

Hướng về nhau



Các bạn thân mến,

Mỗi sáng khi mở mắt, bài kệ với bốn hàng chữ của Sư Ông LM luôn mỉm cười với tôi:

“Thức dậy miệng mỉm cười
Hăm bốn giờ tinh khôi
Xin nguyện sống trọn vẹn
Mắt thương nhìn cuộc đời.”

Và thêm hai câu thơ nữa
mà tôi rất ưa thích:

“Cảm ơn đời mỗi sớm mai thức dậy
Ta có thêm ngày nữa để yêu thương.”

Thiền nghĩ, cuộc đời sẽ đẹp biết bao khi con người ta luôn biết hướng về nhau, biết quan tâm chia sẻ và giúp đỡ nhau, vì con người ta không thể là một hòn đảo đơn độc, cũng không thể sống một mình. Hạnh phúc thay khi mình được một ai đó yêu thương, nhất là trong những lúc mình thật sự túng quẫn, bế tắc, lặn hụp trong khó khăn....Và cũng thật là hạnh phúc thay khi ta còn có được cơ hội, còn có được điều kiện để yêu thương một ai đó hay được giúp đỡ ai đó đang trong tình trạng bất ổn, khổ đau, kém may mắn hơn ta.

Đúng vậy, yêu thương chính là sự răn dạy, khao khát, mong mỏi mà Bụt muốn mỗi người con của Người thể hiện trọn vẹn mỗi sớm mai thức dậy với hai mươi bốn giờ tinh khôi, và thể hiện mỗi ngày. Tình yêu thương này không chỉ dừng lại ở lời nói hay ý tưởng mà cần được thể hiện bằng những hành động cụ thể. Nó không chỉ có nơi chót lưỡi đầu môi mà phải xuất phát từ tấm lòng cùng những nghĩa cử sẻ chia, hướng về nhau, quan tâm, cùng làm đẹp cho nhau, nâng đỡ nhau và cùng mang lại niềm vui, hạnh phúc cho nhau. Ở đâu mà có ý hợp tâm đầu thì nguồn an vui ở đấy luôn chan chứa tràn đầy.

Thực tế thì cuộc sống hôm nay có biết bao hoàn cảnh túng quẫn và bế tắc cần sự giúp đỡ. Đó là những cụ già neo đơn sống quạnh hiu cả tuần không thấy được người thân; hay là những người đang bệnh hoạn, phải hằng ngày, hằng giờ chống chọi với những căn bệnh hiểm nghèo; hay đâu đó có những gia đình nghèo khó phải chạy ăn từng bữa.....và còn nhiều nữa mà đôi khi chúng ta không nhận ra trong cái xã hội văn minh hiện đại này. Có hay không ? khi nghĩ và tự hỏi rằng: Ta đang nợ những người đó món nợ Tương Thân Tương Ái như sự mong mỏi của Đấng Từ Phụ ?

Hướng về nhau không phải để đồng hóa nhau mà cần nhất là nên chấp nhận sự khác biệt nhau và không quên tôn trọng nhau. Ta và mọi người đang sống trong một thế giới đa dạng,

phong phú, mỗi người là một cá thể độc lập với những quan điểm sống khác biệt. Không thể nào bắt người khác giống mình về sở thích, tính cách, thói quen...

Cho nên muốn hành xử đúng đắn, chúng ta cần phải biết chấp nhận nhau, cùng hướng đến một cách sống rộng lượng, bao dung, ta sẽ sống chan hòa với mọi người và có thêm nhiều cơ hội tốt gần gũi với nhau. Nếu ta biết tôn trọng sự khác biệt của người khác, tôn trọng quyền tự do cá nhân của mỗi người thì chắc chắn ta sẽ nhận được sự tôn trọng ngược lại của mọi người, cuộc sống sẽ luôn mỉm cười với ta. Tôn trọng sự khác biệt của ai đó là một văn hóa ứng xử cần có ở mỗi người. Khi biết tôn trọng ai đó, ta sẽ không làm họ bị tổn thương vì những định kiến và quyết đoán cặn cọt, nông nổi của mình.

Đến với nhau, ta cũng không nên vội vàng đánh giá người khác qua những biểu hiện bên ngoài của họ, vì đó chưa đủ, chưa là tất cả để nói lên bản chất của người đó. Ta nên sống tốt cuộc sống của mình, không kỳ thị, xoi mói, xâm phạm vào đời tư của người khác, để mối quan hệ của chúng ta ngày càng đẹp hơn.

Chính sự khác biệt của họ với ta tạo nên được một bức tranh đa dạng của cuộc sống, nên bao dung, quan tâm đến những điều tốt đẹp, tử tế của họ và đồng thời gạt bỏ những suy nghĩ không tốt về họ. Mỗi người đều có một giá trị riêng, khi ta tôn trọng và chấp nhận người đó cũng chính là ta đang trân trọng chính mình.. Cho nên, ta không cần phải hạ thấp ai để khẳng định giá trị hay chỗ đứng của bản thân mình.

Và do đó, hướng đến nhau bằng sự quan tâm, chấp nhận và tôn trọng nhau sẽ khiến mối quan hệ của chúng ta ngày càng được mở rộng, thoải mái và gần gũi nhau hơn, mỗi người với một quan điểm sống cùng những cảm xúc riêng sẽ điểm tô thêm nhiều màu sắc cho cuộc sống đầy màu nhiệm.

Xin mạnh dạn bước qua rào cản bản ngã và cái Tôi để đừng bỏ lỡ những cơ hội có thể hướng về nhau, sống trọn vẹn cho nhau. Đời có bao lâu mà hững hờ...

Hiên trúc, cuối hè 2022

Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



An Lạc & Tự Chủ

VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 8200 TÁC PHẨM