



# **Thuốc Gia Truyền “Cây Nhà Lá Vườn”**

James Vũ

# MỤC LỤC

Lời nói đầu	07
PHẦN I. TẬP 1	11
I. NƯỚC LÃ	11
1. Nước lã trị đau bụng	12
2. Nước lã giúp nhuận trường, chữa táo bón	13
3. Nước lã chữa bệnh máu cao, máu mỡ, tiểu đường	14
II. TRÀ THAN GẠO – GỪNG NƯỚNG	14
1. Trị nôn ói kinh niên, ngất xỉu	15
2. Trị nấc cục không cầm được	15
3. Trị chứng đau bụng, loạn thổ tả, nôn ói không cầm	16
4. Chữa bà bầu bị ói (Đã chữa nhiều nơi không khỏi)	16
5. Cách làm trà gừng:	16
III. CỬ GỪNG	17
1. Cảm mạo: Cảm nóng, cảm lạnh, cảm gió hoặc sốt:	17
2. Nhỏ răng máu ra nhiều, không có thuốc cầm	17
3. Khí Nghịch đưa lên cổ rất dữ làm khó thở:	18
4. Ho lâu ngày không dứt	18
5. Người bị ụa thổ ra nước hoài không cầm:	18
6. Đau bụng hoặc loạn vật vã muốn chết	19
7. Bệnh sán khí:	19
8. Mồ hôi trộm, chân tay chảy nước	19
9. Băng bó vết thương khi bị té, bị đánh sưng bầm:	20
10. Viêm xoang có mủ	20
11. Bà bầu bị nôn ói	20
12. Đề phòng khí, gió độc khi ra ngoài sớm	21
IV. ĐU ĐU	21
1. Làm tan sạn thận, sạn mật	21
2. Nhựa đu đủ trị sốt rét rừng (1 lần là khỏi dứt)	22
3. Nhựa đu đủ trị bệnh trường phong hạ huyết	23

4. Đu đủ trị rần độc cắn.....	23
5. Người khó sanh, sanh dễ dàng, không cần mổ ....	23
6. Đu đủ chữa dị, mộng, hoạt tinh.....	24
7. Trị ung thư phổi, ung thư vú.....	24
8. Trái đu đủ ướp xác khỏi thối trước khi chôn. ....	24
9. Thịt dai hóa mềm .....	24
V. CÂY ALOE VERA.....	25
1. Trị ung thư .....	25
2. Trị huyết bạch .....	27
3. Trị đau gan .....	27
4. Trị máu mỡ (Cholesterol), tiểu đường, máu cao ... .....	27
5. Bộ phận tiêu hóa.....	27
6. Trị bỏng, Đứt tay chân tuyệt vời:.....	28
7. Giúp nhuận trường, trị táo bón.....	28
8. Trị bệnh Sida.....	28
9. Trị ngứa ngáy, da sần sùi .....	28
10. Bệnh đi tiểu nhiều lần: (cách 1 giờ).....	28
VI. CÚ HÀNH.....	29
1. Trị bệnh cổ trướng (Bệnh viện đã bó tay) .....	29
2. Hành hương + mật ong làm tan mụn nhọt độc .....	30
3. Cảm mạo, nghẹt mũi, nhức đầu như búa bổ .....	30
4. Viêm mũi, ngẹt mũi .....	31
5. Có thai bị cảm gió, ho thờ: .....	31
6. Có thai bị động.....	31
7. Người bị vú sưng to, đỏ: .....	31
8. Người bị té ngã, gãy chân tay, máu chảy mãi:.....	31
9. Té ngã bẻ đầu, gãy xương:.....	31
10. Người đau nặng mới khỏi người nằm ngủ bị trúng gió độc, ngất xỉu như chết:.....	31
11. Người đau bụng quá, răng cắn chặt muốn chết: .....	32
12. Bí tiểu, làm chướng tức khó chịu lắm .....	32
13. Giun đũa làm nghẽn ruột:.....	32
14. Sưng đầu gối.....	32
15. Di tinh, hoạt tinh .....	32
VII. HẠT MÈ.....	32
VIII. MẬT ONG RỪNG.....	35
1. Chữa dị ứng (Allergy).....	35

2. Chữa lở miệng:.....	35
3. Mắt có tia màu đỏ ngầu: .....	35
4. Đàn bà sau khi sanh tự nhiên khát nước uống vô độ .....	36
5. Khó sinh hay sinh ngang để ngược.....	36
6. Cách thử mật ong thật.....	36
IX. Hữu sinh vô dưỡng - Củ gai .....	36
X. Bệnh sâu quảng – lá muồng.....	37
XI. RAU MUỐNG .....	38
1. Bao tử lở loét.....	38
2. Trị máu cam .....	38
3. Trị phù thũng nặng – nằm ngòì không yên (Mặt và người sưng phù).....	38
4. Giải được mọi chất độc, thuốc độc, ngộ độc thức ăn .....	39
XII. CÂY KIM THẤT TAI .....	40
XIII. TOA THUỐC BÍ TRUYỀN .....	42
PHẦN II. CHẨN ĐOÁN BỆNH .....	44
I. Phòng bệnh hơn chữa bệnh .....	44
1. Bệnh tim nóng .....	44
2. Gan mật nóng.....	45
3. Phổi nóng .....	45
4. Tỳ, vị nóng (tỳ: lá lách – vị: dạ dày) .....	46
5. Thận nóng .....	46
II. Quan sát các hiện tượng để đoán bệnh.....	48
1. Răng đau.....	48
2. Bệnh tim .....	49
3. Bệnh gan – lá lách.....	49
4. Bệnh phổi .....	50
5. Bệnh thận – bàng quang .....	51
6. Bệnh bao tử - ruột .....	51
PHẦN III. BỆNH CẤP CỨU .....	52
I. Bệnh trúng phong (stroke) ngất xỉu.....	52
II. Khi bị cảm khẩu, méo miệng, xéch mắt .....	54
III. Bán thân bất toại:.....	55
PHẦN IV. BỆNH THƯỜNG GẶP .....	58
I. Bệnh máu cao (Áp huyết cao).....	58
1. Áp huyết thấp .....	58

2. Thuốc Nam trị máu cao .....	60
II. Bệnh tiểu đường.....	61
1. Điều trị tiểu đường & máu cao bằng thuốc Nam ...	63
2. Thuốc Nam trị đái đường: .....	64
III. Dị ứng (allergy) .....	66
IV. Sổ mũi, hắt hơi lia lịa khi thức dậy (allergy).....	67
V. Chữa đau lưng khỏi liền: .....	68
1. Đau nhức: .....	68
VI. Bệnh ho đàm.....	69
1. Ho lâu không khỏi (nhất là các cụ già) .....	69
2. Ho cảm, ho gió: .....	69
3. Rát cổ:.....	69
4. Ho suyễn: .....	69
5. Người đờm tích bỗng lặn đùng ra: .....	70
VII. Hóc xương: .....	70
VIII. Kinh phong (Động kinh):.....	71
IX. Khớp xương hết chất nhờn, làm đau(Người già) ....	71
X. Ngừa lây bệnh cúm và dịch tả.....	71
XI. Ngừa alergy (Sổ mũi, hắt hơi).....	71
XII. Đau bụng bí ỉa, không đi cầu được: Cà rốt .....	72
XIII. Táo bón: .....	72
XIV. Sưng bao tử:.....	73
XV. Bao tử sưng loét, xuất huyết nhiều .....	73
XVI. Bồ công anh (dandelion): <b>THẦN DƯỢC</b> .....	74
1. Bệnh đau bao tử di truyền.....	75
2. Bệnh tràng nhạc (Cũng thuộc bệnh ung thư).....	75
XVII. Bệnh nữ ung( Cancer vú).....	76
XVIII. Bệnh sạn thận – sạn mật – sạn đường tiểu: .....	78
XIX. Đau thận: .....	79
XX. Lưng đau: .....	79
XXI. Bệnh gan: .....	80
XXII. Bệnh sưng màng óc:.....	80
XXIII. Nhức đầu kinh niên:.....	81
1. Chữa nhức đầu bằng lược chải đầu: .....	82
<b>PHẦN V. BỆNH NAM GIỚI</b> .....	82
I. Tinh dục quá mạnh.....	82
<b>PHẦN VI. MỤC PHỤ NỮ</b> .....	83

I. Cây ngải cứu: thần dược trị bách bệnh, đặc biệt các bà.....	83
1. Bị động thai .....	84
2. Động thai làm tim đau xóc .....	84
3. Sau khi sanh bị đau bụng dữ dội muốn chết .....	84
4. Hai bàn chân bị sưng phù đau nhức .....	84
5. Bị trúng phong nhiệt .....	85
6. Chân bị bong gân, trật trật sưng to (không đi được) .....	85
II. Phụ nữ với việc sinh nở .....	85
1. Muốn biết bào thai là trai hay gái.....	85
2. Muốn có con trai hay con gái.....	86
3. Muốn có đứa con thông minh, đức hạnh, khỏe ....	87
4. Khi đã có bầu, người mẹ phải làm gì?.....	87
5. Muốn có “mẹ tròn con vuông” .....	87
6. Hữu sinh vô dưỡng (sinh con mà không nuôi được) .....	88
7. Khó sinh .....	88
8. Khi sinh bị sa ruột.....	89
9. Thai chết trong bụng mẹ.....	89
10. Có bầu cứ nôn ói hoài (coi tập 1) .....	89
11. Bệnh đau dạ con .....	89
12. Bào thai bị động, rất nguy hiểm, dễ bị hư.....	89
13. Bệnh lật vạt của các bà .....	90
14. Chữa bệnh sản hậu bằng Đông Y .....	90
III. Nước tiểu tăng cường sức khỏe và ngừa bệnh .....	90
1. Nước tiểu trị ghẻ lở .....	91
2. Nước tiểu trị thấp nhiệt.....	91
IV. Bệnh răng .....	91
1. Bệnh sâu răng .....	91
2. Xông sâu răng .....	92
3. Nhét con rệp vô răng sâu .....	92
4. Bệnh nha cam (Cam Kiềm Tẩu Mã) .....	93
5. Sưng mộng răng, đau răng .....	93
6. Thuốc ngậm đau răng, chắc răng.....	93
V. Các chứng bệnh tim .....	93
1. Bệnh tim lớn bất trị, chữa được dễ dàng.....	93
2. Trị lớn tim bằng rùa và rễ tơ hồng.....	94

3. Tim đập loạn xạ ngẫu(đập 2,3 nhịp lại ngừng).....	95
4. Suy tim: .....	96
<b>PHẦN VII. CHỮA BỆNH KHỎI LIỀN.....</b>	<b>96</b>
I. Đổ máu cam: .....	96
II. Ngoại khoa: .....	97
III. Chữa máu cam bí truyền (Đốt tim tre) .....	97
IV. Chữa hóc xương: (khỏi ngay trong nháy mắt).....	98
V. Chân tay tê mỏi (người lớn tuổi) .....	99
VI. Giã độc mọi thứ thuốc.....	99
VII. Móng chân móng tay bị thối .....	99
VIII. Móng tay xù lên .....	100
IX. Bệnh phù thũng.....	100
X. Bệnh cổ trướng (bệnh chết) Xin coi tập 1 .....	100
XI. Trị nghẹt mũi (khỏi liền).....	100
XII. Mũi chảy nước đục hôi quanh năm: do gan nóng	100
XIII. Máu cam ra mãi không khỏi .....	100
XIV. Nước óc và mũi chảy như mỡ thối .....	101
XV. Đầu choáng váng.....	101
XVI. Khi trở trời mình đau nhức ê ẩm.....	101
XVII. Bệnh hôi miệng bất trị.....	102
XVIII. Cát bụi sa vào mắt (Khỏi liền).....	102
XIX. Bệnh giời ăn.....	103
XX. Giời giắt khăn.....	103
XXI. Chân sâu quặng:.....	103
XXII. Mụn cơm khô: .....	103
XXIII. Nước ăn chân: .....	104
XXIV. Tóc trắng hóa đen .....	104
XXV. Nhổ răng chảy máu ra hoài không cầm được ...	104
XXVI. Bệnh Ezema (Bệnh Sang Thấp) Lở loét, ngứa, nhức rất khó trị, ăn lan bàn chân, lây bàn tay .....	104
XXVII. Dầu phong Thiên Hương: Trị mọi bệnh ngoài da .....	105
1. Cách điều chế dầu phong: .....	106
XXVIII. Cancer phổi tới thời kỳ 3 .....	106
XXIX. Bài thuốc phong thấp khớp.....	107
XXX. Đơn thuốc trị phong ngứa.....	108
XXXI. Gai xương sống, phong còng lưng.....	108

# Lời nói đầu

Sức khỏe là vàng

Kính thưa quý độc giả,

Khi nói đến sức khỏe, không ai mà không biết rằng:

- Không gì quý hơn sức khỏe.
  - Sức khỏe quý hơn mọi thứ ngọc ngà châu báu.
  - Ngọc ngà, kim cương không thể mua được sức khỏe.
  - Có sức khỏe sẽ có kim cương, ngọc ngà.
- Vậy, bạn hãy lo giữ gìn sức khỏe.

A/

1. Trước hết, bạn cần giữ cho tâm hồn mình luôn được bình an, thoải mái; hãy vứt bỏ mọi lo âu, buồn phiền, chán nản, vì đó là căn nguyên sinh ra nhiều chứng bệnh. Rút kinh nghiệm bản thân, mỗi khi bạn gặp một chuyện buồn bực, lo lắng, mà không làm chủ được mình, bạn sẽ thấy ăn mất ngon, ngủ không yên, rồi sinh choáng váng, nhức đầu, khó tiêu, táo bón, căng thẳng thần kinh v.v... vô số người đang bị bệnh thần kinh trên nước Mỹ này. Bởi vậy, bạn hãy:



## **“Quảng Gánh Lo Đi Mà Vui Sống” Và “Đặt Hết Niềm Tin Tưởng Vào Thiên Chúa Là Cha Toàn Năng Và Mẹ Maria Nhân Hiền.”**

2. Cố gắng giữ điều độ trong việc ăn uống, ngủ nghỉ, đừng phí sức, nhất là tuổi trẻ sức lực cường tráng mà không biết giữ sẽ mau già, mang nhiều bệnh tật, cũng như bình chứa điện, nếu xài đúng mức sẽ xài được rất lâu dài và trái lại ...

3. Bớt ăn thịt và chất béo chừng nào tốt chừng đó, nên ăn cá, rau cải tươi, đậu đũa, đậu hũ v.v...

4. Nhất là cố tránh lạm dụng bia, rượu, hút thuốc v.v... Nếu lạm dụng các thứ trên, có thể coi là thuốc độc giết người, sẽ làm cho chết dần chết mòn, già trước tuổi, gây ra nhiều chứng bệnh nan y, làm khổ cả đời v.v...

5. Năng đi bộ hằng ngày, mùa Đông nên đạp xe tập thể dục trong nhà thay đi bộ.

B/

Thứ đến, tục ngữ có câu: “Đói Ăn Rau – Đau Uống Thuốc”. Nếu cần phải đi nhà thương, đi bác sĩ cũng không nên tiếc tiền khi có thể.

C/

Ngoài ra, chúng tôi hân hạnh giới thiệu một số bài thuốc gia truyền đã được thực nghiệm suốt 40 năm qua, ở trong tu viện cũng như khi đi truyền giáo tại vùng quê hẻo lánh, xa bệnh viện thuộc giáo phận Qui Nhơn.

Chúng tôi đã thu góp vào tập sách nhỏ:

### **Thuốc Gia Truyền “ Cây Nhà Lá Vườn”**

Sách bao gồm những bài thuốc được góp nhặt từ các vùng thôn quê hẻo lánh, do các Thầy Gia Truyền và các cụ ông, cụ bà cung cấp từ khắp các miền Trung, Nam, Bắc.

Cách điều trị lại rất đơn giản, ai cũng có thể tự làm “Thầy” chữa cho mình và cứu kẻ khác được. Các vị thuốc, toàn là “Cây Nhà Lá Vườn” và các thứ rất dễ tìm kiếm.

Tập sách nhỏ này được ra đời do sự khích lệ của nhiều quý vị trong đạo ngoài đời, nhất là của một số bệnh nhân mắc chứng nan y, nhà thương đã từ chối, sau khi được chữa khỏi, đã yêu cầu chúng tôi phổ biến rộng rãi cho nhiều người được nhờ. Thú thật, chúng tôi không phải là những thầy thuốc chuyên nghiệp, đâu dám “múa riu qua mắt thợ”, trong khi biết bao vị danh y đã từng xuất bản những tập sách rất quý giá. Nhưng nhận thấy đây là những bài thuốc gia truyền từ dân gian cung cấp, tác giả là của chung đồng bào khắp miền Trung, Nam, Bắc; chúng tôi chỉ là những người có công đi góp nhặt, hề biết ai có bài thuốc hay là chúng tôi nhào tới để “ăn xin”.

Vả nữa, có khá nhiều cách điều trị được thu lượm vào trong tập sách này mà chưa gặp thấy trong các sách khác. Tuy nhiên, cũng có một số bài được phổ biến trên báo chí hoặc trong nhiều sách, trong khi những bài đó chúng tôi cũng học được từ dân gian, nên có sự trùng hợp. Chúng tôi nghĩ rằng ngày nay không còn ai muốn ích kỷ, khư khư giữ độc quyền, để rồi ôm theo xuống mồ, mà bị thất truyền; trái lại còn vui mừng vì những bài thuốc đó được phổ biến tới nhiều người. Hơn nữa chúng tôi làm công việc này chỉ vì thiện ích, chứ không vì tư lợi, nên nếu quý vị thấy có những bài nào trùng hợp, xin cũng vui lòng thông cảm.

Chúng tôi ước mong được các vị cao minh chỉ giáo, và đồng bào góp thêm những bài gia truyền mới, mà chính quý vị đã được chữa lành hay đã chứng kiến người khác được khỏi, để cho tập sách gia truyền này sẽ còn xuất bản tiếp cuốn 2 và 3 ...

Làm việc này, thiết tưởng cũng là cách cứu nhân độ thế, hầu mua đức cho mình và con cháu mai hậu; hơn nữa để lưu lại cho hậu thế những môn thuốc gia truyền quý báu đã có từ ngàn xưa.

Hiện nay chúng tôi có khá nhiều sách gia truyền và đã nhận được một số bài của một số người quen gửi tới, nhưng chưa được thực nghiệm, nên còn đợi chờ, sẽ xuất bản vào tập 2 trong tương lai.

Đây là một công việc rất nhỏ mọn đối với quý vị, nhưng lại là bước đầu của người biên soạn, nên chắc chắn còn rất nhiều điều vụng về, cần sửa chữa, xin quý đọc giả vui lòng góp ý và gửi bài thêm để giúp cho tập 2 và 3 được sớm thực hiện và hoàn hảo hơn.

Cathage ngày 8-12-02  
Người biên tập  
L.M.James Vũ ,CMC.  
Và nhóm anh em ĐC.

Địa chỉ liên lạc :L.M.James Vũ,CMC.  
1900 Grand Ave. Carthage,MO 64836 –  
ĐT. (417) – 358 – 0058 Email: [jamesvucmc@yahoo.com](mailto:jamesvucmc@yahoo.com)

## PHẦN I. TẬP 1

### I. NƯỚC LÃ

( $\frac{1}{2}$  nấu sôi +  $\frac{1}{2}$  lạnh)

(Âm Dương Thủy hay Sinh Thục Thủy)

CHỦ TRỊ: Đau bụng chảy – Đau bụng khan – Đau bụng hoắc loạn do ăn phải đồ ăn xấu, hư – Ói mửa – Buồn nôn – Chậm tiêu – Khó tiêu – Chữa táo bón, khó đi cầu – Chữa đau nhức chân tay – Chữa bệnh trĩ.

Nước lã là một nhu cầu thiết yếu cho mỗi sinh vật. Không có nước thì dù con người, hay loài vật cho đến cây cỏ cũng đều phải chết.

Vì nước ở đâu cũng có, lại dùng thường ngày, quá quen nên ít người để ý đến sự quan trọng của nước, vì vậy cũng dễ quên cảm ơn Trời, như Tổ Tiên chúng ta đã vốn có thói quen xưa nay và truyền dạy con cháu:

**Lạy Trời mưa xuống, lấy nước tôi uống  
Lấy ruộng tôi cấy – Lấy đầy bát cơm – Lấy rơm đun  
bếp**

Đặc biệt nước lã còn có giá trị để chữa được nhiều chứng bệnh cấp cứu. Mới nghe, có lẽ nhiều người cho là chúng tôi quá thần thánh hóa, khó tin, nhưng rồi khi bị “Tào Tháo” đuổi giữa đêm khuya, trong nhà lại không có sẵn thuốc, hoặc đã uống nhiều thứ thuốc rồi mà vẫn không cầm được chứng thổ tả, một ngày đi mấy chục lần, tưởng chết tới nơi như:

### **1. Nước lã trị đau bụng**

Bà Hoàng Văn Tr.(Texas) bị thổ tả từ trưa hôm trước tới 2 giờ khuya, khi thấy nguy cấp bà đã cho mời tôi tới Xức Dầu Thánh theo nghi thức Công Giáo trước khi đi bệnh viện. Khi tôi tới nhà thấy bà mệt lử, run rẩy, nói không ra tiếng. Thấy tôi tới, người con trai lớn vội bốc điện thoại kêu xe cấp cứu, tôi chặn lại và bảo nấu cho tôi một ly nước sôi lớn, bỏ vô mấy lát gừng. Đợi nước sôi chừng 5 phút, tôi lấy ly nước vừa nấu pha chung với một ly nước lạnh bằng nhau, đưa cho bệnh nhân uống ly thứ nhất, rồi ly thứ hai. Trước khi uống tôi cũng nhắc mọi người đọc kinh Kính Mừng, xin Đức Mẹ cứu giúp cho. Sau khi uống hết 2 ly nước, chừng 5 phút, bà nói to:”Con đã khỏi bệnh rồi”. Thế là tôi khỏi phải Xức Dầu và bà cũng chẳng phải mất đồng nào cho nhà thương cả.

Ông Vũ V.T. và ông Trần H. cũng ở Texas, cả 2 cùng bị chứng đau bụng chầy(ngày khác nhau), ông H. đã đi bệnh viện mang về mấy thứ thuốc, uống đã mấy lần rồi mà vẫn không cầm được, ông sợ chết nên nhờ tôi tới Xức Dầu Thánh, tôi cũng bảo người nhà múc nước cho tôi và cho uống như trên, chỉ 5 phút sau, ông T. và ông H. hết đi cầu.

Cô Cao T.L.(Kansas) bị chứng ói khan, cứ bắt ói hoài, mệt lử người, bủn rủn chân tay, người lạnh toát, cả nhà

xúm lại cấp cứu, kẻ này xoa đầu, người kia cạo gió, thế mà chứng ói khan cũng không dứt, gia đình cũng mời tôi đi ban Bí. Khi tới nhà, tôi thấy một người đang chăm chú gọi xe cấp cứu, tôi vội chặn lại và bảo nấu nước sôi cho tôi. Sau khi cho uống nước như trên, cô L. cũng trở lại bình thường và khỏi phải đi nhà thương.

Anh Nguyễn T. cả tuần nay, cứ sau khi ăn là phải vào nhà vệ sinh, ói nôn rầm rầm. Hôm đó gia đình có mời tôi dùng bữa tối, tôi thấy anh bị ói như trên, tôi nói giỡn, tôi có thuốc tiên để tôi chữa cho; thế là 1 ly nước đun sôi được pha cho uống, kể từ hôm đó, chứng ói quái lạ trên cũng chạy trốn đầu mất.

Linh mục H.D. còn trẻ măng thế mà cứ ăn xong là cảm thấy bụng nặng nề, chậm tiêu, tức chới, tôi nói Ngài thử dùng nước “Âm Dương Thủy” xem sao. Có lẽ dùng thì dùng, nhưng trong bụng cũng khó tin, nhưng hữu sự thì vái tứ phương. Sau khi dùng ít ngày thấy có hiệu quả chắc chắn, Ngài mới nói: “bây giờ thì mắc ghiền thứ thuốc tiên đó rồi; mỗi lần ăn xong mà cảm thấy bất ổn là phải uống ngay, khỏi cần thuốc nào nữa.”

Nói tới Âm Dương, có lẽ nhiều người thắc mắc.

Theo Đông Y thì trong trời đất có khí âm khí dương và một ngày đêm cũng có khí âm khí dương. Trong con người cũng có âm có dương: Khí là dương, huyết là âm. Lục phủ là dương – Ngũ tạng là âm.

