

Tâm rộng mở



Các bạn thân mến,

Chúng ta cũng biết, tâm lượng của một người rộng hay hẹp sẽ quyết định người đó sống vui vẻ hay buồn khổ. Chỉ một ý niệm hay nhận thức của họ sẽ khiến cho lòng dạ họ rộng lớn như vũ trụ, mà cũng có thể làm cho nó nhỏ như một hạt cát.

Với người có tâm lượng nhỏ hẹp, ta sẽ không thấy nơi họ sự có mặt của bao dung, yêu thương, cảm thông... và họ cũng không tiếp nhận các khuyết điểm của người khác.

Trong xã hội bận rộn bon chen này, sự va chạm giữa các quan hệ người với người ngày càng lớn rộng. Nếu bị ai đó hạ nhục trước đám đông mà bạn không ghi hận, đó gọi là rộng lượng. Đồng nghiệp hay bạn bè làm sai mà bạn không nhieếc máng, la lối, trừng phạt, mà ân cần hướng dẫn, chỉ bảo lại, thì đó được gọi là bao dung. Có kẻ cố tình chọc xoáy vào nỗi đau của bạn mà bạn không để tâm hơn ghét, trả thù, thì bạn là người thiện lương. Một người có đầy tấm lòng rộng lượng, bao dung và thiện lương là một người có trí huệ.

Những cực khổ của ngày hôm nay nhất định có thể thành tựu những huy hoàng trong tương lai. Một người nếu muốn đạt được thành công thực sự trong cuộc đời nhất định phải nhẫn nhịn chịu khổ, mở rộng tấm lòng. Người có tâm lượng lớn, tấm lòng rộng mở nhất định là người tài năng, đức độ và được người đời xem trọng. Người ấy cũng dễ dàng đạt được thành công, thành tựu được sự nghiệp lớn. Nếu không có tấm lòng và hành xử rộng rãi thì ta rất dễ rơi vào những việc cật vãnh tầm thường, khi cư xử với độ lượng, khoan dung, lòng ta sẽ tự nhiên ung dung, nhẹ nhàng, đôi khi còn có chút dí dỏm hài hước, đôi khi đây là một cách hấp dẫn trong sự giao tiếp hằng ngày.

Sống rộng lượng, ung dung tự tại được, giữ được những cảm ân, ta sẽ không thấy phẫn uất, tâm trí rộng mở, không có nhu cầu than sầu kể khổ nữa. Không vướng bận những chuyện vụn vặt thì tâm không bị lãng xãng, có được đất trời tự do mà thở, mà tự tại nhẹ nhàng. Rộng lượng cũng tạo cho ta sống lạc quan, mặc dù trong cuộc sống luôn đầy trắc trở chông gai, nhưng người có tâm rộng lượng lúc nào cũng có được nụ cười tha thứ bao dung cảm thông trên khuôn mặt, „trần gian ba nghìn việc, dừng dừng một nụ cười“ là vậy.

Muốn có lòng rộng lượng, ta nên biết tu thân dưỡng tánh, cởi mở, hiểu biết sâu sắc về nhân tình thế thái, xem nhẹ lợi danh vinh hoa phú quý, không cân đo đong đếm, tâm thái giản dị chân thật, biết giữ lễ nghĩa, sống rất sâu đậm, chấp nhận vận mệnh. Những bệnh chung của nhân gian như hẹp hòi, nhỏ mọn, đố kỵ, nghi ngờ...thường không cản được bước chân của người rộng lượng.

Người sống rộng lượng, tâm trí luôn rộng mở, luôn có một mảnh điền viên trong lòng với trời cao biển rộng, cây cỏ thiên nhiên với một góc bình yên không chút vướng bận với những gì mình nhìn thấy hay những gì được mất trong đời.

Trong cuộc sống có rất nhiều điều làm ta tiếc nuối, khó xử, trói buộc và kéo ta đi rất xa. Nếu biết nghĩ rằng, tất cả những điều này thật ra toàn là ảo tưởng, nên tuy cũng phải hòa mình, nhưng không vì thế mà sống chết với nó. Một kiếp người tứ đầu đến cuối cũng chỉ là hành trình tìm lại chính bản thân mình mà thôi. Hơn thua, còn mất có nghĩa lý gì!

Rồi năm tháng chỉ là quy định của con người, Xuân Hạ Thu Đông cũng chỉ là tên đặt cho bốn mùa mà thôi! Lòng người mới là quan trọng và ta sống để làm gì đây?

Ngồi yên, tôi thấy trong dòng chảy của cuộc đời hời hả này, vẫn có những khoảng lặng dành cho chúng ta trú lại, suy ngẫm về những gì mình đã, đang và sẽ làm để làm cho bức tranh đời mình và xã hội đẹp hơn. Vẫn luôn có rất nhiều cơ hội để ta mở rộng lòng mình lắm, không quá khó đâu, bạn ạ! Hãy làm những điều xuất phát từ sự đồng cảm, lắng nghe, thấu hiểu của trái tim mình, bạn sẽ có được thêm nhiều niềm vui.

Ta cũng biết, tấm lòng của một người rộng lượng, bao dung không phải một sáng một chiều trau dồi mà có được,,, nó là kết quả của vô vàn khó khăn, vô số lần được mất, thành bại...sau đó ta mới có thể sử dụng lòng chân thành hương thượng và trí tuệ để chấp nhận mọi tình huống và con người trong cuộc đời này, mới nhận diện được những tạp niệm cũng như các tâm ý không lành ảnh hưởng đến tương lai.

Một khi tâm khoáng đạt rồi, ta mới có khả năng đón nhận thêm nhiều phẩm hạnh tốt, cuộc sống mới không bị hỗn loạn. Một khi tâm rộng mở, ta sẽ thấy trời đất bao la chi lạ.

Và xin đừng bao giờ quên rằng: “ Con người lớn vì yêu thương cả những điều khác biệt, cũng như đại dương lớn vì dung nạp trăm sông.”

Hiên trúc – Xuân 2021|

Bông Lục Bình

www.vietnamvanhien.org