

Tản mạn Vu Lan 2019

Các bạn thân mến,

Tôi dự định tháng 8 này sẽ xếp lại bút nghiên, không viết, không gõ và cũng sẽ không siêng vào mạng như những ngày thường, đi thăm bạn bè, đóng cửa đi chơi chỗ khác để thay đổi bối cảnh thường nhật và nhất là dành cho mình thêm một chút không gian và thời gian hơn mọi ngày..... khỏe biết mấy!

Ấy vậy mà hơn cả tuần này lại bận rộn như thường, tháng 8 tây nhưng là tháng 7 âm lịch và như mọi năm, mùa Vu Lan lại về với tin bên nhà: Má bệnh, phải nhập viện. Má bệnh, đối với tôi không mấy gì lạ, vì căn bệnh này Má đã cư mang hơn 15 năm rồi...nhưng mỗi lần như vậy thì cả nhà, chị em, con cháu đều rất lo lắng, rất căng thẳng, rất mệt mỏi với chế độ nuôi dưỡng người bệnh của nước mình.

Tôi ở xa nửa vòng trái đất, biết là mình sẽ không làm gì cụ thể được nhưng trong lòng không tìm cho mình một chữ Yên, muốn viết xuống vài dòng cho Ba Má nhân mùa Vu Lan như những năm trước...mà rồi chữ nghĩa chạy đâu mất tiêu, viết rồi lại xóa, vì sao mà một mớ lộn xộn, không đầu không đuôi này làm sao chở nổi niềm yêu thương đang nức ra từ các tế bào để dâng lên cho Ba Má. Nhìn tấm hình đen trắng của Ba Má trên tường mà hai mắt tôi ướt đẫm....viết gì bây giờ và nói gì bây giờ....?



Và đêm nay, mùng 12 tháng 7 âm lịch, qua khung cửa sổ, vầng trăng bị mây che khuất cả và ánh đèn đường luôn lặng lẽ như mọi đêm...tôi nhớ mong lung lờ của Sư Ông Thích Nhất Hạnh khi được hỏi về Hạnh Phúc và Lễ Bông Hồng Cài Áo. Tôi xin mạn phép chép lại những lời dạy của Sư Ông để xin

tặng cho các bạn nhân mùa Vu Lan này:

„Khi nói về Hạnh Phúc, Thiền Sư Thích Nhất Hạnh dạy: Cha mẹ là Bụt, đừng đi tìm Bụt nơi nào khác. Thiền Sư chia sẻ: „Cha mẹ là Bụt đó, đừng đi tìm Bụt nơi nào khác. Ngày hôm nay bạn nói được câu gì, làm được cử chỉ gì để cha mẹ vui thì làm ngay đi, đừng để tới ngày mai, sợ rằng muộn quá**”**

Ngày lễ bông hồng cài áo không phải chỉ để tưởng nhớ công ơn mẹ cha. Các bạn phải biết thực tập nhìn sâu, tức là thực tập thiền quán trong ngày ấy. Phải thấy được những tài năng, đức hạnh và nét đẹp nào mà mình đã tiếp nhận từ cha, mẹ, thấy được cha, mẹ không phải là những thực tại có ngoài mình mà đang có ngay trong mình.

Mình là sự tiếp nối của cha, của mẹ. Và mình mang mẹ cha đi về tương lai. Phải biết mỉm cười cho mẹ, thở cho cha và bước đi cho cả hai. Sự tiếp nối đẹp đẽ của cha mẹ nơi mình là biểu hiện cụ thể nhất cho lòng hiếu.

Nếu bạn lỡ có những khó khăn với cha hay mẹ thì đừng nghĩ cạn là cha, mẹ không thương. Có thể những vụng về trong quá khứ về phía họ đã tạo ra những lớp khổ đau đè nặng và làm khuất lấp tình thương ấy. Mình biết nếu có gì xảy ra cho mình thì cha mẹ sẽ khóc hết nước mắt. Và nếu có gì xảy ra cho mẹ hay cha thì mình cũng sẽ khóc rất nhiều.

Phải thấy rằng các vị đã có nhiều khổ đau, khó khăn mà chưa đủ khả năng chuyển hóa nên đã tự làm khổ mình và làm khổ lây đến các con. Mình cũng vậy. Mình đã khổ đau vì hiếu làm, vì bực tức nên đã lỡ nói những lời không dễ thương, có những phản ứng không đẹp đẽ với cha, mẹ.

Bên nào cũng chịu một phần trách nhiệm. Thấy được cái khổ của cha, của mẹ, mình tìm cách giúp họ. Mình phải biết nói lời hối lỗi đã không giúp được mẹ cha mà còn làm cho họ khổ đau thêm. Sử dụng pháp lắng nghe và ái ngữ để tái lập được truyền thông, để dựng lại thâm tình, đó là điều mình có thể làm được.

Có những người trẻ dại dột đã đi tự tử. Đó là một hành động tuyệt vọng nhưng cũng là một hành động trừng phạt. Trong trường hợp này, đó là trừng phạt chính những vị sinh thành ra mình. Ta sinh ra đời để thương yêu, không phải để trừng phạt. Chết như thế là một sự thất bại.

Nếu bạn là Phật tử, bạn phải biết giáo pháp đức Thế Tôn có công năng chuyển rác thành hoa, biến phiền não thành bồ đề, dựng lại tình thâm từ xác chết hận thù. Cha mẹ là Bụt đó, đừng đi tìm Bụt nơi nào khác. Ngày hôm nay bạn nói được câu gì, làm được cử chỉ gì để cha mẹ vui thì làm ngay đi, đừng để tới ngày mai, sợ rằng muộn quá.

Ta hãy tôn vinh mẹ, cha trong trái tim. Bụt dạy: Vào thời không có Bụt ra đời thì thờ cha, thờ mẹ cũng là thờ Bụt. Đây là điều tôi muốn nói với các bạn trẻ ở Việt Nam cũng như trên thế giới.”

Còn chữ nghĩa nào diễn tả hơn những lời dạy, lời khuyên cao quý này không các bạn? Tôi chỉ biết xin cúi đầu sụp lạy cái phước duyên mâu nhiệm này, để tôi vững tâm, ý thức được những việc làm mà mình có thể làm được cho Ba Mả ngay Bây Giờ và Ở Đây.

Hiên trúc – Mùa Vu Lan 2019

Tâm Hải Đức

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html> [=bấm vào]

www.vietnamvanhien.org