Nếu khí âm dương trong người ta mà bất đồng thì sẽ sinh ra bệnh, càng chênh lệch nhiều thì bệnh càng nặng. Sở dĩ bị “Tào Tháo” đuổi là vì khí âm dương bất hòa, bởi vậy, khi uống nước đã có âm có dương đều hòa sẽ làm cho cơ thể thăng bằng, nên đã chặn lại được bệnh tiêu chảy ...

## **2. Nước lã giúp nhuận trường, chữa táo bón**

Ruột già chứa đầy những cặn bã của đồ ăn, để tống ra ngoài. Nếu vì lý do nào đó, chất cặn bã này không tống ra ngoài được, sẽ gây ra rất nhiều chứng bệnh theo đó, bởi vì trong cặn bã(phân) chứa hàng triệu vi trùng, chúng sẽ nhập vào máu và gây ra chứng nhức đầu, chóng mặt, ngứa ngáy, máu cao... làm cho con người dâm ra bực bội,

khó chịu. Rất nhiều người đã mắc chứng táo bón hoặc đi cầu khó khăn, ngồi lâu giờ, nhưng sau khi đã uống nước theo cách hướng dẫn, đều thấy đi cầu được dễ dàng và thoải mái.

Ban sáng vừa thức dậy, chưa rửa mặt, dùng súc miệng, hãy uống 2 hoặc 3 ly nước lọc lớn, nếu có pha nửa nóng nửa lạnh thì càng tốt. Sau khi uống ít phút là cảm thấy đòi đi cầu ngay và đi rất dễ dàng.

### **3. Nước lã chữa bệnh máu cao, máu mỡ, tiểu đường**

Ông bà Nguyễn Văn T. tại California bị cả 3 chứng bệnh nói trên, uống thuốc Tây mãi không khỏi, lại phải uống suốt đời, cả hai ông bà quyết định bỏ thuốc Tây và mỗi ngày uống 1 gallon nước âm dương; qua một thời gian cả hai ông bà đều nói là các chứng bệnh trên giảm rất nhiều, mặc dù đã bỏ thuốc Tây. (Theo lời tường thuật của ông bà)

Nếu ai mắc phải các chứng bệnh nói trên, cũng nên thử nghiệm, vì uống nước nhiều giúp lọc máu, lọc thận sạch cặn bã, nhờ đó tránh được nhiều thứ bệnh, lại khỏi phải uống thuốc Tây, là những chất hóa học, có khi khỏi bệnh này lại gây ra chứng khác vì thuốc, nhất là những người đã vốn bị yếu tỳ vị, yếu gan thận v.v...

Nếu uống 1 lúc mấy ly thấy khó, nhưng uống nhiều lúc trong ngày sẽ dễ hơn. Sau khi uống nên tập thể dục, xoa bụng theo vòng tròn kim đồng hồ thì càng kết quả tốt.

## **II. TRÀ THAN GẠO – GỪNG NGỪNG**

ĐẠO MỄ (Gạo nếp) NGUYỄN MỄ (Gạo tẻ)  
Sinh khương (gừng sống)

CHỦ TRỊ:

1. Nôn ói không ngừng
2. Nấc cục không cầm
3. Đau bụng ói mửa không cầm
4. Bà bầu nôn ói không có thuốc nào cầm

## **1. Trị nôn ói kinh niên, ngất xỉu**

Chú Lê Văn L. có cha bác hưu tại Dòng Đồng Công, xin tu Dòng để ở gần bác. Từ nhỏ tời giờ, cứ lâu lâu lại bị nôn, ói khan rất dữ tợn, rồi ngất xỉu luôn, nhiều lần phải đi bệnh viện cấp cứu, nhưng chẳng ai tìm ra căn bệnh để trị dứt được.

Từ Cali trở về Chi Dòng, gặp đúng lúc chú L. bị nôn ói và xỉu, tôi vội lấy nửa bát gạo rang cháy đen ra than, lấy 2,3 muỗng to nấu với 1 ly nước 12 oz, thêm 5 lát gừng nướng, nấu sôi chừng 5 phút, rồi gạn cho uống nóng. Chỉ mới uống có 2,3 ngày, mỗi ngày 2,3 lần thế mà chứng bệnh quái ác trên không bao giờ dám quay đầu trở lại nữa.

## **2. Trị nấc cục không cầm được**

Bố già Lương Ng., một Giáo sư chuyên nghiệp ở chủng viện Thái Bình, sau đã nhập dòng Đồng Công và được nhập phái đoàn đi truyền giáo tại Mỹ Chánh. Bố bị chứng sốt thương hàn, phải chở đi nhà thương Qui Nhơn điều trị, khi đã bình phục, lại mắc chứng nấc cục, liên tục ngày đêm, làm mất ăn mất ngủ. Bệnh viện đã trị dứt được chứng thương hàn, còn chứng nấc cục trị mãi không dứt, đành phải chở đến quân y viện Trung Đoàn 41, thuốc uống đã nhiều, nhưng vẫn chứng nào tật ấy. Bí kếp, chúng tôi đành cho uống thử nước trà gạo lứt với gừng nướng. Thầy mới chỉ uống lần đầu đã cảm thấy êm dần, rồi uống thêm mấy lần nữa là dứt hẳn.

Cha cố Nguyễn Thanh L. hưu tại Chi Dòng DC, phải vô nhà thương cấp cứu. Khi còn ở nhà, ngài đã bị nấc cục rồi, tưởng cũng thường thôi, nhưng khi vô bệnh viện chứng nấc cục vẫn bám sát ngài. Chứng bệnh quan trọng đã được bác sĩ cứu thoát, nhưng chứng nấc cục tầm thường trị mãi không dứt, chúng tôi lại phải dùng nước trà gừng cho ngài uống, ngài mới uống được ½ ly, thế mà chứng nấc cục đã biến đi đâu mất.

Và còn nhiều trường hợp khác tương tự, từ xa gọi tới kể bệnh, sau khi được hướng dẫn cách sử dụng như trên, bất cứ ai dùng cũng đều thấy kết quả mỹ mãn.

### **3. Trị chứng đau bụng, loạn thổ tả, nôn ói không cầm**

Có nhiều người bị chứng đau bụng khôn khổ, đau quặn thắt, mệt muốn chết, đã uống nhiều thuốc Tây mà vẫn không hết, sau cùng đã uống trà than gạo, gừng nướng, chỉ uống vài lần đã thấy yên ngay, uống thêm một vài lần nữa là khỏi hẳn. L.M Ng. Đ. Th. sắp tới giờ chủ tọa buổi hội thảo khá đông người, nhưng lại đang bị thổ tả, ói, rất mệt, đã uống mấy thứ thuốc Tây mà không thấy cầm, sau khi uống trà than gạo 2,3 lần là dứt bệnh; sau đó cho Ngài ngâm sâm Hoa Kỳ với cam thảo, thế là hết mệt và vẫn tiếp tục chủ tọa buổi hội tới cùng.

### **4. Chữa bà bầu bị ói (Đã chữa nhiều nơi không khỏi)**

Nhiều bà rất muốn có baby, nhưng lại sợ mang bầu khi bị ói khan, có bà bị ói tới 3 tháng liền, có bà bị ói tới lúc sanh. Ai bị chứng đó xuống sức nhiều, vì bị mất ăn mất ngủ: chị Nguyễn Thị H. ở Cali đã có 3 mặt con rồi, cả 3 đứa khi chị có bầu đều ói cả, kéo dài tới 3 tháng hay hơn nữa, chị vẫn đi bác sĩ chuyên môn nhưng cũng chẳng khỏi. Tới đứa thứ bốn, cũng lại bị ói. Tôi tới thăm, đúng lúc chị đang bị ói. Sau khi được biết, đứa nào cũng đều bị như vậy. Tôi bảo uống nước trà gừng như trên cho chị uống. Chị mới uống được 2,3 ngày, lạ thay, chứng ói đáng ghét đó đã chạy trốn mất. Thế là từ nay chị không còn sợ mang bầu nữa.

Cũng có người bày: lấy 1 nắm cây hành mua chợ, cắt đoạn gốc trắng, nấu nước cho uống cũng khỏi.

### **5. Cách làm trà gừng:**

Nếu được gạo nếp còn nguyên cám(gạo lứt) là tốt nhất hoặc lấy ngoại tử(gạo lứt), chợ Mỹ có bán từng gói nhỏ(gọi là brown rice), nên rang sẵn để phòng hờ khi hữu sự. Khi bí không có gạo lứt thì lấy gạo trắng thường cũng được. Cần phải rang cháy đen ra than cả trong cả ngoài mới kết quả.

Mỗi lần nấu chừng 2,3 muống to than gạo \*Gừng nướng 5,7 lát với ly nước 12oz. \* Nấu sôi chừng 5 phút. Chia



uống vài lần. Thường uống hết 1 ly đã thấy có kết quả rồi. Nếu thấy chưa dứt thì uống thêm. Sau đó nên ăn cháo để khỏi bị hại bao tử.

# Củ Gừng

Sinh Khương  
Cần Khương

## III. CỦ GỪNG

### CHỦ TRỊ:

\* Cảm mạo, \* Ho hen. \* Tiêu đờm rãi \* Khí nghịch đưa lên cổ làm nghẹt thở \* Thông kinh nguyệt. \*Giúp tiêu hóa \* Trị ói mửa, nôn ọe \* Thở tả \* Bụng lạnh \* Trúng phong, bán thân bất toại \* Chân tay lạnh. \* Phong hàn. \* Mồ hôi trộm. \* Băng bó vết thương. \* Cầm máu khi nhổ răng \* Trị Sán Khí \* Viêm xoang có mủ.

### 1. Cảm mạo: Cảm nóng, cảm lạnh, cảm gió hoặc sốt:

Lấy 7 lát gừng sống – 7 củ hành hương, đổ 1 bát nước nấu sôi kỹ, uống nóng, đắp mền cho ra mồ hôi.

Dùng nước gừng sống, pha một chút đồng tiện uống rất hay

Có người chỉ dùng một nắm gừng tươi giã dập, nấu sôi kỹ rồi uống nóng đắp mền cho ra mồ hôi.

Cảm và ho nhiều đàm, khò khè khó thở: Lấy 7 lát gừng, 1 muống café trà tàu, nấu sôi kỹ, gạn nước, pha với nước chanh tươi 1 quả, 1 muống rượu mạnh, 1 muống ăn mật ong, khuấy đều, uống nóng đắp mền cho ra mồ hôi.

Bi sốt rét, nóng lạnh luân, ho có đờm: Dùng củ gừng tươi, đốt hoặc nướng thật kỹ, gọt sạch, cắt ra từng miếng mà ngậm, nuốt nước dần dần, bã nhổ đi.

### 2. Nhổ răng máu ra nhiều, không có thuốc cầm

Một số người khi nhổ răng bị chảy máu, nha sĩ cho thuốc cầm máu cũng không cầm được, cũng có người tự nhiên chân răng chảy máu không cầm được. Chị Cao P.K. ở Florida, sau khi nhổ răng, nha sĩ cho thuốc cầm máu,

nhưng về nhà mỗi lúc càng ra nhiều hơn, đến đêm khuya cũng vẫn còn tiếp tục ra, sợ nguy đến tính mạng, chị phải ambulance cấp cứu, nhà thương cũng cho thuốc cầm máu nhưng về nhà cũng vẫn còn ra như trước, chị gọi điện thoại, xin các thầy khẩn giúp, tôi bảo chị giã gừng rồi nhét vào chỗ chảy máu, được 1 lúc thì chị gọi lại báo tin là máu đã cầm rồi và xin tạ ơn Đức Mẹ đã chỉ đường cho gặp được thuốc.

### **3. Khí Nghịch đưa lên cổ rất dữ làm khó thở:**

Gừng sống thái miếng, ngâm rồi nuốt từ từ trên xuống là khỏi. Bài này đã kinh nghiệm rất hay.

Hoặc khi thấy có đàm vướng cổ, bắt phải tăng hắng khạc cho ra đàm, nhưng đàm dính sát vào cổ, hoặc thấy bụng lạnh, miệng lạt ... cũng ngâm như trên sẽ thấy dễ chịu ngay.

### **4. Ho lâu ngày không dứt**

Dùng 200 gr gừng tươi nấu với 300 gr kẹo mạch nha, cho chín dừ, ăn hết chỗ ấy là khỏi.

a) Ho có đàm

Gừng giã dập chung với mật ong ngâm.

b) Người bị chứng đờm nóng

Lấy nước gừng hòa với nước trà uống.

c) Con nít ho lâu ngày không khỏi

Lấy chừng 200 gr gừng sống, nấu trong nồi lớn thật kỹ, rồi đem tắm cho nó là khỏi.

### **5. Người bị ụa thổ ra nước hoai không cầm:**

Lấy gừng tươi 100 gr, đổ ra 2 bát dấm ăn vào nồi đất, nấu còn non 1 bát( Nồi điện hầm thịt: Low cooker), ăn cả nước lẫn cái. Rất hay.

## **6. Đau bụng hoặc loạn vật vã muốn chết**

Gừng tươi non 200 gr nấu với 1 bát nước đồng tiền và 4 bát nước lã, còn lại 2 bát. Chia uống 3-4 lần là khỏi.

### **a) ĐAU BỤNG HOẶC LOẠN VÌ BỊ LẠNH QUÁ LÀM CO RÚT GÂN, MUỐN CHẾT:**

Gừng sống 100 gr, giã nát đổ 1 bát rượu ngon nấu sôi 2,3 sấp, cho uống nóng. Bên ngoài giã gừng chườm vào chỗ bụng đau.

### **b) ĐAU BỤNG HOẶC LOẠN, BỤNG ĐẦY TRƯỚNG LÊN, Muốn ói, muốn đi cầu mà không được.**

Gừng sống 40 gr nấu với 7 bát nước, còn lại 2 bát. Chia uống 2-3 lần.

## **7. Bệnh sán khí:**

Do nhiều nguyên nhân gây ra, làm cho ngoại thận đau dữ dội

Lấy nước cốt gừng, lọc bỏ bã, chùng 1 bát. Vô phòng tắm thật kín gió, tắm làm cho ra mồ hôi khắp mình, rồi ngâm thận nang vào trong bát nước đó, sẽ thấy ở âm nang cắn nhức như kim châm. Tức thì nó sẽ co rút lại. Để lâu chùng 10 phút nó sẽ sưng như quả cầu. Sau đó sẽ co lại bình thường, rồi mồ hôi vàng sẽ theo lỗ chân lông mà ra hết.

Bài thuốc chữa bệnh sán khí trên đây, chính cụ Nguyễn Văn Minh tác giả bộ Dược Tính Chỉ Nam, cụ bị chứng sán khí gần chết, nhưng may được người bạn thân chỉ cách chữa như trên mà sống sót.

Một số cách trị bệnh bằng gừng trên đây, được trích trong bộ Dược Tính Chỉ Nam của cụ Nguyễn Văn Minh.

## **8. Mồ hôi trộm, chân tay chảy nước**

30 gr gừng tươi sao vàng, 5 gr cam thảo. Đổ 1 lít nước nấu kỹ. Uống 3-4 lần trong ngày.(L.M. Vũ Đình Trác)

### **9. Băng bó vết thương khi bị té, bị đánh sưng bầm:**

Theo Tây y, khi bị thương như trên thì chườm nước đá làm cho bớt đau, nhưng rút kinh nghiệm vết thương vẫn sưng to to vá máu bầm tím vẫn không tan được. Trái lại khi bị như trên (như khi chơi banh bị sưng đầu gối, mắt cá chân sưng ù lên, không đi được ...) hãy lấy mấy cây hành ăn, cả rễ lá, 1 củ gừng bằng ngón chân cái, ½ muống cà phê muối. Giã tất cả cho nát, bọc vào miếng vải băng rồi bỏ vào vết thương, lấy băng vải cuốn chặt, mỗi ngày thay một lần, chỉ vài ngày là máu bầm tan biến hết. Khi bó thuốc này làm cho bệnh nhân cảm thấy rấy nóng chỗ vết thương, nhưng nhờ vậy mới làm tan máu bầm.

### **10. Viêm xoang có mủ**

Lương Y Hoàng Duy Tân đã chữa cho 1 cô thường xuyên bị nhức đầu ở vùng trán và sau gáy. Đi bệnh viện chụp X-quang, được cho biết cô bị viêm xoang trán, có mủ. Sau khi đi lấy mủ và tiêm trụ sinh được 2 tuần, cô thấy bớt nhiều, nhưng sau đó lại đau trở lại. Lần này bệnh viện đòi phải mổ, cô sợ mổ nên tìm đến nhờ L.y. chữa giúp.

Ông lấy ngó sen 30 gr, gừng sống 6 gr, cả 2 thứ giã nát và đắp vào trán từ chân mày lên trán, ra tới 2 bên giữa nửa trán. Khi mới đắp, cô thấy rất mát, độ 5 phút sau thấy bớt sốt, trán không còn nóng nữa. Khoảng 20 phút, cô xin mượn cái chậu, cô gục đầu vào để ối và ối toàn mủ, độ 1 chén ăn. Cô cảm thấy nhẹ hẳn và ra về. Đến tối cô lại đắp 1 lần nữa như trên, mủ cũng ra chừng nửa bát. Sau đó cô tiếp tục đắp nhiều lần nữa, nhưng không còn ra mủ. Sau đó ông cho cô uống thêm 2 thứ sau đây, để trừ căn: Ké đầu ngựa 40gr. Tân di 20gr. Cả 2 cùng sao thật dòn, tán nhuyễn. Mỗi lần uống 2 muống cà phê với nước ấm, ngày 2 lần.

### **11. Bà bầu bị nôn ói**

(Xin coi lại bài Trà Than Gạo)

Bài thuốc trên đã cứu được rất nhiều người rồi, có thể dùng vỏ củ gừng nấu nước uống cũng giúp cho bà bầu khỏi chứng nôn ói.

## 12. Đề phòng khí, gió độc khi ra ngoài sớm

Có nhiều người phải đi làm từ sáng sớm, đôi khi bị gió độc ngất xỉu. Để đề phòng bị trúng gió độc, trước khi đi nên uống một hớp rượu tốt, hoặc rượu ngâm thuốc, hoặc nhai một miếng gừng nướng dần, sẽ chống lại được khí độc.

### CẢM KÌ KHI DÙNG GỪNG:

Người có tạng nóng, hay lở miệng, táo bón hoặc người nào thường ra nhiều mồ hôi hoặc đang ra mồ hôi, nếu dùng mà thấy không hợp thì không nên dùng. Người ăn nhiều gừng, lại dùng thời gian lâu có thể sinh ra loét mắt, chảy nước mắt sống.

# Đu Đủ (Papaya)

## IV. ĐU ĐỦ

### CHỦ TRỊ:

\* Làm tan sạn thận, sạn mật \* Trị sốt rét rừng, sốt kinh niên(chỉ 1 lần là khỏi) \* Trị rắn độc cắn \* Trị bệnh trường phong hạ huyết \*Giúp nhuận tràng, tiêu tích trệ, lợi trung tiện, lợi tiểu \* Trục giun \* Trị di,mộng,huyết, tinh \*Trị ho gà.

### 1. Làm tan sạn thận, sạn mật

Khá nhiều người bị mắc chứng sạn thận hoặc sạn túi mật, có thứ sạn hạt tròn trơn, không làm cho đau đớn nhiều, loại sạn này có khi lớn gần bằng quả trứng. Nhưng sạn gai, giống như quả ké, gai nhọn đâm vào thịt, làm cho nước tiểu thấm vào vết thương sẽ đau khôn khổ. Nhiều người bị sạn thận, phải mổ đến 9-10 lần mà vẫn chưa hết sạn, vì chất calci ở ngay trong máu, nếu không trừ được tận gốc chất calcitrong máu thì gốc vẫn còn, mà gốc còn

tất nhiên sẽ mọc ngọn trở lại. Nếu có mỗ hay bắn tia phóng xạ thì chỉ là cắt được cái ngọn thôi. Phương pháp trị bệnh sán theo ngoại khoa, có nhiều cách khác nhau, nhưng cách trị bằng trái đu đủ xanh, rất dễ dàng và có kết quả tốt.

Ông Lưu V.H. gần 80 tuổi và bà Nguyễn V. Th. ngoài 70 tuổi cùng ở Cali, cả 2 người sau khi chụp X-quang đều được bác sĩ quyết định sẽ giải phẫu vào tuần tới, nhưng sợ chết, nên cả 2 người cùng xin đình hoãn và gọi về Đền Thánh Khiết Tâm Mẹ, xin khẩn cho gặp thầy, gặp thuốc khỏi phải mổ. Chắc hẳn vì lòng tin tưởng nơi Đức Mẹ nên đã gặp được bài thuốc tiên như sau:

### **CÁCH LÀM:**

Trái đu đủ còn xanh, vừa đủ ăn cho 1 người, cắt đầu đuôi, khoét bỏ hạt đi, giữ nguyên vỏ, bỏ chút muối vô trong, nấu cách thủy cho mềm, để nguội ăn hết cả vỏ, nếu là trái lớn có thể ăn ngày hôm sau (Nên tìm trái nhỏ ăn 1 ngày thì tốt hơn); ăn trong 1 tuần.

Sau khi ăn một trời gian cả 2 người đi chụp hình lại thì thấy sạn đã tiêu mất rồi. Một số người khác cũng gọi điện thoại hỏi về chứng bệnh sạn, sau khi dùng như trên cũng đều thấy khỏi cả.

## **2. Nhựa đu đủ trị sốt rét rừng (1 lần là khỏi dứt)**

Những người ở miền rừng thiêng nước độc, hoặc bị muỗi độc cắn (Muỗi anophene) thường hay bị chứng sốt rét định kỳ, cứ cách ngày hoặc mấy ngày nhất định, đúng giờ là lên cơn sốt, càng cách lâu (1-2 tháng) lên cơn 1 lần càng khó trị. Trước đây ở Việt Nam thường uống hoặc chích ký ninh, có người bệnh nặng, phải chích hay uống liều cao hơn, làm cho người bốc nóng ù tai hay điếc tai luôn. Tôi không nhớ đã học được bài thuốc trị sốt rét này từ đâu (chỉ uống nhựa đu đủ có 1 lần là khỏi dứt)

L.M. Nguyễn A.Th. khi mới nhập tu, chừng 20 tuổi, bị sốt rét cách nhật (cách 1 ngày lên 1 cơn), tôi ra vườn chọc quả đu đủ xanh, hắng 7 giọt nhựa, pha vô nước cho uống. (Nữ thì 9 giọt). Ngài chỉ uống có 1 lần là dứt bệnh, không bao giờ tái phát nữa.

Anh Lê Văn L., mới từ VN qua Mỹ được hơn tháng(quãng năm 1980), khi còn ở VN, anh thường sống trong rừng nên bị sốt rét, cứ 1 tháng lên 1 cơn, vào đúng cũ, không có thuốc nào trị dứt. Khi tới Mỹ định cư ở Texas, đúng thời kì, anh bị lên cơn sốt, nóng lạnh rất dữ tợn, tôi vội chở tới nhà thương, đợi khá lâu họ cũng chỉ làm cho hạ cơn sốt nhưng không có thuốc nào chữa khỏi dứt được. Chờ về nhà tôi phóng xe đi 3-4 chợ mới tìm được 1 quả đu đủ còn xanh, chọc cho ra nhựa để háng lấy 7 giọt, nhưng không thấy có nhựa ra, tôi phải bằm nhỏ phía ngoài quả đu đủ ra, rồi ngâm vào bát nước để lấy nhựa, rồi gạn cho anh L. uống. Anh chỉ uống được non một nửa. Chỉ uống có một lần mà chứng sốt rét kinh niên của anh đã phải đầu hàng, không bao giờ trở lại nữa.

### **3. Nhựa đu đủ trị bệnh trường phong hạ huyết**

Trường Phong Hạ Huyết là chứng bệnh do phong độc nhập vào ruột, làm cho mướt máu trong ruột, đi cầu xối xả, toàn máu tươi( Khác với chứng đi cầu toàn máu bầm do dạ dày bị loét ...), nếu không biết cách cầm máu, có thể nguy hiểm đến tính mạng. Tôi gặp 2 trường hợp như trên, tôi cũng lấy 7 giọt nhựa đu đủ( cho nam) và 9 giọt (cho nữ) pha vô nước cho uống, chỉ có thể thôi mà cũng dứt bệnh.

### **4. Đu đủ trị rắn độc cắn**

Một em học sinh lớp tiểu học tại Nhà Đá Quý Nhơn, bị rắn độc cắn, tôi vội bảo lấy ngay lá đu đủ, bứt lấy 7 khúc đầu nhọn của chồi lá đu đủ( dài chừng 1 ngón tay), nhai với muối, nuốt nước, bả đắp vào vết cắn. Sau đó không thấy em trở lại nữa, có lẽ đã trừ được nọc độc rồi.

