

## Những điều kỳ diệu trong đời



**Các bạn thân mến,**

Tuần rồi tôi được tin của chị bạn bên Úc. Tưởng lâu nay chị giận không thèm liên lạc, tôi tự hỏi mình không có gì làm cho chị phiền nên cũng an tâm. Và thật vậy, chị đã trải qua một cơn bạo bệnh sau khi chia tay với người bạn đời mà chị đã gắn bó hơn 40 năm nay từ ngày rời ghế nhà trường. Chuyện của chị làm tôi hiểu thêm về Vô Thường và thâm cảm ơn Trời Phật đã chở che tôi trên đường đời bấy lâu nay.

Những đau buồn, phiền não làm chị “cứng” hơn xưa. Chị vẫn xem tôi là người bạn thân để sẻ chia và tâm sự, điều này làm tôi rất hạnh phúc. Chị đã nhận ra sự kỳ diệu luôn có mặt trong cuộc đời, và chị đã viết xuống những điều kỳ diệu mà chị đã cảm nhận và thực chứng từ trong những khổ đau, khó khăn của chị. Tôi đã được chị hoan hỉ cho phép chia sẻ tiếp đến các bạn đại để những kỳ diệu mà chị đã khám phá:

..... “*Bồ biết không?*”:

- *Kỳ diệu là: Không ai đáng giá bằng những dòng lệ của mình. Những người thiết sự đáng giá sẽ không bao giờ làm mình khóc.*
- *Kỳ diệu là: Mình được yêu thương không phải vì mình đáng được yêu thương, mà khi họ luôn đi bên cạnh mình.*
- *Kỳ diệu là: Chắc chắn sẽ có ai đó nhớ và yêu thích nụ cười của mình, cho nên đừng cau có, nhăn nhó ngay khi mình buồn, mình giận.*
- *Kỳ diệu là: Đối mặt với vũ trụ, thế giới, mình chỉ là một hạt bụi, nhưng với một ai đó, mình là cả thế giới hay vũ trụ.*
- *Kỳ diệu là : Có lẽ ông Trời sắp xếp cho mình gặp một vài người đối xử không tốt với mình, để rồi khi gặp người tốt để mình ý thức được lòng biết ơn vô vàn đối với họ.*

- Kỳ diệu là: Mọi việc dù đau đớn, nào phiền đến đâu rồi cũng sẽ qua đi, đừng nên quay đầu nhìn lại bằng nước mắt, mà hãy nở nụ cười vì những việc, những người đang chờ mình phía trước.
- Kỳ diệu là: Mình vẫn còn đôi tay lành lặn, một để tự lo cho chính mình và một để nâng đỡ những người neo đơn, đau khổ hơn mình.
- Kỳ diệu là: Một khi không mong cầu, kỳ vọng thì những điều hài lòng sẽ đến với mình một cách tự nhiên. Càng sống thiếu dục, giản đơn bao nhiêu, mình thấy càng nhẹ nhàng bấy nhiêu.
- Và kỳ diệu nhất là: Tất cả mọi việc xảy ra với mình đều có nguyên do của nó cả. Đủ duyên sẽ đến, không đủ thì có tìm cũng không được. “.....”

Đại để đó là những rút tĩa từ các vết thương của cuộc sống không mấy bình yên của chị ngày xưa. Tôi mừng cho chị đã bỏ lại sau lưng những đau buồn và đang tự cố gắng phấn đấu để làm chủ được mình. Từ những khổ đau chị trở nên cứng cáp và tự tin hơn. Mà thật vậy, trong cuộc sống còn đâu đó những điều kỳ diệu mà vì hời hợt nên chúng ta vẫn chưa chạm hay chưa trải nghiệm qua; cho nên đừng để những thất vọng, bất như ý làm ta nản lòng bỏ cuộc, hãy biết tự đứng lên ngay nơi ta bị vấp ngã, học hỏi kinh nghiệm và làm tốt hơn lên. Những tự chúng giúp ta chấp nhận lại cuộc đời mình với những khả năng tiềm ẩn sẵn có và biết rõ những gì mình nên hay không nên làm. Nghĩa là giúp ta biết cách „sống“.

Những cảm nhận kỳ diệu của chị cũng khá đơn giản, nhưng không phải ai cũng có thể noi theo và thực hiện được. Theo tôi, điều quan trọng từ kinh nghiệm bản thân là ta nên biết quý trọng những điều bình thường nhất ở ngay bên cạnh mình, mà không cần phải đi tìm kiếm ở nơi nào đó xa xôi nào khác! Sống thành thật hết lòng, ý thức những gì ta cho ra qua Thân Khẩu Ý với những điều kiện kỳ diệu có mặt trong từng bước chân, từng hơi thở của Bây Giờ và Ở Đây để ngày hôm nay sống thực sự đẹp, tâm hồn rộng mở, đón nhận những gì đến rồi đi mà không vương bận. Cũng đã, đang và chắc chắn sẽ có người cho là tôi chỉ biết tối ngày „thở và cười“ hay luôn để ý từng bước chân chạm đất... làm sao mà thấy được Niết Bàn hay chạm được cánh cửa Giải thoát đây? Các bạn ấy suy nghĩ và lo xa như vậy cũng tốt thôi, tôi hoàn toàn tôn trọng và mong cho họ được như ý. Phận nhỏ nhoi này chỉ mong từng phút, từng giờ trong ngày hôm nay sống như thế nào để có được vài khoảnh khắc nhẹ nhàng, không vương mắc tham sân si là đã giải thoát rồi... không mong gì hơn. Hơi thở và bước chân chánh niệm chính là chìa khóa vô giá để mở tung cái kho vạn pháp của Bụt, không phân biệt pháp môn nào. Tất cả Trí Tuệ của Sư Ông đều nằm trong Hơi thở và Bước chân mẫu nhiệm đó. Sống được như thế, như chị bạn tôi đang gạt hái được bình an khi thực tập từng ngày bên tận nửa vòng trái đất, chắc chắn tâm hồn ta sẽ trở nên tươi trẻ hơn, để thấy rằng, có những người chung quanh đang cần ta và chính ta cũng cần sự có mặt của mọi người. Và ta cười thật tươi vì ngày mới tốt đẹp dù mưa hay nắng đang chờ ta bước tiếp từng bước chân

thành thoi, xuyên suốt trên chuyến hành trình của một đời sống đầy năm loại ô nhiễm này.

Xin chúc mừng chị, mong rằng chị luôn vững chải, luôn chân cứng đá mềm và cảm ơn Chị đã chia sẻ với tôi những kinh nghiệm đời của chị.

Hiên trúc, vào Hè 2021

**Bông Lục Bình**

**Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:**  
**<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>**

**[www.vietnamvanhien.net](http://www.vietnamvanhien.net)**

