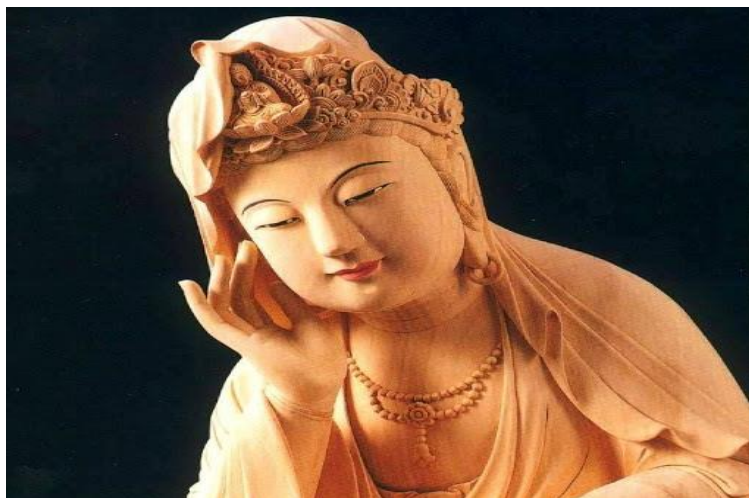


## Học Hạnh Lắng Nghe của Bồ Tát Quán Thế Âm



### Các bạn thân mến,

Ngày còn nhỏ, chị em chúng tôi được bà Nội cho đeo ở cổ sợi dây chỉ đỏ được thắt rất chắc, trên sợi dây đó có một cái ống tròn nhỏ, trong đó có mảnh giấy vàng với vài nét chữ mực đen. Bà mang về từ chùa, bắt từng đứa ra bàn thờ Bụt, lạy xuống 3 lạy rồi bà trình trọng đeo vào cổ mỗi đứa, bà dặn không được đánh mất vì cái này là Bùa hộ mạng của Phật Bà Quán Thế Âm, luôn che chở cho người đeo nó. Chị em tôi cũng không nhớ rõ là mình đã đeo “dây bùa“ đó trong bao lâu.....Nhưng cái ấn tượng luôn được „Phật Bà“ che chở đã ăn sâu vào tâm khảm của chị em tôi mãi cho đến ngày hôm nay, mặc dù không còn đeo nữa. Riêng tôi, hơn ½ thế kỷ, rời mái gia đình đi học phương xa, Má tôi trình trọng để vào cái bóp giấy tờ của con gái mình một tấm hình Phật Bà đứng trên bông sen hồng, khổ 4x6 cm, bên dưới có bốn chữ: “Ứng Hiện Tùy Cơ“, và tấm hình này luôn ở bên tôi qua bao năm tháng.

Trong phòng các con tôi đều có treo hình Bồ Tát Quán Thế Âm mà sau này tôi thỉnh được khi có dịp sang Làng Mai bên Pháp, nét vẽ của họa sĩ Nguyễn thị Hợp rất giản dị, thích ứng với cái nhìn không rườm rà của trẻ con được sanh ở nơi xứ người, rồi khi chúng lần lượt rời gia đình vì cuộc sống, tôi cũng lại bắt chước Má ngày xưa, trao tặng cho các con tấm hình “Mẹ Quán Thế Âm“, cũng khổ nhỏ gọn để chúng luôn có bên mình. Thi thoảng nói chuyện với chúng, tôi hay nhắc đến, chúng trả lời chắc mẽ:“Mama! Phật Bà luôn ở bên con mà! Đừng lo! Thờ đi Mama“ tôi cảm thấy yên tâm và vui, đôi khi thầm nghĩ, không biết tụi nó có làm như vậy với các con của tụi nó sau này không?, thôi thì tới đâu vui tới đó, có tin thì có lành....

Các con đã trưởng thành, không còn là người Việt 100% nữa, văn hóa, môi trường ảnh hưởng chúng rất nhiều. Tôi chỉ nguyện cầu cho chúng sống vui, sống

tốt, sống có ích cho mình và xã hội. Chúng đã vượt ra khỏi tầm tay gia đình rồi, là những cánh chim đủ lông đủ cánh, đủ lo cho bản thân mình. Nhưng thỉnh thoảng, khi gặp chuyện bất an, bệnh hoạn, chúng hay cầu xin Phật Bà giúp đỡ và có những lúc, chúng cũng thấy được che chở và giúp đỡ thật sự. Tôi thấy mình cũng làm đúng khi ngày chúng còn nhỏ, mình đã gieo vào vườn tâm của chúng những hạt giống biết lắng nghe, biết giúp đỡ, hiểu thương mọi người, nhưng cũng tùy vào căn cơ, nghiệp quả của mỗi đứa, trở bông, kết trái như thế nào thì chúng phải tự vun bồi tiếp mà thôi.