### **5. Người khó sanh, sanh dễ dàng, không cần mổ**

Rất nhiều trường hợp tới ngày sanh mà không sanh được, hầu hết là phải mổ, sẽ gây hại cho sức khỏe và tốn phí khá nhiều. Ở miền Bắc Việt, các bà mẹ rất kinh nghiệm trong vụ này. Các bà chỉ lấy quả đu đủ xanh, bở đôi theo chiều dọc, rồi cột vào gan bàn chân bà đẻ, mỗi bên một nửa. Điều quan trọng là cuống trái đu đủ phải quay về gót

chân và sau khi sinh xong phải lấy vải thấm nước chùi sạch gan bàn chân ngay, kéo ra cả ruột. Lỡ vô ý để ruột ra thì phải lấy hạt thầu dầu tía (tì ma tử) tiêm thuốc Bắc có bán, giã ra đắp lên đỉnh đầu, thì ruột sẽ thu lại.

## **6. Đu đủ chữa di, mộng, hoạt tinh**

(Kinh nghiệm dân gian vùng An Giang của Võ Văn Chí)

Quả đu đủ xanh bằng bắp tay, khoét cuống, cho vào 2 cục đường phèn, đập nát lại, vùi vào trong than, nướng chín, bóc vỏ xanh bên ngoài bỏ đi, ăn lớp thịt bên trong, ăn cả hạt. Chỉ cần ăn 1-2 quả đã thấy có kết quả.

## **7. Trị ung thư phổi, ung thư vú**

Hái cả lá, cả cuống tươi, đổ nước sôi, để nguội, gạn nước đặc uống, mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 1 bát to. Có thể cô đặc lại, để dành uống nhiều lần, cần uống liên tục 15 đến 20 ngày.

## **8. Trái đu đủ ướp xác khỏi thối trước khi chôn.**

Đồng bào Nam Việt thường để xác người quá cố lại thời gian hơi lâu, họ dùng quả đu đủ xanh, cắt theo chiều dọc, làm 2 phần, phần nửa lớn đổ đầy muối hạt đã rang thật nóng vào trong, rồi úp vào giữa rón người chết, lấy vải cuốn chặt lại; dưới gầm giường đốt ngọn đèn dầu. Chỉ có vậy mà họ để cả tuần lễ không bị hơi của xác người chết xông ra.

## **9. Thịt dai hóa mềm**

Nếu nấu thịt mà gặp phải thứ giai, chẳng ai thèm ăn. Nấu một nồi thịt lớn, chỉ cần bỏ một nửa quả đu đủ xanh rồi hầm, thịt sẽ rất mềm. Ở miền Bắc, ăn cả da trâu, cũng làm như trên, da sẽ mềm, ăn sần sật rất ngon.

**CẢM KY:** Người có thai ăn đu đủ xanh có thể làm hư thai.



# Cây Aloe Vera

## V. CÂY ALOE VERA

( Tên khác: Cây dứa tàu, Nha Đam, Hồ thiết, Lô Hội ... )

### **TRỊ ĐƯỢC MỌI CHỨNG UNG THƯ**

(Các nhà khảo cứu mới tìm ra có thể trị được 96 chứng bệnh Khác nhau)

#### **1. Trị ung thư**

Cây Nha Đam hay cây Lô Hội( Alore Vera), người Việt Nam đã biết sử dụng từ xa xưa, người ta thường nấu chè ăn để trị bệnh bao tử và giúp cho bộ phận tiêu hóa được điều hòa ... lại chữa bỏng rất tuyệt hảo. Còn cách trị bệnh ung thư thì không thấy nói đến, mãi tới khi có phái đoàn VN sang viếng Đất Thánh, trong đó có Cha Hoàng Minh Thắng, Ngài đã đọc tờ nguyệt san ” Thánh Địa” tháng 11 và 12, 1993; trong đó Cha Romano Zago, gốc Brazil, thuộc Dòng Phanxicô, hiện đang coi sóc Vương Cung Thánh Đường Giáng Sinh tại Belem, Ngài đã phổ biến về cây Aloe Vera, có thể chữa lành rất nhiều người, dù nhà thương đã từ chối. Cha thắng đã đem phương thuốc quý báu này về phổ biến khá rộng rãi, để ai mắc bệnh ung thư có thể áp dụng chữa trị.

Nhờ bài thuốc trên, tôi (L.M. Giacôbê) đã ứng dụng ngay để chữa trị bệnh cho Cha Cố Joseph N.D.M., hưu tại Chi Dòng Đồng Công. Ngài bị ung thư ruột đã tới thời kì thứ ba; 7 vị bác sĩ chuyên khoa đã họp lại để chữa trị cho Ngài, nhưng sau cùng họ đã quyết định phải giải phẫu và cắt đi một khúc ruột. Bác sĩ đã cho thân nhân Ngài biết, vi trùng đã ăn ra ngoài ruột rồi, sau khi giải phẫu mấy tháng, họ sẽ phải làm therapy cho Ngài và chứng bệnh này chỉ hy vọng sống thêm được 6-7 tháng nữa thôi.

Biết mình không còn sống được bao lâu nữa, Ngài xin về hưu tại Chi Dòng Đồng Công để dọn mình chết lành. Trong

thời gian này Ngài đã uống Aloe Vera. Qua 5 tháng, Ngài đã phục hồi sức khỏe, có lúc đã tăng lên được 20 pounds( cân nặng !30 lbs) và sau 1 năm, Ngài về thăm cháu chắt, trước sự ngỡ ngàng của mọi người.

Một số người đã gọi điện thoại hỏi chúng tôi và nhiều người sau khi đọc qua tập sách gia truyền, đã áp dụng ngay, tất cả đều nói là thấy có kết quả khả quan và đã đi làm việc trở lại.

### 1. CÁCH BẢO CHẾ:

Lấy 2 lbs(hay 1 ký lô) lá Aloe Vera rửa sạch, cắt bỏ gai 2 bên rồi lấy máy xay sinh tố, xay thật nhuyễn, trộn chung với 1 pound mật ong rừng (16 oz) (Mật tốt phải mua ở farm, nơi trồng nhiều cây ăn trái có nhiều hoa, ong hút nhụy làm mật).

Hỏi người địa phương để tìm nơi bán) thường bày bán cạnh đường hay trong farm ( mật ong mua chợ không tốt), pha thêm 3-4 muỗng ăn ( Tablespool) rượu mạnh làm thành một thứ xiro6. Nên cất vào tủ lạnh, để khỏi bị hư.

### 2. CÁCH SỬ DỤNG:

Trước khi sử dụng, lắc đều lên – Mỗi ngày uống 3 lần – Mỗi lần 1 thìa ăn phở( Có thể uống nhiều hơn) – Uống trước bữa ăn từ 15 phút hay nửa giờ.

Bình thường việc chữa bệnh kéo dài 10 ngày. Sau 10 ngày đi khám bác sĩ để biết đã tiến triển tới đâu. Nếu chưa khỏi sẽ uống tiếp.

Thường thường bệnh nhân cảm thấy khá ngay sau đó, nhưn cần đi khám bác sĩ cho chắc ăn đã khỏi. Có thể uống thời gian lâu dài.

### 3. UỐNG NGỪA BỆNH:

Những người không bị bệnh ung thư, mỗi năm nên uống 10 ngày để ngừa bệnh.

- Mật ong là loại thực phẩm cơ thể con người có thể hấp thụ dễ dàng.

- Chất rượu mạnh làm giãn nở mạch máu dẫn chất mật ong lẫn với chất Aloe Vera tới mọi tế bào trong cơ thể: vừa nuôi dưỡng vừa chữa lành vết thương, vừa lọc máu.

#### 4. PHÂN CHẤT:

Theo bảng phân chất của L.M. bác sĩ(Dòng Phanxicô) làm việc tại trung tâm nghiên cứu, Bắc Ý thì cây Aloe có các chất sau đây:

- 13 chất khác nhau, chữa các chất trụ sinh chống lại vi khuẩn
- 8 loại vitamine cần thiết làm lớn mạnh các tế bào, nuôi dưỡng cơ thể, chế tạo ra máu, điều hòa cơ thể và chữa lành vết thương.(Vit. A,B1,B2,B6,C,M ...)
- Cây Aloe Vera chứa hơn 20 chất muối đạm cần thiết cho cơ thể (Calco, Fosforo, Potassio ... )

#### CẢM KI DÙNG ALOE VERA:

- Người có thai không nên dùng.
- Những em dưới 13 tuổi cũng không nên dùng.

### 2. Trị huyết bạch

Dùng 2,3 lá lột vỏ, ăn sống với muối hay đường, hoặc nấu chè ăn.

### 3. Trị đau gan

Aloe khô 3 gr, cam thảo 5 gr, nấu nửa lít nước sôi kỹ còn ½ , chia uống 2 lần trong ngày

### 4. Trị máu mỡ (Cholesterol), tiểu đường, máu cao ...

LM. Đỗ B.C. được người giới thiệu cách điều trị các bệnh trên theo: Lá Aloe làm sạch, bỏ gai, xay nhuyễn. Mỗi lần uống 2 oz với 1/3 trái chanh vắt nước, trước khi ăn chừng 15 phút. Ngày 3 lần.

### 5. Bộ phận tiêu hóa

Ăn uống chậm tiêu, khó tiêu, bụng dạ bất ổn v.v... uống thường xuyên lá cây nha đam sẽ thấy kết quả tốt.

## **6. Trị bỏng, Đứt tay chân tuyệt vời:**

Người bị bỏng dù nặng tới cấp 3 rồi, lấy chất thạch bên trong lá đắp vào vết bỏng sẽ mát dịu ngay, mỗi ngày thay 1 lần, sẽ mau khỏi mà không có sẹo. Đứt tay chân cũng làm vậy.

## **7. Giúp nhuận trường, trị táo bón**

Thường xuyên chỉ nên dùng mỗi lần 1-2 gr là đủ. Nếu muốn đi cầu dễ hoặc muốn xổ thì uống từ 3 gr trở lên. Đi rất êm nhẹ và thoải mái. Khỏi cần phải uống thuốc nhuận trường.

## **8. Trị bệnh Sida**

Có người nói bên Việt Nam đang chữa chứng Sida bằng ăn lá Aloe. Nếu trị được ung thư thì cũng trị được chứng bệnh này.

## **9. Trị ngứa ngáy, da sần sùi**

Cắt 1 khúc lá lấy chất thạch bên trong bôi các chỗ ngứa, sẽ thấy êm dịu ngay.

Vì Aloe có thể nấu chè ăn thường xuyên làm thông tiểu, mát gan, thanh nhiệt, **có thể trị được 96 bệnh**, nên nếu ai mắc bất cứ bệnh gì mà trị không khỏi, hãy dùng Aloe hy vọng có thể khỏi bệnh.

## **10. Bệnh đi tiểu nhiều lần: (cách 1 giờ)**

LM. Đỗ BC mắc chứng bệnh trên, làm cho mất ngủ; Ngài uống Aloe Vera chỉ có mấy tuần là dứt bệnh.

### **CÁCH SỬ DỤNG:**

Có thể ăn tươi với muối hay đường hoặc nấu chè ăn. Có thể phơi khô, để dành nấu nước uống thay vì ăn tươi. Thường dùng từ 1-2 gr. Dùng trên 3 gr sẽ nhuận trường và xổ.

# CỦ HÀNH

## VI. CỦ HÀNH

(Đại thông – Thông bạch – Thái bá)

Hành là đồ gia vị tuyệt hảo trong việc nấu nướng, không có hành món ăn sẽ mất ngon, vì vậy đồng bào đã có câu: **”Trăm thứ canh, không hành không ngon”** nhưng đặc biệt hành còn trị được khá nhiều bệnh như sau:

### CHỦ TRỊ:

#### 1. Trị bệnh cổ trướng (Bệnh viện đã bó tay)

Bệnh cổ trướng thuộc vào loại **”TỬ CHỨNG NAN Y”** (Phong – Lao – Cò - Nại), trước đây ai đã mắc vào một trong 4 chứng bệnh này hầu như vô phương chữa chạy, chỉ còn đợi chết. Tuy ngày nay khoa học đã chặn được chứng phong cùi và ho lao, còn chứng cổ trướng hầu như các bệnh viện đều bó tay.

Bệnh cổ trướng nguyên nhân do tì vị hư, không vận hóa được các vật thực, nên nó thành nước, tích chứa trong tạng phủ, làm cho bụng căng như cái trống, hay như bọng cóc. Có rút nước ra bao nhiêu, nó lại căng lên ngay.

Rất may, chúng tôi đã học được cách chữa trị bệnh này rất đơn giản do L.M. Paul A.B. khi còn là các Thầy đi giúp xứ, đã chứng kiến 1 thầy bị chứng bệnh trên được chữa lành như một ơn lạ. Chúng tôi đã áp dụng cách chữa trị đó cho 2 trường hợp sau:

LM Phêrô TR.Đ. bị bệnh này, được chở tới bệnh viện St. John, Joplin, MO. Từ khi vô bệnh viện thì bụng mỗi ngày mỗi căng lớn, dù đã rút nước ra nhiều lần, rồi tới mặt và chân cũng sưng phù. Bệnh viện cho về nhà đợi chết. Tất cả những bà con thân thuộc, tới thăm từ giã lần sau hết, ai

cũng nghĩ rằng Ngài chỉ còn sống thêm được vài ngày là cùng.

Chúng tôi tìm được 1 ký hành đồ, giã một nắm to, nấu sôi kỹ, gạn nước cho Ngài uống, uống được một lúc Ngài đòi đi tiểu, kể từ đó Ngài đi tiểu rất nhiều lần, cả đêm cả ngày. Sau khi uống được 2,3 lần, bụng và chân xẹp xuống bình thường. Hiện nay Ngài đã 92 tuổi mà vẫn còn tỉnh táo, không lẫn.

Cách đây gần 2 năm, anh Nguyễn H. cũng mắc chứng bệnh cồ trướng, được chở tới bệnh viện cấp cứu, nhưng bệnh viện cũng bó tay, không làm được gì cho anh, nhưng lại không cho về nhà; chị H., vợ anh, gọi điện thoại xin nhà Dòng cầu nguyện, chị kể cho tôi tình trạng bệnh của anh, tôi bảo chị nấu hành ta rồi rót vào chai đem vô nhà thương cho anh uống, vì là đồ ăn không sợ công thuốc Tây. Chị cấp tốc làm theo tôi chỉ, anh cũng đi tiểu cả ngày cả đêm và được khỏi, trước sự ngỡ ngàng của mọi người, nhưng chị không dám nói ra.

## **2. Hành hương + mật ong làm tan mụn nhọt độc**

Có loại mụn độc rất lớn, sưng vù lên mà không làm mủ, không có miệng, rất đau nhức, lấy củ hành hương, cũng là hành ta, nhưng củ nhỏ, rất là hăng nồng, giã nhỏ trộn với mật ong thứ thiệt (mua ở farm) và đắp vô mụn nhọt, mụn có thể vọt tia máu tươi ra và xẹp luôn. Nếu đã có mủ thì làm cho bề mủ ra, rấy mau lành, hết nhức.

## **3. Cảm mạo, nghẹt mũi, nhức đầu như búa bổ**

Hành trắng độ 300 gr (cả rễ, lá) gừng độ 40 gr. Sắc kỹ uống cho ra mồ hôi là khỏi.

Đồng bào cũng thường ăn cháo hành để giải cảm: Hành tươi: 3 củ, gừng 3 lát, tía tô 10 gr, thêm chút muối nấu cháo ăn. Có thể thêm quả trứng đập vào bát cháo ăn.

Hành tươi 30 gr, gừng 10 gr, sắc nước uống, đắp mền cho ra mồ hôi.

#### **4. Viêm mũi, ngẹt mũi**

Đâm vài củ hành, chế nước sôi vô, lấy bù dài úp lên, rồi hít hơi đó cho thông mũi.

Có thể lấy nước cốt hành nhỏ mũi, hoặc pha chút nước cho loãng rồi nhỏ sẽ thông liền, chỉ làm vài lần là đủ.

#### **5. Có thai bị cảm gió, ho thờ:**

Chứng này nếu không dùng hành và Trần bì là khó khỏi.

#### **6. Có thai bị động**

Có thai mà bị té ngã, bị đánh v.v... làm cho thai bị động, giãy giụa, đạp ... làm cho bà mẹ khôn khổ.

Dùng hành ta 1 nắm nấu nước uống luôn, thai sẽ yên. Vì hành có tính cách hòa trung, làm yên 5 tạng...

Ở miền quê Bắc Việt, thường nhỏ cây mạ đơn độc (mọc lẻ 1 mình, không chung với cây khác), ở chân đồng rơm, 9 cây; sao vàng hạ thổ sắc uống sẽ làm cho thai yên trở lại. Cách này có hiệu quả đặc biệt.

#### **7. Người bị vú sưng to, đỏ:**

Nấu 1 bát nước hành uống luôn thì khỏi.

#### **8. Người bị té ngã, gãy chân tay, máu chảy mãi:**

Lấy hành 1 nắm, cả củ, lá, giã sao nóng đắp vết thương, để nguội thay lớp khác, dần dần hết đau lại không có sẹo.

#### **9. Té ngã bẻ đầu, gãy xương:**

Lấy hành trắng giã nhuyễn, hòa mật cho đều, đắp đầy chỗ đau, mau khỏi.

#### **10. Người đau nặng mới khỏi người nằm ngủ bị trúng gió độc, ngất xỉu như chết:**

Lấy ngay lá hành nhọn, thọc vào lỗ mũi ( Nam bên tả, nữ bên hữu), làm cho máu đỏ ra có thể sẽ tỉnh lại/ Người thất cổ chết cũng làm như trên.

### **11. Người đau bụng quá, răng cắn chặt muốn chết:**

Lấy 5 củ hành, bóc sạch già nát, lấy ống bơm vô họng rồi bơm dầu mè vô. Hễ nuốt được 1 chút sẽ tỉnh, sau sẽ đi giải ra sâu và nước vàng là khỏi.

### **12. Bí tiểu, làm chướng tức khó chịu lắm**

Lấy chừng 4 lbs hành, già nát, sao nóng, chia làm 2 gói, chườm ở bụng dưới, hễ nguội thay gói khác. Hễ thấu vào được sẽ thông tiểu ngay.

Chứng bí tiểu, tôi đã chữa cho nhiều người, chỉ lấy một nắm râu bắp, nấu nước uống là thông ngay.

### **13. Giun đũa làm nghẽn ruột:**

Hành củ 30 gr, xay nát pha với 30 gr dầu mè, cho uống ngày 2 lần.

### **14. Sưng đầu gối**

Hành lấy cả lá rễ, củ già với củ gừng bằng đầu ngón chân cái, với chút muối, già đắp.

### **15. Di tinh, hoạt tinh**

Nấu canh hành ăn, ngày 2 lần, từ 3 đến 5 ngày là đủ.

### **CHÚ THÍCH:**

Hành có tính phát tán, xông lên, không nên dùng nhiều, có thể làm hư hại mắt.

### **CẢM KÝ:**

Hành nướng mà ăn với mật có thể làm chết người.

## **VII. HẠT MÈ**

HẠT MÈ CHỮA BỆNH TIỂU ĐƯỜNG VÀ MÁU CAO

Lấy hạt phơi khô, sao vàng hạ thổ, rồi già nhỏ, nấu nước uống.

Uống ít một, tùy theo bệnh nặng nhẹ.

Trước khi uống đo độ máu.



Sau khi uống, nếu thấy xuống bình thường rồi, đừng uống thêm nữa, kéo xuống thấp quá có hại; khi nào thấy máu cao trở lại mới cần uống thêm và cũng phải đo như vậy.

### CHỮA ĐỔ MÁU CAM MÀ KHÔNG CẦN THUỐC

Cách điều trị bệnh này, nếu không chứng kiến tận mắt, hoặc chính mình đã được chữa khỏi thì phải coi là việc mê tín, dị đoan. LM Đ.V.C. bị chứng đổ máu cam mà chữa trị mãi chưa khỏi, may có người quen bày cách chữa trị mà không cần dùng thuốc như sau: Khi nào bị đổ máu cam thì hãy: **1/ đứng sát tường nhà 2/ Nín thở, đồng thời đập trán vào tường 7 cái (Nam) hoặc 9 cái(Nữ).** Lập tức máu sẽ cầm lại ngay. Một hôm, tôi nhìn thấy cô giáo dẫn một em học sinh(Mỹ) vô phòng rửa mặt, em bé ôm mặt, máu đang chảy ướt mặt và 2 bàn tay. Tôi chặn lại và chỉ cách chữa trị như ở trên, cô giáo bảo em làm như tôi chỉ. Sau 7 lần đập trán vô tường, máu cầm lại tức thì. Cả trò cả cô giáo đều ngỡ ngàng thốt ra một câu ngộ nghĩnh: "Magic"

Cách chữa trị này người Việt chúng ta thường gọi là chữa mọp.

### BỤI VÔ MẮT CHỮA KHỎI LIỀN

Rất nhiều lần mắt chúng ta bị cát, bụi vô làm cho xót mắt khó chịu, lấy tay dụi hoài, càng khó chịu thêm.

Chúng tôi xin chỉ cách trị rất đơn giản, khỏi ngay, chính bản thân tôi đã tự chữa nhiều lần, như sau:

Nếu mắt bên nào bị bụi vô thì bàn tay bên đó úp vào mắt bị bụi, nghiêng đầu về phía sau, nhỏ nước miếng lia lia, bụi sẽ tiêu đi.

Xin nhớ, khi bụi vô, đừng lấy tay dụi mắt bao giờ. Có người lại chữa đơn giản hơn: Thè lưỡi liếm khóe mép, đối nghịch với mắt bị bụi, chỉ vài giây sau là bụi tiêu mất (Nếu mắt phải bị bụi thì liếm khóe mép trái và ngược lại)

## CHỮA HÓC XƯƠNG GÀ v.v... KHỎI TRONG NHÁY MẮT

Đây cũng là cách chữa mẹo rất lạ kỳ mà chính tôi đã thấy tận mắt. Trên chuyến xe chở một số anh em từ Thủ Đức ra Qui Nhơn, tới trạm nghỉ ăn sáng, anh Đoàn Đ.B. vô ý đã nuốt phải đốt xương gà, mắc vô họng không biết làm cách nào để cứu, một số anh em đã bàn chở đi nhà thương gấp; bỗng một người anh em ở trên xe nhảy xuống đường, gặp một cành cây nhỏ nằm ngang đường, anh đá cành cây cho nằm dọc lại, anh quay sang hỏi anh Đoàn Đ.B. đã khỏi chưa? – Khỏi rồi, Anh B trả lời.

## NGƯỜI BỊ CHÓ DẠI CẦN ĐÃ LÊN CON

Ở Việt Nam trước đây làm lò rèn, người thợ rèn nung thanh sắt cho đỏ rồi đập mỏng làm dao, liềm ... sau đó nhúng dao vào thùng nước cho nguội. Người ta múc nước trong thùng này cho người bị chó điên cắn sẽ trừ được nọc và khỏi bệnh, không cần dùng thuốc nào cả. Bây giờ không làm lò rèn nữa, có thể lấy thanh sắt nung đỏ rồi nhúng vào chậu nước nhiều lần, sẽ có nước giống như nước thợ rèn làm. Kinh nghiệm đã cứu được nhiều người.

### • **CÁCH THỬ CHÓ DẠI CẦN:**

Nếu gặp con chó nào đi hoang, đuôi cụp xuống, đầu cúi xuống, lắc lự, chảy rãi, mắt đỏ, đích thị là chó điên rồi. Nếu khi bị chó cắn mà không biết là chó dại hay chó khôn, hãy thử bằng cách lấy cây sả (bỏ lá), giã nát, lấy vải gói lại, chà xuôi từ gáy, theo dọc xương sống và 2 bên xương, tới xương cụt. Hễ thấy 2 bên có gân máu đỏ, nổi lên như sợi chỉ, có khi nổi nhiều đường, đích thị là chó điên cắn rồi, hãy cấp tốc đi chích ngừa ngay. Nếu không thấy có gân nổi lên thì khỏi đi chích, bởi vì chích rất đau, lại phải thời gian lâu dài, tốn tiền, ngăn trở công ăn việc làm. Tôi đã thử

cho nhiều người, nếu tôi nói không phải là chó điên thì an toàn.

