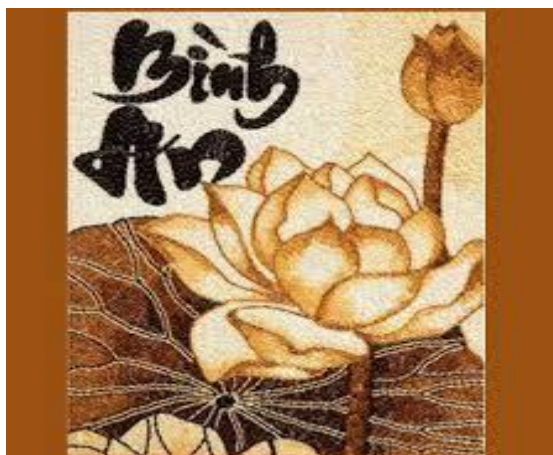


Hai chữ BÌNH AN



Các bạn thân mến,

Hôm nay là 17 tháng giêng năm Giáp Thìn rồi. Bên nhà chắc hương vị Tết vẫn còn đọng lại rất nhiều qua sinh hoạt chùa chiền và những gia đình tương đối còn giữ gìn nếp cũ, Ông bà ta cũng đã có câu: „Tháng Giêng là tháng ăn chơi“.

Đi trên những tôn giáo như Phật giáo, Thiên chúa giáo...người Việt chúng ta đã và đang có một phong tục rất đẹp trong những ngày đầu năm mà những người, nhất là dân chúng miền quê hay thờ Trời hay thờ Ông Bà vẫn luôn giữ gìn cho đến hôm nay. Tôi vẫn luôn nhớ, từ bà nội hay bà ngoại, tuy là theo đạo Phật, nhưng không bao giờ quên sáng sớm ngày mồng một, bà làm một ít thức ăn hoặc là trái cây tươi và một ít bông hái ngoài vườn dọn lên bàn thờ Thiên ở trước cửa nhà trong sân để thắp lên một nén nhang với lòng thành biết ơn Trời Đất. Rồi sau đó mới bày cơm nước, trái cây, bông tươi lên bàn thờ Tổ tiên giữa nhà, đèn nhang, cùng các con cháu dâng lên lòng biết ơn đến Tổ Tiên Ông Bà, ai ai cũng trịnh trọng trong bộ quần áo mới tinh còn thơm mùi vải.

Nhớ lại mà thương cái nếp cũ. Đúng là Tâm sanh cảnh và cảnh cũng ảnh hưởng đến tâm: Cũng một mặt trời ấy, cũng những ánh nắng ấy...nhưng những ngày đầu năm, mọi người hầu như nhìn thấy mọi việc đều khác, vạn vật và con người như đang khoát lên mình một bộ áo mới, có một sức sống mới mang nét mùa xuân sau những ngày mùa đông lạnh giá. Rồi vì vậy mà mọi người mong muốn bắt đầu một năm mới với một cái gì đổi mới, một chương trình mới, một quyết tâm mới...

Song song đó, ta cũng biết: „Mưu sự tại nhân, thành sự tại thiên“. Kế hoạch do ta đưa ra, chuyện thành hay bại còn do Trời tính. Cũng nhờ ý thức như thế nên tuy có cố gắng đổi mới, ta cũng không quá cậy vào sức mình mà biết khiêm

nhường tạ ơn Đất Trời giúp đỡ. Và cũng vì có niềm tin như vậy nên ta vẫn phải sống và làm việc, vẫn phải gặp những cái được hay cái mất, bất như ý, vui có mà buồn cũng nhiều...nhưng khác ở chỗ là dù trong hoàn cảnh nào, ta vẫn giữ được niềm vui và bình an trong tâm hồn, vì niềm tin vào trời đất, ông bà vẫn luôn còn trong tâm trí.

Những thiệp Tết với lời chúc cô đọng ngắn gọn nhiều không kể xiết, nào là tài lộc, công danh sự nghiệp, phúc đức, an khang, thịnh vượng....rồi khi gặp nhau trong những đầu năm, tay bắt mặt mừng, trao cho nhau những câu chúc đầy vui, đầy lợi, đầy tài, đầy thọ...rộn rả như pháo nổ đêm giao thừa, vui như muốn nổ tung lồng ngực khi cô nàng má đỏ hây hây đang lâm râm khẩn nguyện trước khi hái Lộc xuân trong chùa.