Giữa một thế giới ồn ào bạo động đầy bất an từ trong tâm hồn của con người lan tỏa ra cách ứng xử ngoài xã hội, ai ai cũng muốn nói mà quá ít người muốn nghe hoặc có thiện chí, dành chút thì giờ để thật sự lắng nghe ai đó. Thật vậy, nếu sự lắng nghe có mặt thì mọi ồn ào có thể được giảm bớt và đôi khi được chuyển hóa thành sự an tĩnh hòa bình cho mọi người trong cuộc. Câu Thư pháp của Sư Ông „**Lắng nghe để hiểu, nhìn lại để thương**“ chứa đựng một trong những tuệ giác tuyệt vời của Đức Bồ Tát Quán Thế Âm. Thực tập lắng nghe là nghe trong niềm tịch lặng của tâm hồn, trong đó không còn dấu vết của hận thù tranh chấp, không nghi kỵ ganh ghét, không thành kiến, cố chấp. Thực tập được như thế thì có thể lắng nghe hết mọi nỗi niềm ẩn khuất ngay trong mọi âm thanh hỗn độn bên ngoài, như mặt hồ tĩnh lặng mới có thể phản chiếu được hết hình ảnh, sắc màu chân thật của vạn vật. Như mẹ lắng nghe con thì mẹ sẽ hiểu, thông cảm với con hơn và con lắng nghe mẹ thì con sẽ hiểu và thông cảm với mẹ hơn, nếu không có sự lắng nghe giữa hai mẹ con thì cả mẹ lẫn con sẽ không hiểu nhau đúng, cái nhìn về nhau sẽ rất không đủ đầy... sẽ hiểu lầm, không thông cảm và gây khổ đau cho nhau. Mà muốn có được khả năng vi diệu này thì trước tiên ta hãy tập lắng nghe tiếng nói trong tâm của mình để hiểu mình, để thương mình...rồi sau đó mới có thể lắng nghe tiếng nói của người để hiểu, thông cảm và thương yêu người, dù người đó là người thân thương hay bạn bè đồng nghiệp hay bất cứ ai đó...; Và hơn nữa, lắng nghe tiếng nói của muôn loài, muôn vật...và sự lắng nghe đó sẽ trở thành màu nhiệm cho nhau vô cùng.

Sau này có học, có hiểu thêm một chút, Phật giáo Đại thừa luôn tán thán vô lượng hạnh nguyện của Chư vị Đại Bồ Tát, hình tượng Bồ Tát Quán Thế Âm được xem như người Mẹ Hiền với lòng từ bi vô lượng, với hạnh nguyện độ sanh, nơi nào có tiếng kêu khổ đau bất an thì nơi đó có Ngài thị hiện để cứu độ chở che với Đại bi tâm, Đại bi nguyện và Đại bi hạnh, không một âm thanh trầm thống nào mà Ngài không rõ biết. Ngài tùy duyên mà hóa hiện qua nhiều thân tướng khác nhau để thực hiện hạnh nguyện độ chúng sanh của mình.

Với tôi, chỉ một hạnh nguyện lắng nghe sâu của Ngài có thể xoa dịu đi bao nỗi đau của nhân loại rồi. Thực tập nương theo Ngài để học hạnh lắng nghe sâu, để hiểu rõ, để phát khởi từ tâm, Sự biết lắng nghe sâu đó cũng giúp mình hiểu thêm

chính mình, tạo cơ hội cho mình quay về bản tâm thanh tịnh sẵn có, nuôi dưỡng vun bồi để có thể hiểu, thương mình cũng như hiểu và thương người.

Chính vì vậy, danh hiệu Quán Thế Âm là vị đại Bồ Tát hằng có mặt, lắng nghe âm thanh của thế gian – âm thanh hỗn độn, kêu than trong biển đời sóng to gió lớn, sóng chết đầy khổ đau này- có mặt để cứu khổ cứu nạn, như trong phẩm Phổ Môn, Đức Phật dạy: “Nếu có vô lượng trăm nghìn muôn ức chúng sanh chịu các khổ não, nghe đến Vị Bồ Tát Quán Thế Âm này mà một lòng xưng danh thì Bồ Tát Quán Thế Âm tức thời xem xét âm thanh kia và chúng sanh đó đều được giải thoát”.

Và tôi được dạy: khi niệm danh hiệu Bồ Tát Quán Thế Âm, không phải chỉ xưng tán ngoài đầu môi chót lưỡi, mà nên thật sự niệm niệm cả thân và tâm, thân miệng ý đều nhất hướng về các hạnh nguyện cao quý vô cùng tận của Ngài thì Niệm đó mới có cảm có ứng được.

Mến chúc các bạn luôn giữ lòng thanh tịnh, tu tập tinh tấn hạnh ”lắng nghe“ của Ngài.

*Quán Âm Bồ Tát thánh thiêng liêng*

*Nhiều kiếp tu nhân đạo quả viên*

*Muôn xir tín cầu muôn xir ứng*

*Sông mê qua lại một Từ Thuyền (ST)*

**Hiên trúc – Xuân 2023**

**Tâm Hải Đức**

**Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:**

**<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>**

**[www.vietnamvanhien.net](http://www.vietnamvanhien.net)**



**VIỆT NAM VĂN HIẾN**

**[www.vietnamvanhien.info](http://www.vietnamvanhien.info)**



**TỦ SÁCH VĂN HIẾN ONLINE VỚI HƠN 8500 TÁC PHẨM**