## **CHỮA CHÓ THƯỜNG CẢN KHỎI NGAY KHÔNG CẦN DÙNG THUỐC**

Lấy bát nước lã để sẵn, xem kỹ có mấy vết răng cắn, nếu thấy có 4 vết thì lấy bàn tay múc nước trong bát xối vào vết thương 4 cái, nếu thấy 3 vết thì xối 3 cái v.v ... sau cùng đổ tất cả bát nước còn lại vào vết thương, thế là khỏi đau, khỏi phải uống thuốc chích ngừa. Đã làm cho nhiều người đều kết quả tốt.

## **VIII. MẬT ONG RỪNG**

### **1. Chữa dị ứng (Allergy)**

Chứng bệnh này, hầu như không mấy người thoát khỏi. Có người bị nặng mặt mũi sưng ù lên, mắt mũi ngứa ngáy khó chịu. Có người vừa thức dậy đã hắt hơi mấy chục cái, rồi nước mắt, nước mũi chảy liên tục, ướt hết khăn này tới khăn khác v.v. LM Phan Ph. đang coi một giáo xứ Mỹ lớn, ở miền bắc Texas, Ngài bị bệnh dị ứng, sưng húp mặt mũi, đã chích thuốc mãi mà không dứt, may có người bày cho uống mật ong rừng thì khỏi dứt bệnh (thử mật này do loại ong làm tổ ở khu rừng, có nhiều hoa, ong hút nhụy hoa đem về tổ làm mật. Khác với mật ong bán ở chợ, người ta nuôi ong bằng đường, để lấy nhiều mật, thứ mật này không tốt cho việc trị bệnh. Có người pha mật ong với nước trà uống.

Mật ong rừng tìm mua ở các farms có rừng cây, có nhiều hoa, có khi bày bán bên cạnh đường. Thứ này không bán ở chợ.

### **2. Chữa lở miệng:**

Lấy mật ong tốt bôi cho lở miệng sẽ hết.

### **3. Mắt có tia màu đỏ ngẫu:**

Lấy mật ong tốt, nhỏ mắt mấy lần sẽ làm tan tia máu.

#### **4. Đàn bà sau khi sanh tự nhiên khát nước uống vô độ**

Lấy mật ong pha nước nóng uống, bất kể nhiều ít là khỏi.

#### **5. Khó sinh hay sinh ngang đẽ ngược**

Mật ong tốt và dầu mè, mỗi thứ 1 bát, 2 bát nấu còn lại 1 bát, cho uống sẽ sinh dễ dàng.

\* Mật ong dùng được lâu dài, làm sáng tai mắt, bồi bổ sức khỏe, sống lâu, làm yên ngũ tạng

#### **6. Cách thử mật ong thật**

1/ Lấy que lửa đang cháy, nhúng vào mật ong, nếu đem ra thấy bốc hơi là thật, nếu bốc khói là giả.

2/ Lấy chút mật nhỏ vào giấy napkin, nếu không thấm sang hay không dính là thật.

### **IX. Hữu sinh vô dưỡng - Củ gai**

Người mẹ sinh con bình thường, nhưng sinh đứa nào chết đứa đó hoặc sớm hay muộn gọi là “Hữu sinh vô dưỡng”. Để chữa chứng bệnh này, Cha Chính Túc, Địa Phận Thái Bình đã cho một phương thuốc đơn giản, nhưng hiệu quả lạ thường. Khi còn là cậu nhỏ giúp lễ cho Cố Y Pha Nho; một hôm ngài được Cha xứ sai phoi cuốn sách các bài thuốc gia truyền, tháo rời từng trang, sách viết bằng chữ Nho, ngài đọc được bài thuốc chữa người “Hữu sinh vô dưỡng” đến khi về Đại Chung Viện Nam Định học, phải đi qua bến đò Cựa Gà, gặp lúc trời mưa, ngài ghé nhà một người không Công Giáo tạm trú, sau câu chuyện hỏi thăm xã giao, biết được gia đình này không con vì chứng “hữu sinh vô dưỡng”, ngài nhớ lại bài thuốc đã đọc được khi phoi sách như sau:

Lấy một niêu đất còn mới, nấu cơm nếp, khi cơm sôi thì lấy mấy củ gai cắm ngược đầu xuống đáy niêu, nấu chín cơm thì ăn hết cả cơm cả củ. Chỉ có thể thôi mà từ đó bà mẹ này sanh đứa nào, đạt đứa đó, con cái đùm đìa.

Củ gai, lá nó làm bánh ăn, gọi là bánh gai; vỏ nó làm sợi rất bền chắc. Củ luộc ăn chữa bệnh TIỂU ĐÊM.

## **X. Bệnh sâu quảng – lá muồng**

Người vết thương làm độc mà trị khỏi sớm, vi trùng ăn sâu dần, be bờ chung quanh, mỗi ngày mỗi ăn sâu thêm, rất khó trị được, có người phải cắt chân. Thầy Phan Th. G. bị thương biến thành sâu quảng, rất đau đớn, đã chờ đi nhà thương nhiều lần đề có đủ phương tiện chữa trị, nhưng vết thương mỗi ngày mỗi to và sâu thêm. Thấy thất vọng, tôi tìm nắm lá muồng, giã với chút muối rồi đắp, chỉ làm vài lần đã thấy miệng thu lại dần và thịt cũng dày lên. Làm tiếp 3,4 ngày nữa thấy ăn da non và khỏi hẳn.

Lá muồng, mọc ở bờ bụi, trái nó tròn hơi dài, giống quả đậu xanh, có hạt khô, lắc thấy kêu bên trong.

# Rau Muống

## XI. RAU MUỐNG

(Úng thái - không tâm thái)

**CHỦ TRÌ:** Đặc tính của rau muống là:

1/ giải được mọi chất độc của các thứ thuốc độc, kể cả thuốc chích hay lỡ uống phải các thứ thuốc phản nhau- Ngộ độc thạch tín, nấm độc

2/ Chữa ngộ độc thức ăn

3/ Tiểu không thông - tiểu ra máu

4/ Chảy máu cam, ho ra máu, Trĩ xuất huyết, dạ dày xuất huyết, Ly có máu- Các chứng đau dạ dày- Dạ dày lở loét – Đau bụng máu- Đau bụng kinh - Đẻ khó - Huyết vận – Mày đay – Phong lở ngứa - Rắn trun cấn- Đái đục- Say sắn- Sưng quai bị- phụ nữ bí tiểu tiện. Tăng thêm sinh tố cho tế bào. Giã rượu- Ho: Luộc lá cho đặc, gạn nước uống- Giã cây muống già đắp chỗ bầm tím.

### 1. Bao tử lở loét

200gr rau muống sống, giã vắt nước cốt, pha chút muối uống, ngày uống 2 lần, trong 5 ngày. Nếu nấu canh thì ăn trưa và tối trong 2 tuần.

### 2. Trị máu cam

100gr rau muống sống, giã vắt nước, pha chút đường, ngày uống 1 lần, trong 5 ngày.

### 3. Trị phù thũng nặng – nằm ngời không yên (Mặt và người sưng phù)

Lấy 1 bó rau muống tươi - 1 con gà cả lông, chân, da đều vàng. Làm thịt, bỏ lòng đi. Cắm rửa nước. Bỏ cả bó rau vô bụng gà, khâu lại. Bỏ gà vô song, đổ thêm 1 ly rượu, nước đổ ngập thân gà, nấu như, bỏ rau đi, ăn hết gà, ăn hết 3 con là hết bệnh. Rất thần hiệu. (Trích Nam dược thần hiệu)

#### **4. Giải được mọi chất độc, thuốc độc, ngộ độc thức ăn**

Vì rau muống có đặc tính giải được mọi chất độc, nên mỗi khi thấy bất cứ ai bị trúng độc, hãy cấp tốc tìm rau muống già lấy nước cốt pha chút muối cho uống, nếu để chậm trễ có thể nguy tính mạng:

1/ Anh Đoàn Đ.B., ở Thủ Đức, anh đã quen xử dụng thuốc tây, chính anh tự chích cho mình ống thuốc strychnine, chẳng may thuốc trúng vô mạch máu, thể là các bộ phận đều bị tháo thứ: thổ tả, nước mắt nước mũi và cả đường tiểu tiện cũng làm reo v.v. Tôi vội vàng già nắm rau muống, vắt nước cho uống. Chỉ một lúc sau là trở lại bình thường.

2/ Anh Nguyễn Th. C., ở Qui Nhơn, bị chứng đau nhức, thường xuyên uống aspirine thì hết đau, có thể anh đã uống tới mấy ngàn viên rồi, bỗng một hôm, sau khi uống viên cuối cùng anh bị phản ứng, mặt mũi và cả người đều sưng vù và rất ngứa ngáy khó chịu. Tôi cũng già rau muống lọc nước cho uống, chỉ một lúc sau là hết sưng.

Bất cứ ai bị trúng độc thứ gì tôi cũng chỉ cho uống nước rau muống, cũng đều thấy hiệu nghiệm. Nếu không tìm ra rau muống thì nấu đậu xanh, còn nguyên vỏ, gạn nước uống cũng khỏi.

Cũng có một số thuốc có chất độc, phải giải riêng mới có hiệu quả, chúng tôi sẽ nói trong tập II, nhưng nhiều khi khó tìm ra chất giải độc, thiết tưởng cứ dùng đại rau muống, có thể cũng có hiệu quả.

#### **CẤM KỴ DÙNG RAU MUỐNG**

1/ Những người có mụn nhọt mới bề, hay có vết thương đứt chân tay nếu ăn rau muống sẽ bị lồi thịt.

2/ Những người đang uống thuốc, nếu ăn rau muống thuốc sẽ bị già, hết hiệu nghiệm.

# CÂY KIM THẤT TAI

(LM. Đoàn Huy Chương phổ biến)

## XII. CÂY KIM THẤT TAI

### CHỦ TRỊ

\* Có sức sống rất mạnh \* Không có lá khô héo trên cây  
\* Không sâu bọ nào ăn được \* Trồng rất dễ, cắt khúc vùi đất...

### CÔNG DỤNG

1/ Trị chứng tiểu đường: Sáng, trưa, tối-mỗi lần nhai nuốt từ 7-9 lá.

2/ Trị ho gió, ho khan. ho có đờm: Nhai và nuốt 1-2 lá.

3/ Nhức đầu: Giã nhuyễn ít lá, đắp lên đầu chỗ đau.

4/ Đau lưng, nhức mỏi: Thái nhỏ 10 ngọn, nấu canh hay xào ăn mỗi ngày.

5/ Táo bón, kiết lỵ: Xay hay giã nhỏ 6 ngọn hoà với 1 ly nước uống sáng và tối.

6/ Đau bụng, ỉa chảy: Nhai nhuyễn 2 ngọn, nuốt từ từ.

7/ Lở loét: ngửa ngáy, do sâu bọ cắn: Giã nát đắp lên chỗ ngứa.

8/ Thường xuyên ăn lá cây này giúp lưu thông máu huyết đều hòa, tăng cường sinh lực.

### CHÚ THÍCH:

\* Cây này đưa từ Việt Nam qua Mỹ, nhiều người đã trồng, riêng người gửi bài này cũng đã trồng ra nhiều chậu và chữa các thứ bệnh trên đều thấy hiệu quả xác thực.

\* Nên tìm giống cây này để trồng ra nhiều, để bất cứ ai cũng tự chữa cho mình được, đỡ tốn tiền thuốc.

**TRỊ CÁC BỆNH PHONG THÁP, GAI XƯƠNG SỐNG,  
CÒNG LƯNG KHÔNG NGÃNG ĐƯỢC**



- \* Xuyên qui 5 chỉ \* Sinh địa 4 chỉ
- \* Bạch truật, độc hoạt, đỗ trọng, bạch linh, ngưư tấ, phòng phong, bạch thược, quế chi, trần bì: mỗi vị 3 chỉ
- \* Tần giao, tế tân, sâm Hoa Kỳ, thổ ty tử, câu kỷ tử (xem hình), phòng kỷ: mỗi vị 2 chỉ
- \* Điều thảo: 1 chỉ \* Đại táo: 5 quả

### **CÁCH SẮC THUỐC:**

Có thể sắc bằng nồi điện để hầm thịt (Slow cooker), chợ Mỹ có bán. Bên trong bằng sành. Sắc bằng nồi này không sợ

cạn thuốc, hơi thuốc không bay ra ngoài được. Đổ 4 chén nấu còn 1 chén. Có thể sắc lần thứ hai.

### **CƯỚC CHÚ:**

Người bệnh nặng sắc uống mau khỏi. Nếu chỉ đau nhức xương mỗi gối, đau lưng thì ngâm rượu uống rất tốt.

- Người gầy yếu có thể thêm 2 chỉ lộc nhưng sắc uống.
- Tổng cộng tất cả là 20 vị. Xin cắt những vị tốt.

### **LAI LỊCH BÀI THUỐC**

Bài thuốc gia truyền quý giá này của Cụ U Văn Liên, gốc Hải Phòng cung cấp. Người bị còng lưng chính là cụ, khi cụ mới trên 50 tuổi (1975), một hôm ngồi trên xe xích lô đạp, bị kẹt đường đợi lâu. Cụ vừa bước khỏi xe thì có 1 cụ già gọi lại và nói: “may phúc cho cậu gặp được tôi, theo tôi về, tôi sẽ cho toa thuốc chữa bệnh”. Cụ tìm tiệm thuốc cắt 3 thang, uống 3 ngày liền, đến ngày thứ tư thì khỏi.

### **THẬP TOÀN ĐẠI BỒ**

Giúp ăn ngon ngủ ngon, hết đau nhức, mệt mỏi. Đặc biệt cho những người đau yếu nặng mới khỏi.

-Sâm Hoa Kỳ: 3 chỉ-Đại thực địa: 4 chỉ

-Xuyên khung, phục linh, đương qui, bạch thược, bạch truật (sao), hoàng kỳ: đều 2 chỉ- Ngũ vi tử : 1 chỉ-Quế tâm loại tốt: 6 phân -Gừng sống 3 lát -Đại táo: 3 quả

## CƯỚC CHÚ:

1/ Người có chứng ho nhiều đàm thêm qua lâu 1 chỉ, xuyên bối mẫu: 5 phân

2/ Người có máu nóng hay lở miệng, táo bón... thêm: Tần giao - Địa cốt bì, mỗi thứ 1 chỉ. Có thể giảm bớt qué tâm phân nửa.

## CÁCH SẮC

Nước nhất: Đổ 4 chén sắc còn 1 chén. Chia uống 2 lần xa bữa

Nước hai: Đổ 3 chén, sắc còn non 1 chén.

***Cần kiêng cử các thứ làm cho già thuốc như rau sống, giá đỗ, dưa chua, nhất là rau muống...***

Toa thuốc này tôi cũng chỉ cho rất nhiều người uống. Ai uống cũng đều thấy hiệu quả tốt.

## XIII. TOA THUỐC BÍ TRUYỀN

### BÁN CHI LIÊN - BÁCH HOA XÀ THIỆT THẢO

(xem hình)

### TRỊ BÁCH BỆNH, ĐẶC BIỆT CHỨNG UNG THƯ.

1/ Toa thuốc này có thể trị được mọi chứng nội thương ngoại cảm, đặc biệt các chứng UNG THƯ về ruột, gan, dạ dày, phổi, dạ con, vú ...

2/ Cũng trị được các chứng ứ huyết, mất máu, ngứa ngáy, bệnh trĩ, ho nóng, máu cao, tim;

3/ Trừ được các chứng độc và nóng nơi lục phủ, ngũ tạng v.v.

4/ Riêng chứng **đau ruột và dạ dày** là mau khỏi hơn cả, chỉ trong 1 ngày đã thấy có hiệu quả ngay.

5/ Thuốc này có thể ngừa bệnh, lại tăng cường sinh lực, miễn nhiễm và kháng độc.

Toa thuốc gồm có 2 vị dược thảo đơn giản, do một tội nhân bị án tử hình, trước 3 ngày bị xử, đã truyền lại cho hậu thế để làm phúc. Tại các tiệm thuốc Bắc lớn đều có bán. Mua cả pound cho tiện lợi và rẻ hơn:

\* Bán chi liên: 1 pound.

\* Bách hoa xà thiệt thảo: 2 pounds.

## CÁCH NẤU:

Có thể chia ra nấu làm nhiều lần, nhưng bách hoa xà phải nhiều gấp đôi bán chi liên. Nấu nồi nào cũng được, không kỵ sắt... Trước khi nấu phải rửa sạch hết đất cát.

Đổ nước ngập thuốc, nấu sôi vặn lửa nhỏ vừa, để lâu chừng 3-4 giờ cho thục hết thuốc ra. Gạn ra để nguội rồi cất vào tủ lạnh.

## CÁCH DÙNG:

Uống ngày đêm thay nước trà.

Nếu chỉ uống để đề phòng bệnh tật, mỗi ngày uống 1-2 lần, Có thể uống cả đời mà không hại gì.

## CƯỚC CHÚ

1- Nếu trị các chứng độc, nhất là bệnh ung thư, khi đi tiêu tiểu thường thấy có máu mủ. Đó là dấu hiệu rất tốt.

2- Trong thời gian uống trị bệnh, không được uống bất cứ một thứ nước nào, ngoại trừ nước lạnh. Tuyệt đối kiêng rượu, bia, vì làm cho thuốc trở thành vô hiệu.

3-Khi chứng ung thư bị lở ra ngoài da, có thể sắc đặc nước bán chi liên để chà xát ngoài da.

❖ **Tri ung thư:** Bài thuốc này tôi đã chữa cho 2 thanh niên ở CA và Boston, 1 LM cũng bị bệnh cancer phổi, bác sĩ đã từ chối, chỉ còn đợi chết thôi, nhưng sau khi uống thuốc này đã hết bệnh.

\*Một LM loét bao tử, bị xuất huyết vì có 3 cái ulcer, uống thuốc này thời gian, nay đã khỏi dứt.

❖ **Tri mất ngủ:** một số người bị mất ngủ kinh niên đã báo tin, sau khi uống thuốc này đã ngủ ngon.

# PHẦN II. CHẨN ĐOÁN BỆNH

## I. Phòng bệnh hơn chữa bệnh

Phòng bệnh hơn là chữa bệnh đó là câu tục ngữ rất chí lý và hữu ích cho mọi người.

Theo tâm lý tự nhiên, ai cũng muốn có một sức khỏe dồi dào và lại càng muốn xa tránh bệnh tật. Khi bị đau yếu, ai cũng muốn biết là bệnh gì để kịp thời đề phòng và chữa trị sớm hết sức có thể.

Vậy sức khỏe từ đâu mà có và tại sao bị bệnh?

Người ta được khỏe hay yếu là hoàn toàn lệ thuộc vào **ngũ tạng** con người, tức là:

\* Tâm (tim), Can (gan), Tỳ (lá lách), Phế (phổi), Thận  
Ngũ tạng lại liên đới với **lục phủ** là:

\* Tiểu trường (ruột non), Đởm (mật), Vị (dạ dày), Đại trường (ruột già), Bàng quang (bọng đái)

Nếu các cơ quan trên mà hoạt động điều hòa do khí huyết được thăng bằng (Nghĩa là *khí hàn khí nhiệt* trong người không bị xung khắc nhau) thì con người được vui tươi, nước da hồng hào, mát mẻ, làm việc không biết mệt, tiếng nói sang sảng, ...

Nếu khí nhiệt trong tạng phủ mà nóng quá sẽ gây ra nhiều chứng bệnh như đau đớn, nhức mỏi, bệnh ung thư... rất nguy hiểm. Bởi vậy cần phải biết cách đề phòng, giữ cho các cơ quan trên được mát đều hòa.

Dưới đây là một ít phương dược giản dị để chữa trị khi có một bộ phận nào bị nóng.

### 1. Bệnh tim nóng

#### Triệu chứng:

Người bị tim nóng thường thấy **miêng đắng**, nhất là khi thức dậy. Lưỡi đỏ, miệng khô, khát nước. Nếu nóng quá làm tim hồi hộp, hốt hoảng, có khi sinh chứng mê sảng, phát cuồng, điên,...

#### Điều trị:

Dùng sâm Hoa Kỳ (thái nhỏ ra nếu là củ) khoảng 20-30g. Hạt sen 40-60g. Đổ chừng 3-4 lít nước, nấu sôi thật kỹ rồi đổ vào bình thủy (cả cái lẫn nước) uống dần. Có thể nấu lại 1, 2 lần nữa cho hết chất.

Cụ Nguyễn Văn X. ở Oklahoma, bị bệnh nặng, gia đình đem vô bệnh viện đã mấy ngày mà bác sĩ chưa tìm ra bệnh. Trong suốt thời gian đó, cụ thấy trong mình nóng nẩy, bức rức khó chịu, cởi hết áo ra, mặt đỏ gay, dù đã mở quạt, máy lạnh nhưng vẫn thấy nóng, miệng đắng, cổ khô, khát nước, không ăn không ngủ được. Bệnh viện cũng cho dùng thuốc thông thường cho bớt mệt, ... nhưng bệnh không giảm mà còn tăng thêm, cụ rất bức bối, hốt hoảng, la rầy... Được báo tin, tôi vội tới thăm và đem theo sâm và hạt sen để nấu cho cụ uống. Ngay tối hôm đó cụ cảm thấy mát trong người, đã ăn và ngủ được, trước sự ngỡ ngàng của mọi người. Chỉ mấy hôm sau, cụ được xuất viện và vẫn tiếp tục uống 2 thứ đó cho tới ngày nay (đã gần 2 năm). Hiện nay cụ rất khỏe mạnh, hồng hào và không còn thấy bệnh nào xuất hiện cả dù đã trên 83 tuổi.

## **2. Gan mật nóng**

### **Triệu chứng:**

Thường cảm thấy nặng phía bên hông phải, mắt bốc nóng có tia đỏ, chua miệng khi thức dậy và khi đói, dễ nóng giận, cáu kỉnh, hung ác,...

Bị gan nóng sẽ dẫn tới sưng gan, xơ gan, là bước đầu ung thư.

### **Trị liệu:**

Nấu Actiso uống hàng ngày. Nếu mật nóng thì nấu 15g Hà thủ ô (mua ở tiệm thuốc Bắc) với ½ lít nước. Có thể uống hàng ngày.

## **3. Phổi nóng**

### **Triệu chứng:**

Nóng trong mũi, mũi chảy nước, khó thở, cảm thấy nóng trong ngực, **miệng cay**.

Phổi khỏe thì tiếng nói to, trong trẻo, hơi dài, làm không biết mệt. Khi phổi nóng dễ bị cảm, dễ hắt hơi, sổ mũi và ho khan.

**Điều trị:**

Dùng La hán 1 quả, với 10g Thiên môn (mua ở tiệm thuốc Bắc), nấu với ½ lít nước, sôi kỹ, uống 2 lần; hoặc dùng 2 viên bột La hán chế 1 ly nước sôi lớn uống.

**4. Tỳ, vị nóng (tỳ: lá lách – vị: dạ dày)**

**Triệu chứng:**

Thường thấy miệng ngọt khi thức dậy, nhiều nước bọt, hay ợ chua, nôn ói.

Tỳ vị nóng dễ bị tiểu đường, máu đường, sinh bụng, ăn khó tiêu, bị nôn ói.

**Trị liệu:**

Dùng lá dâu tằm ăn, cam thảo, đều 50g, đều sao vàng, nấu với ½ lít nước sôi kỹ, để nguội uống. Toa này cũng trị được bệnh đau dạ dày kinh niên.

**5. Thận nóng**

**Triệu chứng:**

Thường thấy miệng mặn khi thức dậy. Hay tiểu vật, tim hồi hộp, người bần thần.

Thận khỏe thì râu tóc đẹp, mạch gân cốt, tim nhàn nhã.

**Trị liệu:**

Dùng Thục địa (tiệm thuốc Bắc) 15gr, gừng sống 5g, nấu với ½ lít nước, uống ngày 2-3 lần.

Toa thuốc Bắc: Hắc táo nhân, Thục địa đều 1 chỉ rưỡi, Hoài sơn, Đương qui, Nhục thung dung đều 3 chỉ, Phục thần 2 chỉ. Sắc uống.

