

Gieo hạt trên mảnh đất tâm



Các bạn thân mến,

Có câu nói rất hay: „Nếu bạn không gieo những hạt giống hoa đẹp cho khu vườn nhà mình và chăm sóc nó thì vườn nhà bạn sẽ mọc lên vô số cỏ dại !“. Có lẽ tâm hồn chúng ta cũng như vậy, muốn có tâm hồn đẹp, cao quý thì phải tránh xa thị phi và những suy nghĩ nhỏ mọn, bần tiện, ích kỷ, tham đắm. Đồng thời gieo vào mảnh vườn đó những ý nghĩ cao thượng và nhân ái. Chẳng những thế, còn phải chăm sóc những hạt giống ấy liên tục.

Nhổ được cỏ dại bỏ đi rồi mà ta không để tâm chăm sóc vun bồi nuôi dưỡng các cây hoa trái thường xuyên thì mảnh vườn đó cũng không được đẹp, hoa trái cũng sẽ không thu hoạch được. Các tập khí lậu hoặc của con người như ganh ghét, đố kỵ, tham đắm, tức giận, tự mãn, ích kỷ...là cỏ dại trong vườn tâm của mỗi người, nếu không được quan tâm để chuyển hóa thường xuyên , cỏ sẽ theo đà mọc lên tươi tốt.

Hạt giống tốt được gieo xuống mảnh đất màu mỡ, được tiếp tục chăm sóc bằng cách tưới nước, đầy đủ phân bón cùng lượng ánh sáng mặt trời chiếu rọi, để ý nhổ cỏ dại chung quanh...thì kết quả là ta sẽ được những bông hoa tươi mát hay những trái ngọt bổ dưỡng.

Vì mãi mê chạy theo những đối tượng hào nhoáng bên ngoài, nên ta đã bỏ bê mảnh vườn tâm của mình, mặc cho cỏ dại, bìm leo chập kín, khiến mảnh vườn xuống cấp trầm trọng mà mình không hề hay biết hoặc không quan tâm đến. Để rồi một ngày nào đó, ta sẽ không có một lối đi đầy hoa thơm trái ngọt thanh thản nhẹ nhàng mà chỉ thấy sự vương vấp với từng bước chân.

Trở về chăm sóc và làm mới vườn tâm là một sự thực tập cần thiết trong cuộc sống mỗi chúng ta.

Nhổ đi, dẹp đi những tâm hành không tốt, những hạt giống xấu, chinh đốn vun bồi mảnh vườn tâm để có một nếp sống tương đối bình yên trước mọi biến động ngoài đời. Nhận diện trong tiềm thức những hạt giống tốt đầy quyết tâm mà lâu nay ta bỏ quên, hoặc cho mình cơ hội gieo xuống tâm khảm mình những hạt giống mới, những thói quen tốt mới. Nhất quyết khẳng định sẽ chăm sóc tưới nước với đầy đủ phân bón. Dùng những suy nghĩ tích cực, hướng thượng thay cho ánh sáng mặt trời ấp ủ cho các hạt giống tốt đó nảy mầm, thành cây mạnh cây tốt, đầy sức sống để cho ra những hoa tươi trái ngọt...song song đó ta cũng nên quan tâm để việc nhổ bỏ đi những tư tưởng không lành không thiện, không cho nó có cơ hội bám rễ sâu trong vườn tâm của mình....Và khi đó ta trở thành người làm vườn thực thụ chuyên nghiệp, luôn gieo trồng và cải tạo nên mảnh vườn tâm hồn tuyệt vời của mình. Từng hạt giống, hạt giống sẽ lớn dần rồi sinh hoa kết trái như ta hằng mong muốn.

Mến chúc các bạn luôn tinh tấn.

Hiên trúc – Thu 2022

BÔNG LỤC BÌNH

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 8300 TÁC PHẨM