

# Sống Lương Thiện và Chân Thành

## Các bạn thân mến,

Bất kỳ bạn có niềm tin vào tôn giáo nào đi nữa, Đạo Hồi, Cơ đốc giáo, Đạo Tin Lành, Cao Đài giáo, Phật giáo.....và ngay cả đạo Ông Bà...Chúng ta đều được dạy bảo phải sống sao cho lương thiện và chân thành.

Trên đường đời vạn nẻo, bất luận gặp được ai, sự chân thành đối đãi của bạn có thể chạm tới đáy sâu thẳm trong tâm hồn họ. Hay khi gặp phải vấn đề gì, thái độ bao dung, tha thứ của bạn đôi khi cũng sẽ nhận được sự thông cảm, kính trọng của đối phương.

Thật vậy, bất kể người giàu sang hay khốn khó, người sống chân thành lương thiện mới là người cao quý nhất. Dung mạo bên ngoài không là yếu tố quan trọng mà tâm lòng lương thiện chân chính mới mỹ diệu nhất, Làm người sống trên đời, nên lựa chọn chân thành và khi xử sự thì nên theo cung cách thiện lương.

Đã là người thì không một ai toàn vẹn cả, nhưng trong tâm luôn có bản chất lương thiện thì đi đến đâu cũng không có trở ngại, cư xử, chuyện trò với nhau không cần vòng vo, giả dối, dùng sự chân thành của mình mà đối đãi thì dù có đi đến nơi nào cũng đều có bằng hữu thân quen.

Nhưng ai cho bạn sự chân thành và lương thiện đây ? Không một ai cả! Chỉ có bạn mới biến mình thành người chân thành lương thiện mà thôi, hoặc ít ra bạn giữ vững được sự lương thiện vốn có lúc chào đời, vì “*Nhân chi sơ, tính bản thiện*“. Chọn con đường thiện cũng có nghĩa là bạn biết nhường nhịn, nó không có nghĩa là bạn thụt lùi sợ sệt, mà bạn hiểu rằng, “*một câu nhịn bằng chín sự lành*“ hay nhịn một chút sóng êm gió lặng, lùi một chút biển rộng trời cao là vậy. Tha thứ cũng nằm trong cá tính lương thiện, khi tha thứ cho ai đó, không phải bạn nhu nhược, không giữ vững lập trường của mình mà bởi gì bạn hiểu rằng, mọi vấn đề không nên làm tận, làm tuyệt, mà chỉ muốn dành cho đối phương có thêm một cơ hội nữa.

Cuộc đời có nhiều tình huống dù bạn có muốn hay không chúng vẫn tồn tại. Quan trọng là khi đối diện với chúng thì bản tính của bạn như thế nào ? Lời nói chân thành và cách hành xử lương thiện của bạn mới thật sự giải quyết tận gốc rễ vấn đề mà không mang theo hệ lụy về sau. Bản tính lương thiện sẽ

quyết định thái độ cùng lời nói chân thành sẽ giúp bạn có trải nghiệm đẹp hơn.

Bạn thử chiêm nghiệm xem, trong sinh hoạt hằng ngày, nếu bạn xem đối phương là người tốt, họ cũng sẽ là những con người tốt, thánh thiện. Nhưng nếu bạn nhìn họ như người xấu xa thì không nhiều hay ít, họ cũng sẽ là những nhân vật đáng sợ. Y như khi bạn soi gương, nếu nhoèn miệng cười với tấm gương, bạn sẽ nhận được một gương mặt tươi vui, hiền hòa; còn như bạn chau mày khó chịu, ủ rũ thì chắc chắn bạn sẽ thấy một vẻ mặt thật không đẹp chút nào. Điều này cũng tương tự khi bạn giao tiếp liên hệ với bạn bè, nếu bạn tôn trọng, nể vì..họ sẽ đáp ứng với bạn nhẹ nhàng, lịch sự; bằng ngược lại, nếu bạn khinh thường, quát tháo họ thì bạn cũng sẽ chiêu cảm lấy sự bất mãn, xem thường của họ mà thôi.

Cho nên trong cuộc sống, bạn không cần phải là người toàn hảo, nhưng nên giữ tâm luôn lương thiện, hành xử chân thành với bè bạn, tình nghĩa tràn đầy, bao dung đối với người thân, tập hạnh thứ tha cho những ai từng làm khổ hay đối xử tệ với mình. Luôn sống bằng những tâm niệm thiện lành với mọi người, chắc chắn bạn sẽ cảm nhận và có những hồi đáp tương ứng sau này. Một khi trong lòng bạn luôn chất chứa những điều lành, điều thiện, điều tốt cho bản thân và những người chung quanh, chất lượng cuộc sống của bạn cũng chắc chắn theo đó được nâng cao.

Tâm an lành, lương thiện sẽ giúp bạn có được cái tướng an nhiên, tự tại, thể hiện ra ngoài mặt, cách nhìn, câu nói, tạo sự bình an đến chung quanh và chắc chắn bạn sẽ chiêu cảm được những trái ngọt của cuộc đời.

Mến chúc các bạn có nhiều kết quả tốt.

**Hiên trúc, Thu 2019**  
**Bông Lục Bình**

Kính mời đọc thêm những bài viết khác của tác giả tại:  
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html> [**=bấm vào**]

[www.vietnamvanhien.org](http://www.vietnamvanhien.org)