Để dễ nhớ, dễ tìm bệnh, xin học thuộc câu thơ sau đây:

*Tỳ ngọt – Tâm đắng – Can chua*

*Phế cay – Thận mặn ắt thừa nhiệt năng.*



## II. Quan sát các hiện tượng để đoán bệnh

Đối với các vị y sĩ chuyên nghiệp, luôn luôn căn cứ vào các sự kiện sau đây để tìm bệnh;

### 1. Vọng – 2. Văn – 3. Vấn – 4. Thiết

Đặc biệt về việc chẩn mạch, phải là những vị có kinh nghiệm mới đạt được kết quả khả quan. Tuy vậy một số vị danh y đã nghiên cứu và viết thành sách, nói về các chứng bệnh với các hiện trạng. Ví dụ:

**Bệnh cảm gió** (thương phong) có dấu hiệu sau: nóng lạnh, nhức đầu, sợ gió, sổ mũi, nghẹt mũi, ho khạc đàm, tay chân nhức mỏi, tức ngực, có mồ hôi. Nếu có các hiện tượng trên thì uống bài Sâm Tô Âm gia giảm tùy theo hiện trạng đang có.

**Bệnh cảm hàn** (hay cảm lạnh): người bị nóng lạnh, sợ lạnh, tay chân mình mẩy nhức mỏi, nhức đầu, không mồ hôi, không muốn ăn. Uống thuốc theo người vốn khỏe mạnh hay người vốn yếu.

Các y sĩ đã làm sách và nói rõ mỗi bệnh khác nhau, phải uống thuốc đúng theo bệnh thì rất mau khỏi. Có nhiều bệnh nhà thương trị không khỏi như người có thai bị nôn ói, chứng nấc cục,... nhưng thuốc Nam trị rất dễ dàng.

Dưới đây là một số các hiện trạng của bệnh:

### 1. Răng đau

Báo hiệu một trong 5 tạng đang bị đau:

1. Răng cửa đau: báo hiệu tim đau (2 răng giữa)
2. Răng thứ 2 đau: báo hiệu gan đau (2 răng kề răng giữa)
3. Răng thứ 3 đau: báo hiệu lá lách đau
4. Răng thứ 4 đau: báo hiệu phổi đau
5. Răng thứ 5 và các răng kế tiếp đau: báo hiệu thận bị đau.



## **2. Bệnh tim**

Có hiện trạng:

- Răng cửa đau
- Sắc mặt thường đỏ
- Mắt đỏ
- Mũi thường có sắc đỏ ở chân mũi, 2 bên chân mũi và 2 bên sống mũi
- Môi sắc thâm đỏ
- Đầu lưỡi đỏ tươi: tim rất nóng
- Lưỡi bông hiện sắc đỏ: báo hiệu tim có bệnh
- Móng tay nổi lên như muốn bong ra, chót đầu ngón tay thô nhám: bệnh tim
- Móng tay hiện màu tím: đau tim
- Góc ngón tay cái bình thường có hình trăng lưỡi liềm, bây giờ biến mất: Suy tim, sức khỏe suy giảm nặng
- Tay hay run rẩy, đồ mồ hôi: tim yếu hay phong thấp.
- Người da màu tím tái: tim có bệnh
- Nước da xanh xám hay thâm lam: Suy tim nặng

## **3. Bệnh gan – lá lách**

Có hiện trạng:

- Sắc mặt vàng
- Mặt sắc xanh: bệnh gan mật
- Má hiện sắc vàng: viêm gan – hoàng đản
- Má sắc đen ám hay đen: đau gan
- Tròng trắng chột biến ra màu vàng: bệnh gan hay mật
- Sắc xanh giữa sống mũi và 2 bên: bệnh gan, mật
- Sắc vàng giữa sống mũi và 2 bên cánh mũi: bệnh lá lách
- Miệng sắc vàng: bệnh lá lách
- Chung quang lưỡi biến màu đỏ tươi và tròng trắng mắt biến màu vàng nghệ: hoàng đản

- Chất lưỡi đen, rêu đen: bệnh gan nặng
- Chất lưỡi bệu có hàn răng: tỳ hư (lá lách)
- Bàn tay xám: bệnh gan
- Lưng bàn tay vàng sẫm ở tuổi 60: bệnh gan hay thận
- Móng tay hiện màu vàng: bệnh gan
- Góc các móng tay có màu phớt đỏ: dấu xơ gan
- Nước da vàng bủng: sạn mật, viêm gan siêu vi trùng hay viêm ống dẫn mật
- Da có những mảng hồng nhợt hoặc có những tia đỏ hồng như màng nhện: xơ gan
- Hơi thở tanh nóng là bệnh gan
- Nôn ra đắng là gan nóng

#### **4. Bệnh phổi**

Có các dấu hiệu:

- Mắt hiện sắc trắng: bệnh phổi
- Má hiện sắc đỏ tươi lạ thường 2 ven má : bệnh phổi
- Mắt hiện vết đen hay nâu đen chung quanh : Phổi
- Mắt trắng bệch : phổi
- Hiện sắc trắng giữa 2 lông mày và dưới mắt : phổi
- Lỗ mũi đỏ và ngứa : phổi nóng
- Môi sắc đỏ thẫm : phổi
- Môi mẩn những mụn nước : viêm phổi
- Da trắng bệch : dấu bệnh phổi
- Da xanh xám hay màu thâm lam : Sưng phổi nặng
- Da nứt nẻ, thô nhám, nhờn nhớt : Lao phổi
- Mũi đen khô : phế nguy
- Mũi đen sậm : phổi khô ráo
- Tiếng nói nhỏ, thở yếu, khó thở, đứt đoạn : khí phế hư
- Hơi thở gấp mạnh : phổi nóng
- Ho khan không đàm mà mạch phế trầm trì : phổi lạnh
- Ho khan không đờm mà mạch phế phù : phổi nóng

- Ho đờm xanh : bệnh nhập ngũ tạng, nhập tì phế (lá lách phổi)
- 1-2 phút ho 1 tiếng : cuồng phổi nhỏ
- Ho đàm hôi thối : phổi ung thư

## 5. Bệnh thận – bàng quang

Có các dấu hiệu :

- Mặt hiện sắc đen : bệnh thận
- Má hiện sắc đen hay đen ám : thận
- Sắc đen 2 má cả nhân trung : thận và bàng quang
- Mắt thâm đen : bệnh thận
- Màng mắt có khối nhỏ hình quạt : thận
- Tai hiện sắc đen : bệnh thận
- Môi sắc thâm đen : tuyến thượng thận trục trặc
- Chất lưỡi đen, rêu đen : bệnh thận nặng, khó trị
- Lưng bàn tay biến màu sắc khác thường : thận phụ có bệnh
- Lưng bàn tay vàng sẫm ở tuổi 60 : thận suy hay đau
- Chân sưng không do ngồi hay đứng lâu : đau thận
- Mu bàn chân sưng phù : thận
- Da nổi những đốm xám : bệnh thận
- Răng lung lay : thận hư

## 6. Bệnh bao tử - ruột

Có các triệu chứng :

- Mặt hiện sắc trắng : ruột già bệnh
- Sắc trắng giữa 2 lông mày và dưới mắt : bệnh ruột già
- Sắc vàng đầu mũi và 2 bên cánh mũi : bệnh bao tử
- Đầu mũi xanh : đang mắc chứng đau bụng
- Môi mẩn những mụn nước : bệnh bộ tiêu hóa, tiêu hóa kém
- Môi lở loét : dạ dày nóng

# PHẦN III. BỆNH CẤP CỨU

## I. Bệnh trúng phong (stroke) ngất xỉu

### Bệnh trạng:

Bệnh trúng gió, thoát tiên té nhào, bất tỉnh nhân sự, tay chân giựt, mắt miệng giựt méo, đàm lên ồ ồ. Đông Y cho rằng, khi gió độc nhập vô tạng, phủ nào, đều có những hiện trạng khác nhau, có khi nhập huyết mạch. **Hễ bộ phận nào bị gió nhập thì các mạch máu bị bế tắc**, máu chảy không được nữa nên mới bị đứt gân máu.

Bên Tây Y thì cho là bị đứt mạch máu não (trên đầu), căn cứ vào hiện trạng trông thấy sự thật, còn Đông Y căn cứ vào **khí hóa vô hình**, tức là căn cứ vào **gốc bệnh**. Tây Y nhìn vào **hiện trạng** của bệnh đó (đó là cái ngọn). Bởi vậy khi bị trúng gió, bộ phận nào bị trúng thì lập tức phải khai thông các huyết của bộ phận đó thì máu không bị tắc nghẽn nữa, và mạch máu cũng không bị bế nữa.

Cách khai thông các huyết sẽ nói dưới đây:

### **Phải làm ngay để cứu sống:**

Bất kể ai, bất kỳ lúc nào, hễ gặp người bị stroke (bị trúng gió` ngất xỉu) thì lập tức lấy một cây cứng, như đầu quần bút..., day ấn mạnh vào **huyết dũng tuyến** dưới lòng bàn chân. (Chia bàn chân làm 3 phần, huyết ở chỗ trung 1/3 từ trên xuống, thẳng kẽ ngón chân 2 và 3) sẽ làm bệnh nhân hồi tỉnh lại rất mau chóng). (xem hình cuối sách)

Nếu bệnh nhân tự mình còn có thể day ấn hãy đập chân vào góc nhọn cạnh giường hay bàn ghế, rồi xoa mạnh 2 bàn tay và các đầu ngón tay. Làm như vậy chỉ trong mấy phút có thể trở lại bình thường, tránh được chứng ngất xỉu hay bại liệt. Khá nhiều người không biết cách đề phòng nên đã bị chết hay bại liệt.

**Nếu bệnh nhân đã bị hôn mê rồi** thì người khác phải day ấn huyết dũng tuyến như trên cho họ, đồng thời ***giã gừng sống vắt lấy nước cốt, chùng nửa ly nhỏ, pha với đồng tiện, 2 vị bằng nhau, cho uống.*** (Đồng tiện là nước

tiểu bé trai 5-6 tuổi trở xuống, nếu không tìm được con nít thì lấy của người lớn cũng được, nhưng không hay bằng con nít, *nên bỏ bớt đợt đầu và cuối* đi, cũng có thể dùng giấm chua hay rượu mạnh thay thế nhưng ít công hiệu hơn). Việc làm này tuy không hợp vệ sinh, nhưng thực tế kinh nghiệm dân gian, đã cứu được vô số người còn hơn là để họ chết giữa đường khi chưa kịp tới nhà thương. Nhiều trường hợp tới bệnh viện cũng không chữa được hoặc có chữa được cũng phải qua một thời gian dài tập luyện cực kỳ vất vả.

Nếu răng cắn chặt không đổ thuốc được: thì dùng phèn chua + muối rang, 2 vị bằng nhau, tán mịn, chà vào hàm răng thì nước miếng sẽ chảy ra, chỉ một lúc sau là răng sẽ tự mở ra được.

Sau khi day ấn huyết Dũng Tuyền và cho uống thuốc mà chưa tỉnh dậy, lật tức hãy dùng ngay phương pháp chích lễ và nặn máu bầm ở các huyết sau đây:

1. Huyệt Thập Tuyên ( ở đỉnh cao nhất của 10 đầu ngón tay)

2. Huyệt Khí Đoan (ở đỉnh cao nhất của 10 đầu ngón chân)

3. Huyệt Ấn Đường (nằm giữa 2 chân mày)

Sau khi chích lễ các huyết, chỉ trong giây lát là tỉnh lại.

### Cước Chú 1:

Dụng cụ để châm: Nếu có sẵn kim tiêm thì rất tiện lợi, không đau và kim sắc. Nếu không có thì dùng loại kim to khác thay thế, có thể dùng gai chanh v.v...

Sát trùng: Cần phải sát trùng dụng cụ cẩn thận, cả tay người làm và da nơi các huyết phải châm, để tránh nhiễm trùng.

Thủ thuật: Bàn tay trái, dùng ngón cái và ngón trỏ của người chữa, véo vào da nơi huyết cần châm, cho cao lên, còn tay mặt, ngón cái và ngón trỏ, nắm chặt cây kim cho vững, rồi đâm hơi sâu bằng hạt gạo, miễn sao nặn ra được nhiều máu bầm.

Cách đây không lâu, một em bé người Mỹ, chừng 1 tuổi, bị trúng gió rất nặng, gia đình đem vô bệnh viện ( tại

Amarillo, TX) nhưng bác sĩ đã từ chối, không còn cách nào chữa được. Cha mẹ em khóc thút thít, đợi chờ con chết. May lúc đó có một chị Việt Nam mà tôi quen biết, cũng có mặt tại đó, chị đề nghị với gia đình: “Đàn ông em bé cũng chết, nhưng nếu gia đình đồng ý, chị sẽ chích lễ máu cho em, may ra cứu được”. Gia đình không hiểu được chị này sẽ làm chuyện gì, nhưng cầu may, còn nước còn tát. Sau khi chị lễ các huyết như trên, em bé khóc ré lên, thế là em được cứu sống trước sự ngỡ ngàng của mọi người.

### Cước chú 2:

CHÂN BỊ CHUỘT RÚT, KHÔNG NGỒI DÂY ĐƯỢC, không bước đi được hoặc

BI ĐÁNH TRÚNG CHỖ HIỂM (hạ bộ), đau muốn chết, cũng day ấn HUYỆT DŨNG TUYỀN hay đập chân vô chỗ góc cạnh như trên, chỉ một chập sẽ trở lại bình thường.

Cách trị chuột rút, ông Trần Tân B. Carthage, MO, còn chỉ cách rất đơn giản và rất hiệu quả là theo phương pháp sau đây: Bẻ 2 đầu ngón chân cái bẻ lên và gập xuống ít lần là khỏi

## **II. Khi bị cảm khẩu, méo miệng, xéch mắt**

Bệnh nhân bị hôn mê đã cứu cho hồi tỉnh, nhưng lại bị cảm khẩu, méo miệng, xéch mắt, bán thân bất toại, hầy mau chích lễ các huyết sau đây để cấp cứu:

Huyết Nhân Trung: (Chia nhân trung làm 3 phần, huyết này nằm ở 1/3 từ trên xuống, coi hình 2)

Huyết Thừa Tương: (Ở giữa và dưới môi dưới, chỗ lõm, coi hình 2)

Huyết Địa Thương: (ở 2 bên mép: dùng cây tăm đo từ gốc ngón tay giữa của bệnh nhân, ra tới đầu ngón tay (Nam tả, nữ hữu). Bẻ cây tăm làm mực để đo từ giữa môi ra 2 bên mép, đầu cây tăm chạm vô đâu thì lễ và nặn máu bằm chỗ đó.

Huyết Giáp Xa: Huyết nằm ở xương hàm dưới, đo từ mép ra 2 tắc 4 phân (Khi cắn chặt hàm răng, chỗ nổi lên cao nhất là huyết, khi không cắn răng, chỗ đó lõm xuống, ấn vào thấy ê tức (xem hình 2)

Trúng phong cảm khẩu (Không nói được):

Lễ các huyết ứ huyết, ở gân xanh dưới lưỡi và huyết đầu lưỡi (Nếu miệng không há được thì lấy phèn chua và muối rang, xát chân răng như trên)

### III. Bán thân bất toại:

Nếu bệnh nhân lại bị chứng bán thân bất toại thì lấy 1 củ tỏi, 1 củ sả, 1 củ gừng, 1 mớ tóc rối (tóc do các bà chải đầu rụng xuống). Tất cả chung lại, giã nát, rồi bọc vào miếng vải băng lớn, lấy gói thuốc đó thấm vào đồng tiền (khi bí thì dùng dấm chua thay đồng tiền hay nước tiểu người lớn), rồi chà xuôi từ trên xuống chân, chà khá mạnh, bên bất toại, cứ làm đi làm lại cho tới khi khỏi.

#### **Cước Chú:**

1. Phần thủ thuật, chích lễ, xin coi ở trên để làm cho đúng cách, tránh nhiễm trùng.

2. Chứng bệnh trúng phong: méo miệng, xéch mắt, cảm khẩu v.v... bất cứ do nguyên nhân nào, nếu có người giúp kịp thời, sẽ khỏi ngay tại chỗ, khỏi phải đi nhà thương, khỏi phải uống thuốc.

Quãng năm 1977, tôi đang giúp Cộng Đoàn VN tại Springfield, MO, độ quá trưa, tôi được mời đi xúc dầu cho một bệnh nhân bị trúng gió khá nặng: bán thân bất toại, méo miệng, xéch mắt, thêm cảm khẩu.

Các bà cũng ra tay cứu chữa như xoa dầu, cạo gió, nhưng bệnh nhân vẫn không động cựa, tôi bảo *giã gừng vắt lấy nước cốt, rồi pha với đồng tiền*, cho uống.

Đồng thời, tôi cũng chỉ cách chích lễ một số huyết, để chữa cảm khẩu và xéch mắt, méo miệng như đã nói ở trên. sau khi chích lễ và xoa bóp, bệnh nhân đã ngồi dậy và đi lại được, thế là tôi khỏi phải xúc dầu và gia đình cũng chẳng phải mất một xu nào cho bệnh viện.

Ở miền Bắc, khi bị trúng gió ngất xỉu, bất cứ chứng nào, kể cả khi bị sôi đàm, nghẹt thở muốn tắt hơi, cũng đều chữa khỏi cả, bằng cách lấy cây cải tay (ở Bắc cây này

chỗ nào cũng có) giã lấy nước pha đồng tiện cho uống là tỉnh liền.

Trên đây là những cách chữa theo kinh nghiệm của dân gian, nơi nào cũng có một số người biết cách chữa để làm phước.

Đặc biệt là vị tổ sư Hải Thượng Lãng Ông đã được cả dân tộc VN tôn sùng nhớ ơn, vì đã hi hiến cả cuộc đời để nghiên cứu phương thuốc gia truyền, còn lưu lại cho tới ngày nay, cứu được vô số người thoát khỏi tử thần...

Dưới đây là một ít cách chữa trị trúng phong cấm khẩu do Ngài để lại:

### **CHỮA TRÚNG PHONG MÉO MÒM:**

1. Vôi sống sao dấm, đâm nát và trộn sền sệt, hễ méo bên này thì bôi bên kia, sẽ cân trở lại.

2. Ba đậu 7 hạt, giã nát, đắp lòng bàn tay, hễ méo bên này thì đắp bên kia.

3. Lấy lá mít giã nát với chút vôi, cũng đắp lòng bàn tay như trên.

4. Lấy máu đuôi lợn bôi giấy, méo bên này thì dán bên kia, khi cân rồi, phải chùi đi ngay.

### **MÉO MÒM, MÉO CẢ MẮT, XÉCH MẮT, CO GIẬT 1 BÊN, LƯỚI KHÔNG CHUYỂN ĐÔNG ĐƯỢC.**

Dùng Quế tâm, giã ra với rượu, tẩm vào mảnh vải, méo bên này thì đắp má bên kia. Rất hay.

### **TRÚNG PHONG SÔI ĐÀM, NGHET THỜ, MÊ MAN BẤT TỈNH, 6 BÔ MACH TRẦM PHỤC**

Phụ tử, nam tinh, mộc hương, đều ½ lượng, gừng sống 9 lát, sắc uống.

### **TRÚNG GIÓ ĐỘC lúc nằm ngủ (coi như chết rồi)**



Lấy lá hành nhọn thọc vô lỗ mũi bệnh nhân, nam thọc bên tả nữ bên hữu, một chặp sẽ tỉnh lại.

# PHẦN IV. BỆNH THƯỜNG GẶP

## I. Bệnh máu cao (Áp huyết cao)

Bệnh máu cao ngày nay đã trở thành bệnh thời đại, nguyên nước Mỹ, theo bản thống kê mới đây, có trên 30 triệu người bị bệnh này.

### Triệu chứng:

Người bị máu cao thường hay cảm thấy: Chóng mặt, hoa mắt, mệt mỏi, nhức đầu, tai lùng bùng, tim đập mạnh, có khi cảm thấy chân, tay tê buốt như kiến bò.

Nếu đo độ máu, độ trên ở số 120, độ dưới ở số 80, đó là độ trung bình, không có bệnh.

Nếu độ trên là 160 trở lên và độ dưới là 100 là người bị bệnh máu cao.

### 1. Áp huyết thấp

Nếu độ trên chỉ có 100 hay dưới 100 là bệnh máu thấp. Người thường yếu mệt, uể oải, rã rời. Phần nhiều do tại yếu tim và thiếu máu.

### Nguyên nhân bệnh máu cao

Có nhiều nguyên nhân, nhưng thường thấy ở những người ăn uống quá độ, ăn nhiều chất béo mập, nhất là những người đã mập sẵn còn ăn nhiều thịt, bơ sữa, ice-cream, lại không chịu tập thể thao, đi bộ, làm phát sinh nhiều lớp cholesterol bám vào mạch máu làm cho mạch máu cứng lại, khi máu bơm qua, không dẫn ra được, nên áp lực máu phải tăng cao lên.

Những người quá bận suy nghĩ, tính toán trong cuộc sống hằng ngày v.v... khiến đầu óc quá căng thẳng cũng làm huyết áp cao, nguy hiểm.

Hút thuốc lá, làm cho bệnh càng trầm trọng thêm.

Bệnh tiểu đường và thận viêm cũng là nguyên nhân áp huyết cao.

Nếu áp huyết quá cao có thể làm chết liền vì đứt mạch máu, trường hợp này phải tìm cách rút máu bớt ra, cho áp huyết hạ xuống mau.

Có trường hợp vì phải làm việc quá sức, bận tâm suy nghĩ khiến tim ngừng đập mà chết.

### **Điều cần biết**

Muốn chữa trị, trước hết phải:

- Giảm ăn đi, nhất là thứ làm béo, làm sao cho xuống ký.
- Phải đi bộ, tập thể dục đúng cách hằng ngày.
- Bỏ hay giảm ăn mặn. Không ăn các đồ ngọt, cay nóng, bỏ hay giảm uống rượu hay đồ kích thích.
- Ăn uống, ngủ nghỉ, làm việc đều hòa, đừng làm quá sức. Khi bệnh nặng, phải nghỉ hoàn toàn, đừng bận tâm suy nghĩ, kéo chết bất thành linh.
- Nên ăn nhiều trái cây, khoai tây, cá vì có nhiều chất potassium, giúp làm giảm độ máu.
- Đo áp huyết thường xuyên, khi có bệnh, nhất là khi thấy có triệu chứng máu cao, phải đo để biết tình trạng bệnh, để ngăn ngừa kịp thời, hầu tránh khỏi bị đứt mạch máu mà chết oan.

### **CHỮA TRỊ:**

Những ai đã chữa trị bằng thuốc Tây, các bác sĩ đều cho biết là phải uống mãi đời mới có thể ngăn chặn cho máu khỏi lên cao hơn, ngoài ra không có thuốc nào trị dứt được. Khá nhiều người nhất là người Việt chúng ta, khi phải uống thuốc Tây đều nói rằng, uống thuốc thì máu không lên cao nữa, nhưng ngại thuốc là vẫn chứng nào tật nấy, mà uống thuốc thì thấy nóng nảy khó chịu, thường bị táo bón, lại bị phá gan, phá thận, phá bao tử, bớt chứng này lại sinh chứng khác ...

Nếu ai không hợp thuốc Tây, có thể dùng thuốc Nam dưới đây, có người hợp với thứ này, người hợp với thứ kia, vì là thảo mộc, không sợ bị dị ứng. Có người nói đã được khỏi dứt bệnh khi dùng thuốc Nam.

## 2. Thuốc Nam trị máu cao

1. Khi độ máu lên cao, để chữa cấp thời, tránh bị đứt mạch máu chết, có thể rút cho máu ra bớt để hạ.

2. Hạ huyết, mạch nhanh: Gừng khô 60gr, gừng tươi 40 gr, nhục quế 60 gr, đại hồi 100 gr. Tán mịn, ngâm rượu, mỗi lần uống 4 gr.

3. Máu cao, nhức đầu, hoa mắt ù tai, liệt ½ người: Thiên ma, sơn chi, hoàng cầm, đỗ trọng, đều 12 gr – Câu đằng, đa giao đằng, tang ký sinh, phục linh đều 20 gr – Ngưu tất, ích mẫu đều 16 gr – Thạch quyết minh 32 gr (Y học Dân tộc)

4. Cần ta (sao vàng hạ thổ), chanh 1 quả, hành, tỏi đều 1 củ. Đổ 3 bát nước sắc uống thay trà.

5. Lá vú sữa (svht) sắc nước uống.

6. Cua biển to 1 con (không phải ghẹ) lột ra ngâm vào bia uống, 3-4 lần khỏi.

7. Hòe hoa sắc uống

8. Lấy 7 tổ kén con tằm (còn cả con nhộng bên trong), sao thực vàng hơi cháy, úp xuống đất, sắc uống. Tuyệt hảo (Đan Trường sưu khảo)

9. Tỏi 3 củ - Năng Tàu 3 củ - Hành hương 2 củ - Cà chua 2 trái – Rau cần Tàu 2 lượng. Đổ 3 chén nước sắc còn 1 chén. Uống sáng 1 thang, chiều 1 thang. Nghỉ 15 ngày nếu thấy chưa xuống mới uống lại 2 thang như trước, rồi nghỉ 15 ngày, nếu chưa khỏi lại uống tiếp tới khỏi.