Các bạn thân mến,

Ở tuổi xế chiều, đã nghe được chúc rất nhiều, lời chúc nào cũng tốt, cũng đẹp cả, vì nó đến với mình bằng tình thương mến, quý trọng của người chúc, nhưng sao tôi vẫn thấy cảm động và vui nhiều khi được ai đó chúc mình với hai chữ **Bình An**, với tui, hai chữ ngắn gọn này có ý nghĩa thật sâu sắc và hàm chứa rất nhiều trong mọi hoàn cảnh.

Không biết tự bao giờ, tôi luôn có ước nguyện đầu tiên mỗi khi Tết đến, hoặc đi chùa lạy Phật hay mỗi tối thắp nhang trên bàn thờ nhà...cho đến bây giờ cũng vậy, ước nguyện bình an cho gia đình, cho người mình yêu thương luôn là ước nguyện đầu tiên.

Kể đến tôi cũng ước mong mình có được sự bình an đối với những người chung quanh, có nghĩa là tôi phải tu sửa để có khả năng tháo gỡ khỏi tâm hồn mình những bất đồng, bất hòa, xung đột đối với cha mẹ, người bạn đời của mình, con cái, anh em, láng giềng, bè bạn...tôi phải tập đến với đối tượng của mình trong sự làm hòa, thông cảm, hiểu thấu, tha thứ, bao dung...đây cũng là nét đẹp của người Việt, mỗi dịp Tết gặp nhau, người ta hay xin lỗi nhau về những gì làm mất lòng nhau trong năm cũ, cũng vậy, năm mới, chúng ta cũng cần đổi mới lại tương quan tình nghĩa giữa những người thân và anh em, gạt bỏ đi những tranh chấp để đến với nhau và nhìn nhau một cách chân tình hơn, hãy can đảm nói với nhau một lời xin lỗi và thứ tha thật lòng.

Ước nguyện bình an trong công việc là một ước nguyện thật tốt, dù ai làm nghề gì đi nữa, thì cũng mong muốn được thuận lợi bình an. Bình an ở đây không chỉ là tránh khỏi rủi ro tai nạn, nhưng sự bình an thật sự chỉ có ở những con người có những cách làm việc trong tôn trọng sự công bằng và bác ái, tôn trọng sự thật, không gian dối không lừa đảo, và biết tôn trọng quyền lợi của người khác.

Kinh doanh buôn bán với một lương tâm ngay thẳng như thế thì mới có được sự bình an trong công việc và bình an trong tâm hồn.

Cầu chúc cho mọi người mọi gia đình một Năm Mới đầy tràn bình an.

Chẳng mơ ước gì cao sang

Chỉ mong hai chữ Bình An mỗi ngày

Các bạn thân mến,

Hiểu một chút đạo, ta không thể tìm cầu bình an nơi người hay từ bên ngoài, ta chỉ có thể có được bình an trong chính mảnh đất tâm, trong nội tại tâm hồn ta mà thôi.

Cuộc đời là vô thường, ta nên chấp nhận chứ không cần khởi lên ý muốn nó sẽ có gì đó “thường”, sẽ luôn ổn định, yên ấm, yêu thương và đủ đầy mãi. Trong cái vô thường của đời sống, chỉ cần ta có ý thức, quan sát, thấu hiểu... tìm ra những bài học cần thiết cho mình, thì ngay đó, ta có bình an. Tôi nhớ, TS Viên Minh có nhắc lời dạy của Đức Phật: “Sống là “*Tùy duyên thuận pháp, vô ngã vị tha*” Khi làm được như vậy, bình an có mặt. Tâm biết tùy duyên, ấy là tâm thương an ổn. “An” trong lòng, vững chãi mà không cần cầu xin hay tìm cầu ở đâu cả”.

Xin gửi đến các bạn lời chúc bình an cho năm mới tràn đầy êm ấm và yêu thương. Và cũng xin được chia sẻ với bà con về những được mất, đắng cay cùng khổ đau từng trải.

Hiên trúc – 17 tháng giêng Giáp Thìn 2024

Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 9800 TÁC PHẨM