

# Sống vui và biết ơn mỗi ngày



## Các bạn thân mến,

Sáng nay thức dậy, bài kệ đầu ngày của TS TNH đập ngay vào đôi mắt chưa tỉnh hẳn, nhưng từng chữ một của Sư Ông như bàn tay ấm áp của Má đặt lên mặt từng đưa con mỗi sáng sớm ra khỏi giường để chuẩn bị đến trường...Đã 70 ngoài rồi mà tôi vẫn còn thèm bàn tay ấm áp của Má ngày xưa...rồi bây giờ, từng ngón tay mềm mại đó là từng chữ trong bài kệ của Sư Ông:

*“Thức dậy miệng mỉm cười  
Hăm bốn giờ tinh khôi  
Xin nguyện sống trọn vẹn  
Mắt thương nhìn cuộc đời”*

Tôi mỉm cười với Sư Ông, với những người thân thương, từng khuôn mặt khuôn mặt...cảm ơn cuộc đời vì đã cho tôi thêm một ngày để thở trong khi đó có biết bao người phải chiến đấu từng phút giây để được sống như tôi.

Nhìn vào lòng bàn tay, thấy rõ những gì đã mất đi và những gì đang có, từ vật chất đến tinh thần, tôi không còn tiếc nuối mà rất trân trọng và biết ơn với những gì mình đang có. Vì biết rằng không phải ai đó cũng có được như mình.

## Các bạn thân mến,

Nhìn chung quanh để thấy: không ai khôn lớn mà chưa từng trải qua khổ đau, đôi khi con đường ta đi bỗng dưng hẹp lại, tưởng chừng như khó qua, nhưng đó là lúc để cho ta tiếp tục tiến về phía trước. Đây là một điều tốt bởi vì ta thường sẽ không tiến lên trừ khi hoàn cảnh bắt buộc.

Sau những thời điểm khó khăn hay có một mục đích nào đó, bình tâm vượt lên những thứ làm ta tổn thương và đừng bao giờ quên những bài học mà nó đã mang lại, làm hành trang đi tiếp. Những điều tốt đẹp không bao giờ đến với ta dễ dàng đâu, cũng như thành công lớn hay nhỏ đều đòi hỏi những gian nan nhất định. Xin nhớ rằng: gặp khó khăn không có nghĩa là ta đang thất bại, hãy chấp nhận, lạc quan và kiên trì, nỗi đau làm ta tổn thương nhưng nó cũng khiến ta thay đổi, không nên kháng cự là thái độ tốt nhất.

Và rồi, sau cơn mưa trời lại sáng, tất cả mọi thứ trong cuộc sống chỉ là tạm thời. Vết thương rồi cũng được chữa lành, không có gì kéo dài mãi mãi, sau màn đêm tăm tối là ánh sáng của

buổi bình mình. Cho nên hãy tận hưởng những tốt đẹp mà ta đang có vì nó cũng sẽ không kéo dài mãi mãi và cũng không nên bận lòng với những chuyện bất như ý vì nó cũng sẽ không bao giờ kéo dài mãi mãi...viết đến đây, tôi mới thấm thía và biết ơn VÔ THƯỜNG nhiều lắm.

Và ta luôn biết rằng: Mỗi khoảnh khắc đều mang lại cho ta một khởi đầu mới và một kết thúc mới, và mỗi giây trôi qua ta lại có một cơ hội mới, ta chỉ cần nắm bắt cơ hội đó và tận dụng nó. Lo lắng hay phàn nàn không thay đổi được gì. Đừng nên để ngày hôm nay than vãn hay phàn nàn về ngày hôm qua mà nên bắt tay làm việc, đừng để bóng tối của quá khứ che phủ con đường tương lai của mình, lấy những gì mình học được cải thiện sinh hoạt tốt hơn...và chợt một lúc nào đó, ta sẽ mỉm cười: hạnh phúc có mặt thực sự khi ta không còn phàn nàn về vấn đề của mình và thậm chí biết ơn về những vấn đề của người khác mà mình không gặp phải. Thật ra: Hạnh phúc không có nghĩa là không bao giờ gặp phải khó khăn, mà là ta có được khả năng để đối phó với những khó khăn đó.

### **Các bạn thân mến,**

Thêm một chút chia sẻ nho nhỏ nữa, khi chợt thấy không khí lạnh lạnh nhẹ nhẹ lan vô phòng...trời đã thật sự vào Thu...một chút thềm thềm tiếc nuối những ngày nắng nóng dưới lớp áo mỏng mỏng man man da thịt, tôi vẫy tay chào mùa Hạ với nụ cười hẹn gặp năm sau rồi choàng thêm chiếc áo len mỏng để chào đón và ôm ấp mùa Thu với nét đẹp đậm thắm riêng của nó.

Chợt nhận ra rằng: đôi khi ta vô tình không nhận thấy những giá trị tốt đẹp mà thiên nhiên bên ngoài và người khác dành cho mình đến khi đất trời và họ không còn làm điều đó nữa. Nên biết ơn những gì ta đã và đang có, những người yêu thương và quan tâm đến ta. Thông thường ta rất hời hợt trong mọi quan hệ, nhưng tôi tin chắc là : ta sẽ không bao giờ biết và hiểu rõ những người đó đã và đang có ý nghĩa như thế nào với ta ...cho đến khi họ không còn ở bên cạnh ta nữa...

Thế nên, ngay từ bây giờ, bạn cũng như tôi, hãy trân trọng những phút giây đáng quý, cảm ơn cuộc đời và rồi chắc chắn chúng ta sẽ thấy cuộc sống này thật ý nghĩa biết bao. Mong lắm thay.

**Hiên trúc – Thu 2024**  
**Bông Lục Bình**

**Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:**  
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

[www.vietnamvanhien.net](http://www.vietnamvanhien.net)



**VIỆT NAM VĂN HIẾN**  
[www.vietnamvanhien.info](http://www.vietnamvanhien.info)

**TỦ SÁCH VĂN HIẾN TRÊN MANG VỚI HƠN 11500 TÁC PHẨM & TIẾT MỤC**