10. Rễ hay cây nhàu, bỏ vỏ, vạt mỏng sao lên, ngâm rượu, uống mỗi tối 1 ly nhỏ.

11. Trái nhàu, thái phơi khô (trong bóng mát), nấu nước uống. Trái nhàu còn chữa cả bệnh tiểu đường, đau nhức ...

12. Cây chuối hột còn non, thái làm dưa ăn thường xuyên, trị tiểu đường, máu cao (Ô Trịnh Văn Tr. được đồng bào vùng Nhà Bè chỉ ông chữa bệnh, lúc đó Ô. là Chỉ Huy Trưởng)

13. Ngô thù du (mua tiệm thuốc Bắc, nhờ tán bột) (xem hình)

Dùng 100ml rượu đun sôi, bỏ thuốc bột vào từ từ, khuấy đều sền sệt, bôi vào giữa lòng bàn chân, lấy vải băng lại

cho khỏi rơi rụng. Mỗi tối trước khi ngủ làm 1 lần, qua đêm gỡ bỏ đi.

Bài thuốc này đã được L.Y. Hoàng Duy Tân chữa cho cụ Trần V.H. 77 tuổi, bị bệnh 12 năm. Vì uống thuốc Tây hằng ngày nên bị đau bao tử, tiêu chảy...

Cụ theo đuổi cách chữa trên, qua 1 đêm, sáng đo độ xuống gần bình thường. Thấy kết quả tối nào cũ cũng đắp thuốc và hoàn toàn bỏ thuốc Tây, đến nay đã được 5 năm, thể mà độ máu vẫn giữ ở mức bình thường.

14. Bổ Công Anh trị tiểu đường và máu cao rất hiệu nghiệm(xin coi bài bao tử)

## II. Bệnh tiểu đường

### **NGUYÊN NHÂN:**

Hiện nay người ta chưa tìm ra nguyên nhân, chỉ biết rằng đa số những người mắc chứng tiểu đường từ 40 tuổi trở lên và thường là những người béo mập, ít hoạt động, ăn uống quá độ, đôi khi do di truyền.

### **DIỄN TIẾN:**

Mới ban đầu ít ai biết mình bị bệnh, chỉ khi thấy tự nhiên sút ký, mặc dù ăn nhiều và thấy đói. Đến giai đoạn này, thường thấy có 3 triệu chứng chính:

- a) Ăn nhiều mà vẫn thấy đói, muốn ăn nữa
- b) Rất khát, uống nhiều mà không đã khát
- c) Đi tiểu lượng nhiều và đi luôn luôn, thường màu vàng, trong

Ngoài ra, bệnh nhân thường cảm thấy mệt mỏi cả tinh thần lẫn vật chất, thỉnh thoảng ra mồ hôi nhiều, có khi hôn mê.

### **BIẾN CHỨNG:**

Nếu không chữa ngay có thể sinh ngứa nháy nhất là chung quanh bộ phận sinh dục, mụn nhọt luôn tái phát, lở khắp mình, răng lung lay, biến chứng về tim, phổi, mù lòa, thận, thần kinh hệ, vết thương chậm lành, nhất là tình trạng bất động.

Khi bác sĩ đã xác định là bệnh tiểu đường thì phải triệt để tuân theo chỉ dẫn về:

- a) Thực phẩm ăn uống
- b) Kiểm soát trọng lượng
- c) Tập thể dục

Nếu kiên trì thi hành 3 điều trên, bệnh có thể trở lại bình thường, tuy không khỏi dứt được. Nếu không triệt để tuân theo, độ đường sẽ tiếp tục tăng lên.

Hiệp Hội Tiểu Đường Hoa Kỳ đã nêu lên ít phương pháp chống lại kẻ thù của tiểu đường sau đây:

- Cữ ăn chất béo: càng ăn ít chất béo càng tốt
- Cữ chất cholesterol: lòng đỏ trứng, tôm, cua, sò, hào
- Ăn nhiều chất Carbonhydrat (Cơm gạo)
- Ăn nhiều chất xơ (fiber) trong rau xanh, đậu, trái cây, cám, khoai tây, cà rốt ...
- Cữ ăn đường và những chất có chứa đường
- Nên ăn nhiều bữa
- Cố gắng giảm cân: những người bệnh tiểu đường, thể trọng thường nặng hơn mức trung bình, nên cần giảm ăn và tập thể dục, nhiều người kiên tâm tập thể dục và giảm ăn, bệnh đã trở lại bình thường
  - Cữ rượu, có thể uống ít và đều hòa.
  - Tập thể dục rất tốt cho mọi người, đặc biệt cho người bị tiểu đường, sẽ làm hạ mức đường trong máu, nhưng nên đi bộ là thích hợp và tốt nhất cho người bệnh tiểu đường (Theo ý kiến chung của các bác sĩ: Tuyệt đối tránh loại thể dục nặng như tập tạ, hít đáy, xà ngang ... sẽ làm cho dễ trở nặng lên.
    - Cần thận về răng: Những người bị bệnh tiểu đường rất hay sâu răng và bệnh về nướu răng nên phải săn sóc răng, đánh răng hằng ngày.
    - Cần trọng bàn chân: người bị tiểu đường không có cảm giác nhạy cảm, nên khi 2 bàn chân bị thương tích chảy máu thì không biết đau, máu ra nhiều mà không biết;

vết thương lớn rất khó lành lại, nhiều người bị cưa chân vì không biết giữ gìn bàn chân.

1) Hằng ngày phải kiểm soát bài chân có bị thương tích không?

2) Giữ bàn chân luôn sạch và khô ráo, đừng để nhiễm trùng

3) Giữ chân ấm, nhất là khi trời lạnh với giày, vớ.

## **ĐỪNG ĐỂ ĐỘ ĐƯỜNG XUỐNG THẤP**

Nên kiêng cử ăn uống và thể dục đều hòa, độ đường sẽ giữ được mức trung bình, nhưng nếu bất cẩn, ham vui... bỏ một bữa ăn...sẽ làm cho cơ thể rối loạn vì thiếu đường. Lúc đó bạn sẽ cảm thấy miệng tê tê, hoặc đồ mờ hôi lạnh, tim đập dồn dập, ít nhất là cảm thấy đói...

Để cấp cứu, bạn hãy uống ly nước ngọt, tiện nhất là lúc nào bạn cũng có mấy viên kẹo trong túi, khi bị như vậy, chỉ ngậm 1 viên là hết liền.

Nếu đã bị tiểu đường thì nên năng đo độ đường để kiểm soát mỗi ngày.

• Giữ tâm hồn thanh thản: Người bị tiểu đường mà giận dữ, lo lắng, suy tư nhiều... có khi làm cho độ đường tăng vọt. Vậy bạn hãy cố gắng:

**“Quảng gánh lo đi mà vui sống”**

**“Hãy tin tưởng phó thác cuộc đời cho Chúa, để tâm hồn được bình an hạnh phúc”**

### **1. Điều trị tiểu đường & máu cao bằng thuốc Nam**

Nếu bạn đang theo dõi thuốc Tây, bạn hãy triệt để vâng theo bác sĩ.

Từ trước tới nay chưa có một bác sĩ nào dám bảo đảm là chữa khỏi được bệnh tiểu đường; đã dùng thuốc tây thì phải uống mãi đời, nếu không uống và đi bộ đều hòa thì bệnh sẽ trở lại.

Một số người lại rất sợ uống thuốc tây vì uống vào thấy nóng nảy, táo bón, có khi lại phá ra chứng bệnh khác, nên lại phải tìm uống thuốc nam, ai chỉ thứ nào cũng uống. Có nhiều người nhờ uống thuốc gia truyền mà đã khỏi được

bệnh tiểu đường, tuy vậy cũng có người hợp với thứ này mà không hợp với thứ kia, nhưng dầu sao cũng chỉ là loại thảo mộc giống như rau củ thôi, không phải hóa chất, không có chất độc, nên không sợ bị phản ứng.

Dưới đây chúng tôi xin giới thiệu một số thuốc nam đã được nhiều người uống thấy kết quả tốt

## 2. Thuốc Nam trị đái đường:

1. Phát tiêu (Sulfate de Soude), uống 1-2 ngày đầu, mỗi lần chừng 1 muống cà phê, cho xổ sạch. Rồi lấy trái đu đủ chín ương ương, nã nhỏ(bỏ vỏ), đàn vào đĩa lớn, rắc đường phơi sương 1 ngày 1 đêm. Ăn tới khỏi. Rất hay.(Thuốc dân gian)

2. Trứng gà tốt, có trống, bỏ vào ly đổ dấm ngập(Được dấm thanh thì hay hơn), ngâm 1 đến 2 ngày, bóc vỏ ăn hết, ăn độ 5-6 ngày là hết bệnh. Thần hiệu.

3. Hai lá lách heo bỏ màng mỏng ngoài, rửa sạch hầm chung với nước râu bắp cho chín kỹ. Ăn cả cái lẫn nước(râu bắp 1 nắm nấu kỹ bỏ bã, lấy nước nấu lá lách). Ăn mấy ngày, đo độ đường, nếu thấy xuống bình thường thì ngưng ăn, kéo xuống thấp quá.

4. Tâm gửi cây giâu, nhai nuốt mỗi lần 7 búp (đàn ông) hay 9 búp (đàn bà)

5. Hạt me chua, sao vàng úp xuống đất, làm 3 lần như vậy. Sắc uống.

6. Bông mã đề hái phơi trong râm cho khô, sắc uống như trà.

7. Dừa gọt bỏ lõi, bỏ lá lách heo vào trong, nấu cách thủy, xay ăn độ  $\frac{3}{4}$  trái.

8. Giấy mướp đắng phơi khô trong râm, (Sao vàng hạ thổ). Sắc uống

9. Hạt kê (svht) nấu ăn

10. Nấm Linh chi 1 chỉ - Tam thất 1 chỉ - Qui Đông 4 chỉ rưỡi. Nấu 15 phút, uống thay trà, khi nào thấy độ đường xuống trung bình thì thôi(Một người cho Cha Đỗ Bá Công)

11. Khế thái mỏng phơi khô(trong râm), sáng nấu một bốc, với nửa lít nước, uống cả ngày. Sau 3 tháng độ



đường xuống bình thường, có ăn ngọt cũng không lên độ (một ông ở Houston cho LM Linh Uy)

12. Cải soong, củ cải, cần tây, mùi tây, tía tô, cà rốt, cá bấp, xay ép lấy nước uống.

13. Lá cây hồng ăn trái, phơi trong râm, nấu nước uống thay nước trà.

14. Gao nếp, gao tẻ đều 50g, nấu cháo như, củ cải, gọt vỏ, xay nát, thêm gia vị bỏ vô chảo nấu sôi, ăn 2 lần trong ngày. Ăn 3 ngày.

15. Đậu xanh bỏ vỏ 100g nấu như, bí đao bỏ vỏ 200g, xay nát, thêm gia vị, bỏ vô chảo nấu sôi, ăn nóng, lúc đói, 1 lần trong ngày. Ăn 3 ngày liền.

16. Dứa 1 quả (gần chín) độ 500g. Khoét núm, bỏ lõi đi, bỏ 10g phèn chua vô trong, đập nắp lại, lấy tăm ghim chặt. Nướng trên than củi, khi nào vỏ cháy xám, nạo ruột cho bệnh nhân ăn, 1 lần trong ngày. Ăn 3 ngày liền.

17. Đu đủ gần chín, 1 gủ độ 300g, gọt vỏ, khoét núm, bỏ hạt, bỏ đường phèn 30g vô trong, ghim nắp lại, chưng chín, ăn 1 lần trong ngày. Ăn 3 ngày liền.

(Từ số 13 đến số 17, lấy của DS. Lê Đình Bích)

18. Táo đỏ 7 quả, kén tầm (còn con nhộng) 7 tổ. ninh như, uống nước. Uống 2 ngày hết bệnh.

19. Cuống rau muống 60g, râu ngô 30g. Rửa sạch nấu nước uống.

20. Củ cải tươi, bỏ vỏ, 250g, nấu với cá muối khô 25g. Cách ngày ăn 1 lần.

21. Rau cần 500g. Rửa sạch xay, lọc nước đun lên uống.

22. Lá lách heo 1 bộ, rửa sạch, rửa sạch thái nấu chín (không bỏ muối), đập vào 3 quả trứng gà (có trống) với 60g củ cải cúc, nấu sôi, ăn cả nước và cái, ngày 1 lần.

23. Lá lách heo 1 bộ, hat bo bo 60g. Nấu ăn 1 lần trong ngày.

24. Đậu đũa luộc ăn lạt.

(Từ số 18-24 trích ở 1500 bài thuốc dân gian. Ts. Hồng minh Viễn ...)

25. Vỏ con sam(đốt cháy) 5 chỉ. Cây vú sữa (Sao vàng) 5 chỉ. Nấu uống hằng ngày thay trà. Rất công hiệu. ban Y Tế Cần Thơ cung cấp.

26. Hoài Sơn – Phòng đởng sâm – Chích cam thảo – Chích huỳnh kỳ - Sanh bạch truật – Cát Căn; đều 5 chỉ. Sắc 6 chén còn 3 chén, uống 3 lần. (Đỗ Phong Thuần)

27. Hoài sơn 5 chỉ - Phòng đởng sâm 5 chỉ - Chích huỳnh kỳ 4 chỉ - bạch truật 4 chỉ - thăng ma 3 chỉ - Cát căn (nướng) 3 chỉ- Vỏ biển đầu 3 chỉ - Chích cam thảo 3 chỉ. Sắc 8 chén còn 3 chén, uống 3 lần (Đỗ P.Thuần)

28. Gà giò bằng 2 vốc tay làm sạch, chanh thái mỏng phủ kín gà. Chưng cách thủy khi chín ăn cả gà và chanh (Ô. Hiệp W.Falls)

29. Nước thân cây chuối tiêu

Mỗi buổi sáng lấy dao chặt ngang cây chuối, khoét bỏ 1 khúc lõi trong thân, dài khoảng 10cm, dùng 1 bao ny lông sạch bịt chỗ mới cắt cho khỏi bụi. Nửa giờ sau, hút nước chỗ lõi cây chuối chảy ra, được độ trên nửa chén. Uống hết 1 lần.

Bài thuốc này, L.Y. Hoàng Duy tân đã chữa cho bà Ng.T.K. ở Mỹ về thăm VN, bà bị máu cao và tiểu đường trên 15 năm, phải uống thuốc tây hằng ngày.

Sau khi dùng bài thuốc trên 3 ngày, độ đường và máu xuống gần bình thường, qua 1 tuần, xuống trung bình. Uống liên tiếp 1 tháng, bệnh đã chấm dứt.

Về Mỹ đi đo độ lại, tất cả đều tốt, mặc dầu đã trên 1 tháng không còn uống thuốc tây.

### **CƯỚC CHÚ:**

Hầu hết các thuốc trị tiểu đường, cũng trị cả bệnh máu cao và cholesterol nữa.

### **III. Dự ứng (allergy)**

1. Ra vườn hoa giữa trưa hít thật sâu nhiều lần cho ra mồ hôi là khỏi.

2. Cắt cỏ bị dị ứng bởi cỏ cũng làm như trên.

3. Nước trà nóng pha mật ong rừng uống.

L.M. Phan Ph. Đang coi 1 Giáo Xứ Mỹ lớn, bị allergy, sưng mặt, ngứa mắt mũi... Khi lái xe qua farm, gặp mặt ong rừng, Ngài mua về uống trà, thế là chứng allergy biến mất.

#### **IV. Sổ mũi, hắt hơi lia lịa khi thức dậy (allergy)**

Có lẽ chẳng mấy ai thoát khỏi chứng sổ mũi hắt hơi, chính người viết bài này đã là nạn nhân. Nhiều lần gần tới giờ dâng Lễ, mà nước mũi cứ chảy ào ào, ướt khăn này đến khăn khác, uống thuốc nào cũng chẳng chặn được, lúc đó tôi nhớ lại đã đọc được 1 bài quảng cáo, cách đây gần 30 năm, không nhớ tác giả, liền áp dụng ngay, thấy hiệu quả thần tốc như sau:

##### **Chà xát:**

- Xoa 2 bàn tay vào nhau cho thật nóng, rồi áp vào 2 má.

- Kéo ra sau gáy (Có tính cách chà xát)
- Kéo trở lại má chỗ cũ.
- Kéo lên thái dương
- Kéo xuống cằm
- Kéo trở lại má chỗ cũ và tiếp tục làm như lúc đầu

Cố gắng kéo cho hơi mạnh, làm sao cho cảm thấy mặt hơi bừng nóng lên. Làm được 4,5 phút thì càng tốt, có khi chỉ làm độ vài phút đã thấy cằm sổ mũi rồi và không thấy bị trở lại sau đó nữa, có khi kéo dài tới trưa hay tối mới bị trở lại.

Sở dĩ chà xát như trên mà chặn được chứng sổ mũi cấp thời theo phương pháp phản xạ thần kinh. Khi hệ thống thần kinh bị trục trặc thì cần phải được khai thông, giống như thông ống nước bị nghẹt vậy.

Khi trở trời mà thấy đau mình mẩy, đau đầu ... nếu áp dụng phương pháp phản xạ thần kinh như chà, nắn, giác hơi v.v... để khai thông các huyết thuộc hệ thống thần kinh sẽ hết đau.

Theo nguyên tắc: "**Thông thì bất thông**" mà  
**Thông là do bởi bất thông**

## V. Chữa đau lưng khỏi liền:

Áp dụng nguyên tắc trên, người ta đã tìm cách chữa bệnh đau lưng cấp thời, khỏi phải dùng thuốc, theo động tác sau đây:

### *Động tác 1:*

- ✓ Ngồi trên nền nhà trải thảm mỏng.
- ✓ Mườì ngón tay cài vào nhau, ôm giữa 2 ống chân.
- ✓ Lăn lên, lăn xuống, từ cổ xuống mông, như con ngựa gỗ (2 tay vẫn ôm 2 chân). Lăn được trên 20 cái là tốt.

### *Động tác 2: (làm sau khi làm động tác 1 xong)*

- ✓ Nằm ngửa, lưng hơi cong 1 chút.
- ✓ Hai tay giơ lên đầu, hình chữ V, đặt sát đất, bàn tay ngửa lên.
- ✓ Sau đó, lại xuôi 2 tay xuống, cũng hình chữ V, đặt sát đất, bàn tay cũng ngửa lên.
- ✓ Sau đó lại giơ 2 tay lên phía đầu, đặt sát đất, hình song song, bàn tay cũng ngửa lên.
- ✓ Sau cùng, giơ 2 tay lên, ngồi nhòm dậy.

Rồi lại làm như từ đầu ( Nằm ngửa..)

Phương pháp trị đau lưng trên đây do ông Lê Trung Tha đã truyền lại. Khi ông đang làm việc cho cơ quan Chính phủ Mỹ tại San Bernardino, ông bị đau lưng không ngồi văn phòng lâu được, ông đã được giới thiệu đi học khóa học trên chỉ có 1 lần. Kể từ đó ông áp dụng phương pháp này hàng ngày và không còn bị đau lưng như trước nữa.

Tôi đã học lại ông và áp dụng phương pháp này hàng ngày gần 10 năm nay, nên không bị đau lưng. Nếu khi nào thấy đau, tôi lại làm, là hết đau liền.

### 1. Đau nhức:

- Đầu gối ông voi sưng to: Cho ong mật chích sẽ khỏi.
- Chân đau nhức: Hột vịt 2 quả, lấy lòng trắng (bỏ lòng đỏ), pha với nước chanh 1 quả, đánh thật kỹ uống.
- Chân sưng, đau nhức: Lấy gừng giã, chưng rượu bó.

- Chân bị bong gân, trọc: Hành ta cả rễ lá, độ 3-4 cây, gừng bằng đầu ngón tay, chút muối giã bó...Bó 1 lúc sẽ cảm thấy nóng, nhờ vậy máu bầm sẽ tan đi và mau khỏi.
- Lấy tủy xương sống mèo, nuốt sống với hóp rượu là hết đau.

## VI. Bệnh ho đàm

- Uống dầu cá thu.
- Tía tô 3c, sâm 1c, gừng sắc uống.
- Dấm, muối, tiêu đen + nước nóng ngâm nuốt dần.

### 1. Ho lâu không khỏi (nhất là các cụ già)

✓ Dùng Lá bạc tử: 10g, tô tử:10gr, bạch giới tử: 3gr (Bài thuốc Tam Tử). Sắc đặc uống ngày 3 lần, uống nhiều ngày.

✓ Gừng sống 5 lạng, kẹo mạch nha 5 lạng, ăn hết hàng ấy là khỏi.

✓ Đường phèn, huyền sâm (xem hình), cam thảo chưng ngâm.

✓ Bún, nghệ, lòng heo (bỏ phổi di) xào ăn.

✓ Nghệ sống ăn với mật ong.

✓ Sữa đun sôi pha 1 ly rượu, ngày uống 3 ly.

✓ Lòng đỏ trứng gà 1 quả pha chút nước ấm, ít đường, đánh thật kỹ rồi pha thêm 150gr nước sôi với ít rượu tốt uống.

### 2. Ho cảm, ho gió:

◆ Đậu hủ 5 chi (ngâm rửa sạch) , đường phèn đâm 2c, gừng giã 2 củ ngâm.

### 3. Rát cổ:

- Chanh + muối ngâm.
- Cam thảo + kiết cánh ngâm.

### 4. Ho suyễn:

- ✓ Chân dê cả 4 cái hầm ăn.
- ✓ Rét chứa đốt ra than uống.
- ✓ Mật rắn độc nuốt tươi (nam 7, nữ 9).

✓ Nhau mèo đốt ra than uống với gừng. ( nam 7, nữ 9).

### **CHÚ THÍCH:**

Khi dung thuốc này (nhau mèo) cần kiêng thịt gà cá lóc từ 6 tháng đến 1 năm.

✓ Rong biển, lá sống đời bằng nhau, phơi khô, sao vàng (Sắc uống như trà tới khỏi).

### **ĐÀM SUYỄN:**

Tối nấu kỹ 1 đêm ăn sẽ ngủ yên, bớt ho ra mồ hôi.

**ĐỜM NÓNG:** Nước gừng tươi pha nước chè non uống.

**ĐỜM LẠNH:** Gừng sống + bán hạ sắc uống.

### **BỆNH ĐỜM MÔI CHỨNG, BẤT KỶ NĂNG NHE.**

Bán hạ rửa nước sôi 3 lần, bồi khô già, tắm nước gừng, cho thầu, gói vào bọc cỏ 7 ngày đợi cho mốc vàng, đem treo chỗ gió thổi mạnh cho thật khô, dùng làm thuốc. Càng để lâu càng tốt.

### **5. Người đờm tích bọng lẩn đùng ra:**

Gừng sống 2 lượng, phụ tử 1 lượng, nước 5 bát sắc còn 2 bát uống 3 lần. Cử thịt heo, uống nước lạnh.

++++ **GỪNG KỶ:** Người ra mồ hôi nhiều đùng đùng. Ăn gừng nhiều hoặc dùng thời gian lâu dễ đau mắt. toét mắt.

### **VII. Hóc xương:**

✓ Giữa móng tay cả 10 ngón, lấy mùn no pha nước uống.

✓ Gặp cành cây, cọng rác đang nằm ngang, lấy chân đá dọc lại, không cho họ biết, tự nhiên sẽ xuôi xuống. Tự mình cũng chữa cho mình được khi bị hóc..

✓ Gặp ai hóc không nói, đi lấy 7 hay 9 ngọn họ, nhai đắp lên đầu người bị hóc, xương sẽ bong ra,, nếu đắp gần bàn chân xương sẽ xuôi xuống.

- ✓ Hóc xương cá: tỏi nhét mũi tự nhiên sẽ ra.
- ✓ Mọi chứng hóc: dù người ở ngoại quốc hay tiểu bang khác gọi về nhờ cứu. Khi có người gọi thì ra ngã 3 đường, gập cành cây nằm ngang thì đá cho nó nằm dọc lại và nói câu này: “Mày nằm ngang tao đặt mày nằm dọc, cứu được một người phúc đặng hà sa”. Theo như cụ nói thì bất cứ ai cầu cứu thì cũng đều khỏi cả.
- ✓ Lấy cây cỏ gà nhai đắp vào cổ tay chỗ bắt mạch, nam tả nữ hữu sẽ xuôi. (Thầy Hòe đã chữa cho Quý Cha Hưu Dưỡng tại Thủ Đức đều khỏi cả)

### **VIII. Kinh phong (Động kinh):**

- ✓ Lấy mật chó mực, đen tuyền nuốt, 1 lần là khỏi.
  - ✓ Mật gấu pha rượu uống.
- Thử mật gấu thật: để mật lên tờ giấy, sờ tay dưới tờ giấy mà thấy đặng là đúng.

