụt Thích Ca Mâu Ni chào đời tại vườn Lâm Tỳ Ni, năm 624 trước Công Nguyên, một ngày rất quan trọng trong truyền thống Phật Giáo. Và ngày lịch sử này, một đứa bé đã được sinh ra đời.

Khi đản sinh Bụt được gọi là Thái tử Tất Đạt Đa (hay Sĩ Đạt Tha), con của vua Tịnh Phạn và hoàng hậu Ma Gia, khi lớn lên ngài vâng lệnh song thân lập gia đình với công chúa Gia Du Đà la và hạ sinh Thái tử La Hầu La. Qua những lần xuất cung du ngoạn ngoại thành, Ngài chứng kiến các cảnh: sinh, lão, bệnh, tử trong nhân gian. Từ đó Ngài luôn trầm tư mặc tưởng, muốn tìm phương tự độ và cứu giúp chúng sinh thoát khỏi cảnh trầm luân sinh tử, thôi thúc đến quyết định lìa bỏ hoàng cung, vợ đẹp con ngoan, lên đường tìm con đường giải thoát. Sau 6 năm tu khổ hạnh trong rừng sâu, và 49 ngày đêm ngồi thiền định dưới cội cây bồ đề, tâm trí thanh tịnh, Ngài hoá nhiên giác ngộ, thành bậc Vô Thượng Chánh Đẳng Chánh Giác lúc 30 tuổi. Sau đó Ngài đi khắp nơi thuyết Pháp, đem chân lý giác ngộ giảng dạy cho mọi người trong suốt 50 năm ròng rã, và Ngài thị tịch, nhập Niết bàn, năm 80 tuổi tại khu rừng Ta La Song Thọ.

Theo thiên ý, mừng ngày Phật Đản, nhớ lại cuộc đời như một con người bình thường, để chúng ta thấy rằng:

1. Mọi người trên thế gian đều có thể trở thành một vị Bụt, một bậc sáng suốt giác ngộ, không phân biệt nam nữ, xuất xứ, đẳng cấp, trẻ già, đã hay chưa có gia đình...nếu người đó biết tu tập theo đúng chánh pháp. Chúng ta cũng biết,

có rất nhiều các vị Bụt, từ quá khứ đến hiện tại và vị lai, chứ không phải chỉ có một vị Bụt làm Giáo chủ là Đức Bụt Thích Ca Mâu Ni. Đây là ưu điểm nổi bật của Đạo Bụt.

2. Chúng ta cũng biết, Đức Bụt cũng không phải là vị thần linh hay thượng đế tượng tượng chuyên ban phúc, ban ơn hay giáng họa trừng phạt bất cứ một ai. Cho nên những ai cúng kiến, tin tưởng, thờ lạy đức Bụt theo tinh thần van xin, cầu khẩn một cách tiêu cực, dù ở đâu đi nữa, đều không đạt được những ước muốn như ý. Theo đó, xin xỏ nhiều thì thất vọng nhiều, cúng kiến nhiều thì buồn phiền nhiều, tin tưởng nhiều thì đau khổ nhiều. Trái lại, những người sống đúng theo tinh thần những lời dạy của đức Bụt, quay vào bên trong nhìn rõ mình, thực tập miên mật theo những phương pháp đã học, để tự chứng, tự chuyển hóa những vô minh phiền não..., dù tại gia hay xuất gia, dù có thờ lạy đức Phật hay không, cũng đều được an lạc và hạnh phúc hiện thời, giác ngộ và giải thoát mai sau.

3. Cuộc đời bao giờ cũng đầy đầy những khổ đau, bất trắc, lừa đảo, đấu tranh. Cho nên những giáo lý của Ngài được ví như chiếc Thuyền bát Nhã, giúp đỡ con người vượt qua bể khổ, sông mê, lướt qua bát phong của cuộc đời để đến được bờ giác ngộ an lạc. Đạo Bụt cho ta thấy, Đức Bụt vẫn luôn có mặt ngay trên thế gian này, vẫn gặp bao nhiêu khổ nạn của cuộc đời, nhưng vì có tu tập và giác ngộ nên Ngài vẫn an nhiên tự tại, không cần phải đợi lúc về tây phương cực lạc hay bay thẳng lên thiên đàng. Và đây mới là Cốt Tủy của Đạo Bụt.

