

Oán trách



Các bạn thân mến,

Học Giáo lý của Đạo Phật, chúng ta biết, ví dụ người ác mắng chửi người có nhân cách đạo đức, giống như người ngậm máu phun người dơ miệng mình. Thế cho nên, ai chấp trước và dính mắc nhiều sẽ nhận quả khổ đau, mình chưa hại được ai mà đã hại chính mình.

Đa số chúng ta khi phát tâm tu thường cầu an suông, nếu không có người thử thách thì làm sao biết mình làm chủ được thân tâm nhiều hay ít. Chúng ta còn buồn giận, oán trách nhiều về những việc bất như ý, đó là ta chưa tu tinh tiến.

Tu là chuyển nghiệp để giảm bớt phiền não khổ đau và được thông dong, tự do an vui hạnh phúc ngay bây giờ và tại đây, vì nó ảnh hưởng hay có thể gọi là cái nhân của những ngày sắp tới. Người nào còn tham chấp, oán hờn nhiều thì sẽ khó mà chuyển nghiệp hết rầu chuyện này lại trách móc chuyện kia, tu như vậy không được lợi ích gì cả. Tu là biết cách làm chủ thân miệng ý, như đức Phật bị người chửi mắng, bị người vu oan giá họa mà Ngài vẫn bình tĩnh an nhiên trước những sóng gió của cuộc đời. Kính mong rằng ai cũng ý thức việc tu học của mình để chúng ta cùng sống bên nhau bằng tình người trong cuộc sống.

Trong cuộc sống ngày càng va chạm, có những điều nhỏ nhặt vẫn thương hay xảy ra và vô tình chia cắt con người với nhau, những lời nói buông lung không suy nghĩ, những chỉ trích vô căn cứ cùng những buộc tội vô căn cứ, kèm theo những trách móc oán hờn...và khi sự chia cắt đã xảy ra , cả hai bên khó mà quay lại với nhau được nữa.

Nếu là người biết tu, phương cách tốt nhất để tránh tình huống không vui này này là nên bỏ qua những lỗi lầm nhỏ này của nhau, nếu có thể vì ta hiểu rõ: Nhân vô thập toàn! Điều này đôi khi không mấy dễ dàng nhưng cũng không phải là quá khó khăn, thử hỏi: khi bỏ đi được những bực dọc rồi, ta sẽ rất ngạc nhiên khi thấy mình chẳng hao tổn bao nhiêu năng lượng để xây dựng lại sự gắn bó với những người mình luôn yêu mến.

Con người sống trên đời khó tránh khỏi tức giận, oán hờn. Chỉ khi ta tỉnh thức, biết rõ các biểu cảm của mình thì sẽ nhận ra rất nhanh rằng tức tối, oán trách chẳng giải quyết được việc gì, họ quay vào bên trong để suy nghĩ thấu đáo hơn một chút và làm tốt hơn một chút. Ta sẽ nhận ra: trách móc chỉ bằng thay đổi bản thân và sự nỗ lực hoàn thiện sẽ thay cho sự tức giận oán hờn.

Các bạn thân mến,

Dẫu bạn là người thế nào hay làm gì đi nữa, đều có người khen kẻ chê, nói nọ nói kia cả. Không nên để tâm, hãy luôn là chính mình, hiểu mình và làm tốt nhất có thể! Sao có thể mọi việc đều thuận lòng như ý mọi người, trăng khuyết không làm bầu trời đêm ảm đạm hay một bông hoa úa tàn chẳng thể làm cho mùa Xuân kém sắc mất hương !

Nhìn chuyện xảy ra với thái độ thông dong khoáng đạt, tích cực, không oán trời trách người, tình trạng sẽ bớt căng thẳng, mỉm cười đón nhận nhân duyên, vấn đề sẽ không trở nên tồi tệ hơn và bất cứ chuyện gì cũng đều có cách giải quyết của nó. Một triết gia từng nói: “Tâm thái chính là chủ nhân của bạn”. Tâm thái tốt có thể khiến cuộc sống nhẹ nhàng, thanh thản.

Hay hơn nữa là ta có thể thay chốt cái cảm xúc oán hờn trách móc bằng các cảm xúc khác như lòng tri ân, tri ân muôn cảnh, muôn sự chung quanh ta, tri ân trời đất mưa nắng bốn mùa, tri ân được hơi ấm, tình thương mến của bao người trong gia đình bè bạn, tri ân là ta vẫn có cơm ăn áo mặc hơn những người neo đơn khổ nhọc khác...tri ân những phước báu mà ta có được trên đời

này. Điều này cũng không dễ làm trong lúc cơn hờn oán nổi lên, nhưng cũng không phải là quá khó. Đơn giản chỉ là dừng lại, sống chậm lại một chút. Trước khi oán hờn, trách móc giận dữ việc gì, hãy nghĩ đến kết quả và hậu quả! Thế cũng đủ rồi !Vì sao? Vì bạn làm thế nào, sẽ ra thế ấy, vì bạn gieo nhân nào, sẽ gặt quả ấy mà thôi. Không khác được!

Khổ vui cũng do chính mình – đừng để tâm oán trách – sống dung hòa là phương pháp tốt nhất. Ta chỉ sống với thân này một lần, tại sao không thông dong, bình an rồi ra đi nhẹ nhàng ? Tháng năm còn lại không còn nhiều, bạn lòng chi với những thói đời cõi tạm. Thử thái thể nghiệm cuộc sống vi diệu, đó mới là điều quý nhất.

Hiên trúc – Đông 18-19

Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài viết khác của tác giả tại:

<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html> [←bấm vào]

www.vietnamvanhien.org