### **IX. Khớp xương hết chất nhờn, làm đau (Người già)**

Lót lá tre đáy nồi, bỏ Ốc nhồi vô luộc kỹ, ăn sẽ khỏi.

### **X. Ngừa lây bệnh cúm và dịch tả**

Hai chứng bệnh trốn trên đây rất dễ bị lây, nếu một người bị bệnh, hầu như cả nhà đều bị lây, nhất là chứng bệnh thiên thời, thổ tả, có thể lây ra cả làng và chết vô số người không kịp chôn. Nếu biết cách đề phòng thì sẽ không bị lây.

Tôi còn nhớ khi còn ở miền Bắc VN, thường thấy xảy ra bệnh dịch tả, các Cha được mời đi kê liệt hàng ngày, nếu không biết đề phòng chắc hẳn cũng bị tử thần lôi đi. Mỗi khi được mời đi xúc dầu, các Ngài luôn lấy 2 tép tỏi nhét vô lỗ mũi, thế là an toàn.

### **XI. Ngừa allergy (Sổ mũi, hắt hơi)**

Mới đây tôi lại thấy gia đình anh chị Nguyễn Văn T. (Joplin, MO) đã khoe rằng từ 8 năm nay, cả 2 người không bao giờ bị sổ mũi, hắt hơi hay bị cảm cúm. Anh chị chỉ lấy rượu tỏi tẩm vào bông rồi hít vô mũi ngày mấy lần, thế là đi đâu cũng không sợ lây.

Cũng có người lấy tỏi tươi giã vắt lấy nước cốt, pha vào chút nước, rồi nhỏ trực tiếp vô mũi, thế là không bị nhiễm cúm.

## **XII. Đau bụng bí ỉa, không đi cầu được: Cà rốt**

Lấy 1,2 củ cà rốt, rửa sạch, để nguyên vỏ, thái nhỏ, nấu sôi kỹ, gạn nước uống vài lần sẽ đi được.

Nếu đi nhiều quá, muốn cầm lại, cũng nấu cà rốt như trên, nhưng phải gọt vỏ đi và uống 1 ly thôi, nếu uống 2 ly sẽ đi cầu trở lại (Lm. Đinh V.C.)

## **XIII. Táo bón:**

Người bị bón, do lười đi cầu, lười thường đóng bộn trắng, thờ hời, dễ bị nhức đầu, thờ thẩn. Rặn quá nhiều sẽ đem đến chứng bệnh trĩ, máu cao.

### **Nguyên nhân:**

- ✓ Ăn quá ít chất xơ(fiber) nhất là chất cel-lu-lốt trong trái cây hay rau,nước trái cây.
- ✓ Không đi đại tiện đúng giờ,học sinh, người làm văn phòng, bận việc, muốn đi cầu mà hãm lại.
- ✓ Người ngồi nhiều, ít hoạt động không kích thích bóp thịt cơ hông trên ruột dễ bị bón.
- ✓ Uống quá ít nước, mỗi ngày phải uống ít là 1 lít rưỡi.
- ✓ Hay lo lắng buồn phiền. Hoặc do một số thuốc uống có chất calcium, alumium.
- ✓ Ăn nhiều thịt, chất béo hay nhiều đồ cay nóng...

### **Điều trị:**

- ✓ Ngoài việc ăn uống như trên, mỗi ngày cố ăn uống đúng giờ và đi đại tiện đúng giờ, đừng nín.
- ✓ Uống nước âm dương: Sáng thức dậy, đừng súc miệng, hãy uống 2,3 ly lớn nước lọc, uống nhiều càng tốt. Nếu uống nước âm dương ½ nước sôi, ½ nước lạnh, lại càng hiệu quả hơn. Sau đó xoa bụng theo chiều kim đồng hồ từ 5-10 phút càng tốt.

Có người bị bón trên 10 năm, sau khi được chỉ uống nước âm dương đã gọi báo tin bà đã được khỏi dứt bệnh.



- ✓ Muối ăn 1g, hòa với ½ lít nước đun sôi, mỗi sáng uống 1 lần
- ✓ Khoai tây tươi, xay ép nước, pha chút mật ong tốt, uống sáng lúc bụng đói, uống 20 ngày. Cấm ăn đồ cay nóng.
- ✓ Khoai lang đồ luộc chín 500g, ăn trước khi đi ngủ, hoặc lá khoai lang 250g, luộc ăn hết, ngày 2 lần.
- ✓ Sữa bò 1 ly pha 60g mật ong, đun sôi, nhỏ vài giọt nước hành vô, uống sáng lúc đói.
- ✓ Mật ong rừng 35g, pha chút muối với nước sôi, uống lúc đói.
- ✓ Chuối tiêu 1,2 quả, ăn sáng lúc đói (Chuối tiêu ở VN mới có, trái nhỏ, hơi quằm, đầu hơi nhọn)
- ✓ Rau họ sao khô, tán nhỏ, uống với nước nóng.
- ✓ Củ cải 10-30g, sao vàng tán bột, pha nước đường uống. Trị bón kinh niên.
- ✓ Rau chân vịt 250g, thắt khúc, luộc nhừ, trộn chút dầu mè ăn.
- ✓ Hạt hướng dương 30g giã nát pha ly nước với chút mật ong tốt. Uống 1 lần, tối 1 lần( Cho người ốm yếu)
- ✓ Rễ và lá họ, mỗi thứ một ít, giã vắt 1 cốc nước pha chút rượu, uống ngày 1 lần. Bón mãn tính.
- ✓ Ăn đu đủ chín.
- ✓ Aloe Vera(Nha đam hay lô hội): Xay nấu nước uống đi cầu rất tốt.Còn chữa được 96 thứ bệnh.

#### **XIV. Sưng bao tử:**

##### Triệu chứng:

- ✓ Hay ợ chua, nôn mửa, bợn dạ, nặng bụng.
- ✓ Đau dưới chón thủy về phía mặt, có khi lan ra sau lưng.
- ✓ Ăn đồ chua thấy xót ruột.

#### **XV. Bao tử lủng loét, xuất huyết nhiều**

Chứng sưng bao tử không trị sớm, sẽ sinh lở loét do chất acide(vị toan) thấm vào, để lâu càng ăn sâu, lở lớn, có khi làm đứt mạch máu, làm cho ói ra máu.

Có khi làm lủng bao tử, sinh chứng sưng màng bụng. Mụn lở lâu ngày có thể gây ung thư.

**Nguyên nhân:**

Những người có tính âu sầu, lo lắng, buồn phiền, quá bận tâm tính toán công ăn việc làm, rất dễ bị bệnh bao tử. Bởi vậy cần phải quẳng gánh lo đi mà vui sống.

**XVI. Bồ công anh (dandelion): THẦN DƯỢC**

Tên khác: Cây diếp trời – Cây Diếp Đắng – Cây Mũi Mác

Bồ Công Anh được coi như một “Thần Dược”, có thể chữa trị được các bệnh bao tử ác tính như lủng loét bao tử, đã bị xuất huyết nhiều, chỉ còn cách duy nhất là giải phẫu, nhưng khi dùng bồ công anh, phối hợp với hạ khô thảo, đều chữa được khỏi dứt, cách mau lẹ.

Chúng tôi đã chữa cho 3 Linh Mục và một anh em bị xuất huyết bao tử khá nặng, đã đi bác sĩ nhiều lần, bị xuất huyết khá nhiều, có người đã tưởng như chết, đi nhà thương về vẫn chứng nào tật nấy, nhưng khi uống bồ công anh, chỉ trong mấy ngày đã khỏi dứt bệnh cho tới bây giờ.

Khá nhiều người ngoài tu viện, gọi điện thoại xin giúp chữa bao tử bị tù lâu, phải kiêng cử đủ thứ nên sức khỏe bị xuống dốc nhiều, cũng uống bồ công anh và hạ khô thảo, chỉ trong thời gian ngắn đã khỏi hẳn bệnh.

Hai trường hợp sau đây đã được khỏi cách lạ:

1. Bà Nguyễn Văn V. ở Arlington, TX bị chứng đau bụng hành dữ dội, hết chịu nổi gia đình vội chở đi bệnh viện, từ khi đi cho tới lúc về (17 ngày) luôn luôn phải nằm phòng cấp cứu mà vẫn chưa tìm ra bệnh, chỉ thấy có triệu chứng bị bao tử, mặc dầu đã chữa nhiều thuốc nhưng cơn đau và xuất huyết vẫn không giảm. thấy tình trạng quá nặng, hầu như hết hy vọng, gia đình đã nghĩ đến việc chuẩn bị cho bà dọn mình chết lạnh.

Dẫu vậy, còn nước thì còn tát, ông V. đã yêu cầu tất cả con cháu đặt hết niềm tin tưởng cậy trông Đức Mẹ, ông đã gọi điện thoại xin khẩn các Đền Thánh, đồng thời cũng báo tin cho tôi là kẻ đồng liêu từ khi học Chứng Viện Bùi Chu,

Bắc Việt. Sau khi biết được bà bị đau bao tử, tôi giục ông V. ra ngay tiệm thuốc Bắc mua bồ công anh và hạ khô thảo (Cải trời) nấu cho uống. Chỉ qua một đêm, sáng hôm qua, bác sĩ tới thăm, thấy bà khá tỉnh táo, không còn nhăn nhó kêu đau như trước, ông rất ngỡ ngàng và bảo bà ngồi dậy đi quanh giường, thấy bà đi lại bình thường, bác sĩ đã kê giấy cho xuất viện ngay hôm đó( 29-1-2004)

Về nhà bà uống tiếp một thời gian nữa, thế là sức khỏe được phục hồi, bà còn nói bây giờ thì ăn khỏe như điên và chẳng còn thấy bệnh tật gì nữa. Ai cũng đều tin rằng :”Đức Mẹ đã cho gặp thuốc đúng lúc”. Tạ ơn Chúa Mẹ muôn đời.

### **1. Bệnh đau bao tử di truyền**

2. Anh L. ở S. Carolina, bị chứng bệnh đau bao tử gia truyền. Anh cho biết rằng: cả gia tộc anh, hễ ai bị đau bao tử đều phải chịu tới chết, vì là chứng gia truyền. Anh S. nghe nói: chúng tôi có thuốc trị bao tử rất hay, nên đã xin chúng tôi giúp đỡ. Sau khi nhận được điện thoại, chúng tôi đã gửi bồ công anh và hạ khô thảo cho anh uống, qua ít ngày, anh báo tin vui:”Anh là người đầu tiên trong gia tộc đã được khỏi bệnh đau bao tử.”

### **2. Bệnh tràng nhạc (Cũng thuộc bệnh ung thư)**

Ai mắc bệnh này thấy nhọt độc mọc xung quanh cổ, bắt đầu chỉ có 1,2 mụn, sau cứ lan dần ra chung quanh cổ, như một chuỗi nhạc chung quanh cổ ngựa, nên mới gọi là bệnh tràng nhạc. Bệnh nhạc rất đau đớn vật vã, trước kia, hầu như không có thuốc nào trị được, bệnh nhạc chỉ đợi chết.

### **Thuốc Nam trị bệnh Tràng Nhạc và các ung độc ác tính:**

Bồ công anh, hạ khô thảo, thêm kim ngân hoa(Mua tiệm thuốc Bắc). Mỗi thứ 1 nắm, sắc kỹ chia uống ngày 3 lần.

Bên ngoài, lấy lá tươi bồ công anh, giã với chút muối, đắp vào mụn đau, chỉ thời gian ngắn các mụn sẽ tiêu đi hết.

### **CƯỚC CHÚ:**

Cây bồ công anh(Dandelion) mọc khắp nơi trên đất Mỹ, nhiều người Mỹ lấy lá ăn sống, con sóc cũng rất thích ăn lá này. Cây mọc sà sà mặt đất, có hoa vàng, qua ít hôm giữa bông hoa vàng chồi lên một cọng dài, trên đầu có chùm tua trắng, tua này sẽ rụng bay lan tràn và mọc lên nhiều cây khác nữa. Đến mùa cây này đâm bông, phấn hoa bay tùm lum, gây ra bệnh allergy.

### **CÁCH DÙNG:**

Dùng cả rễ, lá, tươi hay phơi khô(Chỉ phơi trong bóng râm, để khỏi làm hư chất thuốc)

Nên đào cây này phơi để dành (Tiệm thuốc Bắc có bán mấy vị thuốc này)

Cây mọc lâu năm, củ lớn như củ sâm. Chất bổ không kém gì sâm.

Bệnh không nặng, chỉ dùng nguyên bồ công anh cũng đủ, nhưng khi bệnh nặng nên dùng thêm hạ khô thảo và kim ngân hoa cho hiệu quả mạnh hơn.

Mỗi lần nấu chừng một nắm bồ công anh, hạ khô thảo dùng ít hơn.

Sắc kỹ, chia uống 3 lần trong ngày.

Có thể nấu nhiều một trật, sôi kỹ, để nguội, cất tủ lạnh uống dần, khi uống hâm nóng lại thì tốt hơn.

## **XVII. Bệnh nhũ ung( Cancer vú)**

Ai bị bệnh này hầu như đều bị cắt bỏ chỗ đau, nên bà nào cũng sợ nếu rủi mà mắc bệnh này thì hẳn đời mất vui.

Quãng năm 1960, tôi đang làm việc truyền giáo tại Mỹ Chánh, một chị đã bị bệnh này, tôi bảo về lấy lá bồ công anh làm như trên, chị làm có mấy lần mà đã khỏi bệnh.

Cách đây chừng nửa năm, chị Nguyễn Văn C. ở St. George, GA đã gọi điện thoại báo tin mừng cho tôi: là chị bị chứng nhũ ung, bác sĩ đã thử nghiệm và cho biết ông sẽ thử lại lần nữa và có thể sẽ phải cắt bỏ chỗ đau đi để tránh nguy hiểm. Chị quá sợ, vội xin khẩn tại Đền Thánh Mẹ La Vang, New Orlean. Cha GD Đền Thánh đã gửi cho chị bài thuốc bồ công anh mà tôi đã tặng cho Ngài dịp lễ Giáng

Sinh vừa qua, chị vội đi tìm ngay cây này, vừa uống vừa đắp, sau ít ngày, ung nhọt đã biến mất và không còn thấy đau nữa, chị xin bác sĩ chụp lại, bác sĩ rất ngỡ ngàng, không hiểu lý do tại sao chị đã được khỏi bệnh một cách kì lạ. Chỉ có Chúa, Mẹ và bệnh nhân mới hiểu được chữ tại sao đó thôi.

## **CÂY BỒ CÔNG ANH CÒN TRI CÁC BỆNH SAU ĐÂY:**

(dùng cả rễ và lá)

1. Chữa được tiểu đường và máu cao rất hiệu nghiệm
2. Giải được mọi chứng nhiễm độc gan
3. Lọc máu và làm cho máu đều hòa
4. Ngăn ngừa các bệnh ngoài da
5. Bảo vệ lá lách
6. Ngừa cancer và ngăn ngừa bệnh tật
7. Giúp cho làn da tươi tắn
8. Giúp cho trái thận hoạt động tốt
9. Chữa chứng đau tai, sưng hay ù tai
10. Giúp tóc mọc đều
11. Giúp trí không sáng suốt
12. Giúp lá gan làm việc tốt
13. Điều hòa kinh nguyệt, khỏi nhức đầu, khỏi đau lưng, khỏi chuột rút, khỏi mệt
14. Tăng nam sức, kích thích hạch phái tính
15. Đề phòng và trợ giúp bệnh cùi

### **XVIII. Bệnh sạn thận – sạn mật – sạn đường tiểu:**

**Đu đủ:** vị thuốc thần

Ai đã từng bị bệnh sạn, nhất là sạn gai, mới hiểu được sự đau đớn tới mức nào. Có người sau khi đã khám phá ra bệnh sạn, bác sĩ đã giải phẫu, hoặc dùng tia điện bắn tan đi, thế là hết đau, nhưng đâu có ngờ, qua một thời gian bị đau trở lại, có người phải giải phẫu tới 9,10 lần. Tại sao vậy?

Thưa, là vì sạn được kết tinh bởi chất axilate với calcium, những chất này chất chứa trong đồ ăn như bầu bí, ngò, các thứ đậu, rau dền, cần, chocolate, trà... Các chất này nằm trong máu, bởi vậy nếu chỉ mổ hay bắn viên sạn tan ra mà không có cách nào trừ tận gốc trong máu thì chỉ là cắt cái ngọn, mà gốc vẫn còn, đương nhiên, sạn sẽ mọc trở lại.

Khá nhiều người gọi điện thoại hỏi về bệnh này, chúng tôi đã chỉ cách điều trị, chỉ sau khi chữa 1 tuần lễ, đi chụp lại thì sạn đã biến đâu mất rồi.

### ĐIỀU TRỊ:

Trái đu đủ còn xanh vừa đủ ăn 1 ngày, cắt đầu và đuôi, moi bỏ hạt đi, bỏ chút muối vừa đủ, rồi nấu cách thủy cho mềm, ăn hết cả trái; ăn liên tục trong một tuần lễ, sau đó đi chụp lại, đều thấy sạn đã tan mất rồi. Tất cả những người đã chữa theo cách này, đều gọi về báo tin mừng là đã khỏi dứt.

Cũng có người chữa theo cách dưới đây cũng thấy kết quả:

- Hạt chuối hạt sao vàng, hạ thổ sắc uống
- Chuối hạt: Chặt nhỏ sao vàng, hạ thổ, tán bột. Mỗi lần uống: 12g, ngày uống 3 lần. Sau 1 tháng chụp đã thấy bớt 80%, sau 2 tháng đã khỏi dứt (Y. sĩ Hoàng Duy Tân)

### CƯỚC CHÚ:

Ai bị bệnh sạn mà bác sĩ chỉ định phải giải phẫu thì xin đình hoãn một thời gian để chữa theo phương pháp gia truyền trước đã, đỡ tốn tiền, đỡ đau đớn.

### **XIX. Đau thận:**

Lấy mật con vịt bầu trắng nuốt. Một số người cho biết đã dùng cách này, thấy kết quả rất tốt (ông ở NO. LA cho)

### **XX. Lưng đau:**

Đau ê ẩm vùng lưng, nhất là sáng thức dậy, có khi đau ra hông, xuống mông; ngồi xuống đứng lên, nghe kêu lục cục, chống tay đầu gối mới đứng lên được

### Điều Trị:

1. Đuôi heo 1 cái thái mỏng, đậu đen 50g. Nấu như ăn 5 ngày thấy khá, ăn trên 2 tuần khỏi dứt. (Y Sĩ Phạm Duy Tân)
2. Rắn ráo ép khô, chiên ăn.

3. Chuối hột còn xanh, thái phơi khô, sao hạ thổ, ngâm rượu uống. Nhiều người khỏi (LM Vũ Xuân Tr.)

## **XXI. Bệnh gan:**

1. Viêm gan loại B:

- Lấy lòng đỏ trứng gà loại nuôi vườn có trống: 2 quả
- Mật ong rừng (nuôi bằng mật hoa): 3 muỗng ăn
- Dừa Xiêm: 1 quả

Cả 3 thứ quậy đều, uống 1 ly, chỉ 15 phút sau cảm thấy bớt đau ( Ô Phán)

2. Viêm Gan – Xơ Gan bụng to, chân tay teo nhỏ, sờ bụng, sờ gan thấy cứng, không muốn ăn:

- Gan heo rửa sạch, lấy dao nhựa, rạch ra nhét lá chó đẻ vô, cột lại. Nấu cách thủy thật nhừ, chắt lấy nước uống dần trong ngày. Mỗi ngày nấu 1 lần. Sau 3 ngày sẽ sôi bụng và đi cầu nhiều nước hôi thối, bụng xẹp bớt.
- Lá ốt nấu canh hay xào ăn, trị xơ gan.

3. Bệnh gan da vàng, mắt vàng, nước tiểu vàng

- Gan heo làm như trên, giã lá bông mã đề, lấy nước tắm gan heo, nấu cách thủy chín kỹ rồi ăn (cây mã đề mọc hoang ở vườn chỗ nào cũng có)

Cách chữa này chúng tôi đã chỉ cho một ông bệnh như trên tại Nhà Đá, Phú Mỹ, Qui Nhơn, ông chỉ ăn có mấy lần là khỏi dứt.

- Trái chanh(chọn những quả sù sì, khô khăng), thái phơi khô, sao hạ thổ. Mỗi lần nấu 100g với 3 bát nước, sắc còn 1 bát rượu, bỏ 2 lượng đường phèn nấu tan, uống.

## **XXII. Bệnh sưng màng óc:**

### Nguyên nhân:

Do vi trùng meningococques thường thấy nhất, có khi do vi trùng bệnh lao, bệnh quai bị, hay bệnh giang mai, bất cứ do vi trùng loại nào cũng phá hủy màng óc rất ghê gớm, nếu không trị kịp, bệnh nhân sẽ chết rất mau chóng.

### Bệnh lý:



Bệnh phát đột ngột, bỗng lên cơn sốt cao độ, ói mửa, đầu nhức như búa bổ, không chịu nổi, có khi co giật. Liên sau đó cổ cứng lại, đây là triệu chứng chính của bệnh màng óc. Có khi lại bị tiêu, tiểu. Rồi rơi vào tình trạng hôn mê.

#### Điều trị theo phương pháp ngoại khoa:

Ông Nguyễn Văn Đ. W. Falls, Texas, đã bị chứng bệnh ghê gớm này, ông nằm vật trên giường xuống đất, lẩn lộn, đập đầu chỉ muốn chết đi cho đỡ đau, may mắn có người biết thuốc gia truyền đã chỉ cho dùng như sau:

Muối hột rang thật nóng, rồi bọc vào chiếc khăn, lấy bọc đó đặt lên đỉnh đầu, rồi nhấc lên. Làm như vậy 7 lần( Đàn ông 7 lần, đàn bà 9 lần). Chỉ dùng phương pháp này thôi mà ông Đ. đã khỏi dứt bệnh.

Muối hột chợ Mỹ có bán để làm ice-cream

#### **XXIII. Nhức đầu kinh niên:**

Bệnh này làm cho nhức đầu quanh năm ngày tháng, có người bệnh đã uống đủ thứ thuốc Tây, Nam, Bắc, cả châm cứu v.v...cũng không khỏi dứt, nhưng khi dùng đến phương pháp ngoại khoa sau đây đã được khỏi dứt:

#### **ĐIỀU TRỊ: (THUỐC GIA TRUYỀN)**

Dùng lá đu đủ tía (Thầu dầu tía), lấy mấy 7 hay 9 lá trùn lên đầu, rồi lấy khăn phủ lên trên và cột lại. Sau đó lấy một nồi đất, nếu không có nồi đất thì lấy chậu cảnh bằng đất còn mới, để trên bếp lửa cho nóng, rồi úp lên trên lá thầu dầu, nếu thấy nóng quá thì nâng nồi lên một chút cho bớt nóng, rồi lại úp xuống.

Cách này chúng tôi đã chữa cho một người thuộc khu Truyền Giáo vùng Mỹ Chánh, Bình Định cách đây trên 40 năm, mới gần đây lại được anh Nguyễn Thân (Kansas) cho biết: một bà người tàu ở cạnh nhà anh, bị chứng đau đầu kinh niên, cũng chữa theo cách trên đây, đã được khỏi dứt bệnh. Anh lại giới thiệu cho mấy người khác nữa, ai ai cũng được khỏi cả

## 1. Chữa nhức đầu bằng lược chải đầu:

Lương Y Lê Thu Cúc đã khám phá ra “Liệu Pháp Phản Xạ Thần Kinh” để chữa bệnh

Trước đây, bà bị chứng nhức đầu kinh niên, đã chữa trị bằng thuốc Tây, thuốc ta, châm cứu, điểm huyết v.v... nhưng vẫn không khỏi, chỉ bớt phần nào rồi lại đau hoàn đó.

Một hôm, bà lấy chiếc lược chải đầu, có các tua tròn chung quanh, bà chải từ đỉnh đầu xuống chung quanh, làm một lúc lâu, rồi bà lấy 10 ngón tay, chà nắn chung quanh đầu, hễ điểm nào thấy chói hơn các chỗ khác, bà làm kỹ hơn. Sau đó bà đi gội đầu, thế là chứng nhức đầu đã nhẹ hẳn đi. Từ đó mỗi khi bị nhức đầu bà lại làm như vậy, qua một thời gian bà đã khỏi dứt bệnh.