4. Đạo Bụt cũng là một tôn giáo, nên cũng có những hình thức cúng kiến, lễ lạy, cầu nguyện... để giúp đỡ những người đang đau khổ tìm đến với đạo trong những bước ban đầu, vì nếu không có những kinh kệ, nghi thức thì làm sao chúng sinh hiểu để mà hành được. Nhưng nếu như con người, dù tại gia hay xuất gia, đến với đạo Phật nhưng chỉ biết những hình thức cúng kiến, lễ lạy, cầu nguyện mà thôi, cứ ngừng ở đó bao nhiêu năm trời, cho rằng như vậy là đủ rồi, không chịu bước thêm bước nữa, cái bước mà Bụt luôn kêu gọi mọi người nên dần thân thêm nữa là: tìm hiểu cặn kẽ xem đức Bụt dạy những gì để áp dụng trong cuộc sống hằng ngày, chánh pháp đã và đang trị những tâm bệnh gì? Nếu không có bước này thì đau khổ vẫn hoàn khổ đau, có khác chi bao nhiêu người khác đâu?

5. Tưởng niệm ngày Đản Sanh của Bụt, nhằm mục đích dẫn dắt con người đến với Đạo qua cuộc đời của Bụt, xoa dịu bớt những nỗi khổ niềm đau của cuộc đời, sự kêu gọi quan trọng nhất là: “Hãy thực sự bước vào cửa Đạo và sống nếp sống đạo”, chứ không phải chỉ bước vào cửa chùa rồi thôi, hay vẫn cứ đi vòng quanh bên ngoài, bằng lòng, hả hê với các hình thức cúng kiến, lễ lạy, các buổi văn nghệ xô số, các cuộc hành hương thương mại, các cuộc vận động in sách cầu vãng sinh lưu xá lợi, kêu gọi đóng góp tạo chùa to tượng lớn, mặc kệ

các trẻ em đói rách trước cổng chùa...mà không quan tâm việc tu học, tu tâm dưỡng tính, không biết đến chánh pháp là gì? Bước vào cửa đạo nghĩa là phải biết tu học theo lời đức Phật dạy trong các kinh sách, để đem ra thực hành trong đời sống hằng ngày hầu an lạc, đạt giác ngộ và giải thoát, chứ không phải tu mù, ai bảo sao làm vậy, ai nói sao nghe vậy, chỉ là mê tín dị đoan mà thôi.

Ngoài ý nghĩa tưởng nhớ, ngày này có mang một ý nghĩa thiêng liêng hơn đó là nhắc nhở tứ chúng đệ tử Phật phải không ngừng nỗ lực tu tập, buông bỏ để trở về chính mình, tìm thấy chân tâm tự tánh, bản lai diện mục.

Các bạn thân mến,

Đêm qua, đúng ngày rằm, trăng sáng lắm, tôi được anh bạn đạo gửi cho tấm hình đêm trăng lúc nửa đêm, đẹp vô cùng. Cảm ơn anh nhiều lắm. Rồi thì được biết sẽ có Nguyệt thực lúc gần sáng ngày 16.05, nên tôi lục đục thức dậy trước 5 giờ sáng để xem sao. Nhưng không thấy gì cả. Đêm tối sắp qua, sao Mai (?) lấp lánh góc trời xa báo hiệu ngày mới sắp bắt đầu. Tuy biết một ngày chỉ là một khoảng nấn ngui trong thời gian vô tận, nhưng ngày Rằm tháng tư luôn là một tiếng chuông mời gọi chúng sinh dừng mãi hướng đến con đường thanh thản, thông dong của Giác Ngộ và Giải Thoát.

Một vị Bụt đã thành, nhiều vị Bụt sẽ thành!

“Vui thay Phật ra đời

Vui thay Pháp được giảng

Vui thay Tăng hòa hợp

Hòa hợp tu vui thay”

(Kinh Pháp Cú)

Hiên trúc, mùa Phật Đản 16.05.2022

Tâm Hải Đức

www.vietnamvanhien.org