Cũng nhờ việc bà bị nhức đầu mà bà đã nghiên cứu ra “Liệu pháp phản xạ thần kinh” đã chữa được khá nhiều bệnh lạ, kể cả người mù lòa, câm, điếc. Nếu kiên trì theo đuổi cũng có thể xem, nghe, thấy được gần như bình thường.

Riêng tôi, mỗi khi thấy choáng váng, nhức đầu v.v... tôi lấy cái massager, loại vừa phải, tôi chà từ đỉnh đầu xuống chung quanh ... Liệu cách thế chà, làm sao cho êm ái, không bị va mạnh vào đầu. Làm chừng 2,3 phút là thấy nhẹ đầu ngay, khỏi cả sổ mũi, hắt hơi nữa.

# PHẦN V. BỆNH NAM GIỚI

## I. Tình dục quá mạnh

Tình dục quá mạnh là một chứng bệnh, đến nỗi không chịu đựng nổi

### ĐIỀU TRỊ:

Rau răm tía độ 30g, nấu chín với 1 ly nước, ăn và uống cả nước lẫn cái, mỗi ngày 2 lần cho tới khi khỏi. Chứ lấy rau tía thôi( Cha Minh Đ.)

## PHẦN VI. MỤC PHỤ NỮ

Phe nữ giới, kể ra cũng thật tội nghiệp vì bị mắc vạ lây bởi tội bà Eva, đã cả nghe con rắn già (Satan) dụ dỗ ăn trái cấm, nên bị kết án: “hễ sinh con là bị đau đớn”. Đã vậy còn rất nhiều bệnh tật khác mà chỉ có các bà mới bị thôi.

Dưới đây chúng tôi xin trích một ít cách chữa bệnh cho các bà từ nhiều tác giả khác nhau, kể cả của dân gian:

### I. Cây ngải cứu: thần dược trị bách bệnh, đặc biệt các bà

*(Ngải cứu còn có tên là Ngải Diệp hay Thuốc Cứu)*

Đông Y coi Ngải cứu là thần dược, chữa được:

- Các chứng đau làm cho người ta được nhẹ nhàng
- Thông khoan được các chỗ bế tắc
- Lưu thông được những chỗ ứ đọng
- Chữa được mọi thứ bệnh của phụ nữ
- Thông được kinh nguyệt bế tắc

Vì Ngải cứu có thể chữa được nhiều bệnh, làm thông được các chứng đau nên các nhà chuyên môn đã làm thành cây giống như điều thuốc lá bự, để đốt các huyết nào bị đau.

Người ta còn làm một ống, có khoan lỗ chung quang, có lưới kềm chắn tàn thuốc làm bông da. Chính tôi đã dùng ống này chữa cho nhiều người bị đau nhiều chứng khác nhau.

Người trúng gió nhập vào bụng, đau vật vã, tôi đốt chung quanh rốn, chỉ 2, 3 phút là hết đau liền.

Đốt ngải thì phải tìm huyết, nhiều người thấy phiền phức, đã làm cách đơn giản sau đây:

*Lấy ngải tươi hoặc khô, sao thật nóng, bọc vải chườm vào bất cứ chỗ nào đau. Làm 2 mẻ, để thay khi nguội.*

Ngải cứu trị được mọi chứng bệnh riêng của nữ giới. Rất nhiều phụ nữ khi tới tháng mà kinh nguyệt bất thường, khi sớm khi muộn, khi nhiều khi ít, có khi làm đau bụng, nóng lạnh, nhức đầu, có khi xuất huyết nhiều,.... Tóm lại tất cả mọi chứng đều dùng ngải cứu sắc nước uống.

Mỗi lần chùng một nắm nhỏ, đổ 3 chén nước, sắc còn 1 nửa, chia uống 2 lần, lúc còn hơi nóng, cho ra mồ hôi là khỏi.

Xét chung các vị danh y đều xác nhận Ngải cứu là thần dược, chữa được mọi bệnh cho các bà.

Tôi đã giúp cho nhiều người, có tháng không điều hòa, ai dùng cũng đều thấy hiệu quả lạ thường.

### Các bệnh khác thường:

#### **1. Bị động thai**

Có khi làm cho đau lưng, đau xóc lên tim, có khi sinh ngược, con chết trong bụng

Dùng Ngải cứu 1 lượng, rượu 3 bát, sắc còn ½, uống 2 lần

#### **2. Động thai làm tim đau xóc**

Ngải cứu 1 lượng, giấm tốt 3 bát, sắc còn 1 nửa, chia uống 2 lần

#### **3. Sau khi sanh bị đau bụng dữ dội muốn chết**

Do bị cảm khí hậu lạnh quá. Lấy lá ngải 2 cân, sao lên cho thật khô, cột chặt phía trên rốn, đợi khi nào thấy có mùi ngải trong miệng là khỏi (thần diệu)

##### 1. Răng đau do sâu răng hay vì gió mà đau

Nén sáp nấu chảy, phết vô tờ giấy, bỏ lá ngải cũ nát vô trong giấy cuộn thành ống, một đầu đốt cháy, đầu kia đốt vô mũi xông, nếu đau phía tả thì xông mũi bên tả và trái lại. Khi khói làm cho hắt xì hơi thì khỏi đau răng.

#### **4. Hai bàn chân bị sưng phù đau nhức**

Chứng bệnh này rất thường xảy ra, khi nào bị thì chữa theo cách xông sau đây:

Ở Việt Nam, thường đào lỗ dưới đất, để vừa 2 bàn chân, rồi:

- \* đốt viên gạch cho thật nóng, bỏ vào lỗ đó
- \* trải lá ngải lên trên cục gạch, không có tươi thì dùng lá khô
- \* xối nước tiểu của mình hay của người khác lên trên lá
- \* đặt 2 bàn chân lên trên lá để xông
- \* lấy vải ny lông trùm lên trên để giữ hơi cho ấm vào 2 chân

Chỉ làm mấy lần là hết sưng, hết đau

**Cước chú:** thay vì đào lỗ, tôi thường lấy một thùng nhựa to, rồi đổ đất vô và làm mọi sự như trên, cũng thấy kết quả không kém

Cách xông này chính Bó Già Ngự, khi còn nhỏ bị sưng chân đau nhức, được bà mẹ chỉ cho làm như trên.

### **5. Bị trúng phong nhiệt**

(trong mình, trong ngực, trong bụng cảm thấy như dao cắt ra từng miếng, đau đớn khôn tả)

Lấy ngải lâu năm, một nắm to, đổ 6 chén nước, sắc còn 2 chén, chia uống 3 lần cho ra mồ hôi là khỏi.

### **6. Chân bị bong gân, trật trẹo sưng to (không đi được)**

Lá ngải tươi (20g) giã nát, thêm chút giấm hay rượu, xáo nóng, để âm ỉm vô chỗ đau, làm chừng 3 lần là khỏi.

## **II. Phụ nữ với việc sinh nở**

### **1. Muốn biết bào thai là trai hay gái**

Có nhiều cách để biết được bào thai là trai hay gái, biết cho vui thôi, nhưng Thiên định, nếu trời ban cho có con, dù trai hay gái cũng đều là con cả. Dưới đây là một số kinh nghiệm:

- Coi lòng bàn tay người có thai nếu đỏ hồng là sinh con trai, nếu màu xám là con gái.

- Người có thai đang đi, bất thành linh quay lại phía sau: nếu quay phía trái: sinh con trai, nếu quay phía phải: sinh con gái (kinh nghiệm dân gian)

- Bắt em bé chừng 1 tuổi, trai hay gái cũng được, cho đứng trên bụng người có thai. Nếu em bé đứng thẳng cả hai chân thì bào thai là trai. Nếu em bé không chịu đứng, cứ đòi ngồi xuống hay co chân lên: là gái.

Kinh nghiệm của chị Nguyễn Thị Ngh. ở Ohama, NE chị đã có 4 đứa con rồi, đứa nào chị cũng thử và nói trước là trai hay gái, tất cả đều đúng hết. Ai cũng thắc mắc làm sao mà chị biết chắc được như vậy. Nay chị đã bật mí cho chúng tôi biết và tôi xin hân hạnh cống hiến quý vị.

## 2. Muốn có con trai hay con gái

Có nhiều người muốn có mụn con trai để nối dòng, nhưng lại chỉ sinh toàn là gái hay trái lại, làm cho buồn đến thúi ruột. Xin quý bạn hãy an tâm, chúng tôi sẽ chỉ cho phương pháp có con trai hay gái theo ý muốn, hiệu quả gần 100%..

Khoảng năm 1991, tôi có dịp đi công tác vùng Mincapolis – St. Paul, MN, tôi đã tới thăm cụ Nguyễn Khiển, cụ đã khá lớn tuổi. Mặc dầu chưa bao giờ gặp nhau, nhưng giữa cụ và tôi có mối duyên thâm, nên cụ rất dễ bộc lộ tâm tình với tôi. Vì biết tôi là “Ông Cố đạo” tôi có nhiều dịp gặp gỡ giáo dân, có thể chỉ cho nhiều người muốn có con trai hoặc con gái mà chưa được.

Sau khi tôi nghe cụ hướng dẫn và ghi chép tỉ mỉ, cụ lại đưa luôn tập sách bửu bối rất cũ kỹ, đã bạc màu mà cụ rất quý. Tập sách này đã đề cập đến nhiều vấn đề rất thực tế, có thể giải quyết được nhiều vấn đề khó khăn hàng ngày, trong đó có nói việc muốn sinh trai hoặc gái.

Cụ quả quyết rằng: bất cứ ai nhờ cụ giúp, mà làm đúng cách chỉ dẫn, tất cả đều được toại nguyện. Thú thực ban đầu tôi vẫn còn bán tín bán nghi, nhưng sau khi đã chỉ cho vài người áp dụng phương pháp này, qua một thời gian họ gọi báo tin vui là họ đã đạt được kết quả mỹ mãn.

### **THỰC HIỆN:**

*Cách ứng dụng rất đơn giản, căn cứ vào tuổi chẵn hay tuổi lẻ của cả 2 vợ chồng và chọn tháng lẻ hay tháng chẵn để ăn ở trong vợ chồng thì có con trai hay con gái.*

Theo nguyên tắc:

**2 chẵn 1 lẻ: đẻ trai (hoặc 3 lẻ: đẻ trai)  
2 lẻ 1 chẵn: đẻ gái (hoặc 3 chẵn: đẻ gái)**

Ví dụ:

• Nếu tuổi chồng năm nay là 30 hay 32, tức là tuổi chẵn, vợ cũng tuổi chẵn là 26 hay 28 , muốn có con trai thì chọn tháng lẻ tức là tháng 1 hay 3 v.v (2 chẵn 1 lẻ)

- Nếu tuổi chồng là 31 (lẻ), vợ là 29 (lẻ), muốn có con trai thì chọn tháng 1 hay 3 v.v (3 lẻ)
- Nếu chồng tuổi chẵn là 30, 32, ... vợ tuổi lẻ là 25, 27, ... ăn ở vào tháng 1 hay 3 (lẻ) → 2 lẻ 1 chẵn sẽ sinh con gái.
- Nếu chồng 30, vợ 28, ăn ở vào tháng 2, 4, ... (3 chẵn) sẽ sinh con gái

### **3. Muốn có đứa con thông minh, đức hạnh, khỏe**

Trước hết, muốn có con, vợ chồng phải ăn ở với nhau sau ngày trứng rụng. Lại phải chọn vào tháng mát mẻ, khí hậu điều hòa để ăn ở với nhau.

Chọn thời gian sức khỏe của cả hai người điều hòa, không quá bận tâm lo công việc làm ăn. Tâm hồn phải luôn thoải mái bình an, lương tâm trong sạch, đạo đức, ... không bất hòa, bất thuận.

Nếu sống với nhau trong lúc say sưa, nghiện ngập, đời sống bê bối, v.v đứa con tương lai sẽ có nhiều nét xấu, bệnh tật, sẽ gây nhiều đau khổ cho cha mẹ, v.v

### **4. Khi đã có bầu, người mẹ phải làm gì?**

Trong thời gian có bầu, người mẹ phải hết sức giữ gìn sức khỏe điều hòa, không làm việc gì nặng nhọc có thể hại đến bào thai. Không được đi giày, guốc cao gót, không đi xe đạp, trèo cao, xách nặng, v.v... có thể vì đó mà thai bị động hoặc hư thai.

Cũng phải kiêng ăn các đồ cay nóng, khó tiêu, không uống rượu bia, không hút thuốc, không ăn các thứ lạ... không tốt cho bào thai.

Đặc biệt phải giữ tâm hồn bình an, trong sạch, thoải mái, tránh gây lộn, cãi lộn, tức giận, vì sẽ ảnh hưởng rất sâu đậm cho cháu bé trong bụng mẹ. Nên treo nhiều bức tranh tươi vui trong nhà để lúc nào cũng nhìn thấy cảnh vui tươi, sẽ ảnh hưởng rất sâu xa cho đứa bé.

### **5. Muốn có “mẹ tròn con vuông”**

Nếu bà mẹ thường ốm yếu, hoặc bào thai không được khỏe, chúng tôi có một số bài thuốc bắc gia truyền, bổ

dưỡng cho cả mẹ lẫn con, giúp cho sinh “Mẹ tròn con vuông”.

Đã có mấy bà được bác sĩ khám thai thấy quá yếu, họ khuyên nên phá thai, nhưng sợ tội, họ gọi đến chúng tôi xin ý kiến. Sau khi uống ít thanh thuốc bổ, cháu bé sinh rất khỏe mạnh và an toàn hơn tất cả các đứa con khác.

## **6. Hữu sinh vô dưỡng (sinh con mà không nuôi được)**

Cha Chính T. Địa Phận Thái Bình, đi tu ngay từ nhỏ tại nhà xứ, ở với vị Linh Mục người Tây Ban Nha, một hôm cậu được Cha sai phơi tập sách thuốc bằng chữ Nôm, tuy còn nhỏ nhưng đã có tinh thần ham học hỏi, cậu đọc thấy bài thuốc gia truyền “Hữu sinh vô dưỡng”.

Một hôm trên đường về Chủng Viện nhập học, chùng nửa đường trời đổ mưa như trút, chú T. đành phải vào trú ở một gia đình rất giàu có. Sau khi hỏi thăm truyện trò, biết được bà vợ bị chứng hữu sinh vô dưỡng, chú T. ứng dụng ngay bài thuốc mới học được:

### **Điều trị:**

Lấy một niêu đất còn mới, nấu cơm nếp, khi cơm đã sôi gần cạn nước, lấy 9 củ gai rửa sạch, cắm ngược đầu vào nồi cơm nếp, nấu chín, ăn hết cả cơm, cả củ.

Kỳ hè năm sau, khi đi qua, chú T. ghé thăm gia đình này, bà vợ vui vẻ ẵm đứa con ra khoe với chú T. Kể từ đó bà còn sinh được mấy người còn nữa, nhưng không có đứa nào bị chết yểu như trước.

Những anh chị nào muốn có con như ý muốn, hãy ứng dụng bài học này, hẳn sẽ được.

## **7. Khó sinh**

Có người đã tới ngày rồi mà bào thai vẫn cứ ù lì không chịu ra, có nhiều lý do. Nhưng bất cứ lý do nào, các bà nhà quê không bao giờ chịu giải phẫu, vì họ đã có bí quyết bắt đứa bé phải ra, rất dễ dàng như sau:



1. Trái đu đủ xanh bổ đôi, úp vào gan bàn chân, mỗi bên một nửa, điều quan trọng là phía cuống của đu đủ phải đặt quay về gót chân.

2. Lá đu đủ tía (Thầu dầu tía) và con gián đất, giã chung, đắp ngón chân cái bên phải, khí sanh rồi phải lau sạch ngón chân, kéo sổ ruột. Có người quá 3 ngày không sanh được, rất đau đớn, làm theo cách này, kết quả liền. (Cha cố Huỳnh Tấn Công)

### **8. Khi sinh bị sa ruột**

Lỡ vô ý để ra ruột phải dùng hạt thầu dầu tía (Tì ma tử), tiệm thuốc Bắc có bán, giã đắp dính đầu sẽ thu lại được.

### **9. Thai chết trong bụng mẹ**

Lấy đồng đồng lúa, 9 cái, nhai nuốt, sẽ trục thai ra được.

### **10. Có bầu cứ nôn ói hoài (coi tập 1)**

Gạo rang cháy đen ra than, nấu với gừng nướng như nước trà, uống ít lần sẽ khỏi dứt. Thuốc thần, ai uống cũng khỏi.

### **11. Bệnh đau dạ con**

Ông Ngô Kỳ tại Arlington, TX đã chỉ cho nhiều người chữa trị bệnh này theo phương pháp sau đây đều khỏi cả: Bắt 1 con gà trống nhỏ, chưa biết gáy, vặt sạch lông, nhưng không được rửa, chặt ra, xào với một củ nghệ, chỉ ăn 1 lần là khỏi.

### **12. Bào thai bị động, rất nguy hiểm, dễ bị hư**

Người có thai mà không lo giữ gìn cẩn thận, lỡ bị té hoặc làm việc quá nặng, khiến bào thai bị trục trặc, giãy giụa, đập bụng bà mẹ đau muốn chết, theo kinh nghiệm các bà từ miền Bắc chữa trị như sau:

\* Cây mạ đơn độc (cây mọc một mình, không mọc chung với cây khác), thường mọc chung quanh đồng rơm.. Lấy 9 cây, sao vàng hạ thổ sắc uống, bào thai sẽ yên ngay.

\* Hành trắng một nắm to sắc uống. (LM Nguyễn Linh)

### **13. Bệnh lật vạt của các bà**

Các bà cũng có nhiều bệnh lật vạt như có tháng không đều, bởi đó lại sinh ra nhiều chứng bệnh khác. Tại vùng quê, môn thuốc thần chữa được mọi chứng bệnh các bà, đó là Lá ngải cứu (thuốc cứu), tiệm thuốc Bắc có bán, lấy một nắm đem sắc uống sẽ thấy hiệu nghiệm lạ thường, chẳng cần phải đi nhà thương tốn tiền.

### **14. Chữa bệnh sản hậu bằng Đồng Tiện**

Sau khi sanh con vì máu huyết xấu không trực ra hết nên thường xảy ra các bệnh lật vạt. Ở miền Bắc Việt Nam, hầu như tất cả mọi bà, kể cả giàu nghèo, hễ sinh xong đều phải dùng đến vị thuốc thần, tức là “Đồng Tiện” (nước tiểu của bé trai từ 5 đến 6 tuổi trở xuống, nhưng phải là em khỏe mạnh). Mỗi ngày uống một bát, máu sẽ lưu thông điều hòa, tránh được rất nhiều bệnh lật vạt, vì thế các bà miền Bắc rất ít bệnh, mặc dầu nghèo, thiếu ăn, nhưng vẫn khỏe, có người mới sinh được vài ngày đã đi làm ruộng.

Chính Tổ Sư Đông Y, Lãn Ông cũng đã phổ biến dùng đồng tiện để chữa bệnh trúng gió (stroke)

## **III. Nước tiểu tăng cường sức khỏe và ngừa bệnh**

Cách đây trên hai chục năm, LM Vũ Đình Trác đã phổ biến về việc chữa bệnh bằng uống chính nước tiểu của mình, do một nhóm bác sĩ Á Châu phổ biến. Tôi biết rõ có một vị linh mục đã theo phương pháp này trên 15 năm rồi, mỗi ngày khi thức dậy đều uống 1 ly lớn, không bỏ sót ngày nào. Từ ngày dùng phương thuốc này, các bệnh tật, kể cả bệnh lật vạt đều trốn xa hết.

Hiện nay ngài cân nặng tới gần 200 pounds và vẫn còn tiếp tục uống, ra như mắc ghiền rồi.

Tôi cũng được biết có một số bà đã ngâm nước tiểu với nghệ, cả một thùng lớn và mỗi ngày đều múc uống một bát. Xem ra những người ngoài cuộc cho là kinh tởm, mất vệ sinh, nhưng thực tế những người quen biết, đều phải xác nhận rằng, những bà nào dùng thứ thuốc đặc biệt này,

đều có nước da thật hồng hào, thật đẹp và rất khỏe mạnh, hơn mọi người khác.

Thực tế cũng không thấy ai nói mình bị phản ứng vì đã dùng nước tiểu của mình.

### **1. Nước tiểu trị ghẻ lở**

Ở trong trại cải tạo, thiếu thuốc men, nên hầu hết các tù nhân đều mắc chứng ghẻ, ngứa ngáy, nhưng có một ít trại, có người phổ biến phương pháp chữa ghẻ lở bằng nước tiểu. Trữ nước tiểu vào trong bình, để chùng 3 đến 4 ngày rồi lấy xoa các chỗ ghẻ lở, chỉ ít lần là sạch trơn. Nhờ vậy mà cả trại ai ai cũng đều có nước da xinh xắn, không bị ghẻ lở như các trại khác.

### **2. Nước tiểu trị thấp nhiệt**

(2 bàn chân tê buốt như kiến bò)

Những người phải lội bộ nhiều, đi lại nhiều chỗ ẩm thấp, nhất là khi trời nóng nực mà phải làm việc mệt nhọc, khí ẩm nhập vào chân, đem về 2 bàn chân tê buốt như kiến bò, không thể nào nhắm mắt được, chính tôi là nạn nhân của chứng này. Một vị lão thành đã chỉ cho tôi cách chữa đã khá lâu rồi, là hãy tiểu vào chân của mình sẽ khỏi liền, tôi đã làm ngay và thấy hiệu quả lạ thường. Cách đây mấy năm tôi cũng thấy một vị LM than phiền: bị chân tê buồn giống như tôi, vì công vụ phải đi vòng vòng cả ngày (ngày lễ). Sau khi làm theo tôi chỉ, quả thật là thuốc tiên, ngài cũng khỏi liền.

## **IV. Bệnh răng**

Kinh nghiệm dân gian thường nói “Thứ nhất đau mắt, thứ nhì nhức răng”. Ai mà bị đau răng thì sẽ mất ăn, mất ngủ, bởi vậy phải cố gắng gìn giữ răng cho sạch sẽ, hễ bị đau thì phải lo chữa ngay.

### **1. Bệnh sâu răng**

Chính tôi đã chữa cho nhiều người bị sâu răng với những hiện trạng như sau: Tu sĩ Hồng Ng. bị sưng hàm

răng khá lớn, cả năm chỉ ăn cháo, vì răng đau không thể nhai đồ ăn được, cứ ôm mặt chịu đau đớn.

### **Cách chữa:**

Con gián đất: (Loại gián này nhỏ, không có cánh, thường rúc trong đồng trấu, đồng rác. Bắt độ 3-4 con, vật chôn và đầu, rồi bóp ra, chà xuôi chỗ bị sưng, đang lúc chà bỗng tôi và mấy người xung quanh đều nhìn thấy một con sâu bò ở gò má (con sâu này nhỏ bằng con lăng quăng, nhưng nhọn như con giun), không biết nó từ đâu bò ra. Sáng hôm sau, thầy phụ trách bệnh nhân làm thêm một lần nữa, cũng thấy con sâu bò ra như hôm qua. Kể từ ngày hôm đó, thầy Ng. không còn bị sưng và không bao giờ bị đau trở lại nữa.

### **2. Xông sâu răng**

Tu sĩ Đinh C.Đ và Lâm Tr.H bị sưng gò má, làm mất ăn mất ngủ 3, 4 ngày, cũng chính tôi dùng thuốc xông sâu răng sau:

Dùng Hạt Hẹ Tàu (tên thuốc Bắc là Phỉ Tử). Đốt cục ngói lợp nhà cho thật đỏ, rồi bỏ hạt hẹ Tàu trên cục ngói đó, hạt bị cháy bốc khói lên. Lấy một cái phễu lớn (phễu này thường dùng cái chai lớn cưa đáy chai đi), úp trên cục ngói đang bốc khói, bệnh nhân ngậm miệng vào miệng chai, cho khói vô trong miệng. Trong khi đó nước rãi trong miệng chảy xuống chiếc đĩa kê cục ngói. Trong nước rãi ai cũng nhìn thấy khá nhiều con sâu đã chết rồi, giống hệt con sâu khi tôi làm gián đất ở phần trên. Thế là tu sĩ lại ăn cơm ngon lành, không còn phải bung miệng như mọi khi nữa.

### **3. Nhét con rệp vô răng sâu**

Ông Ngô Văn Th. mà tôi rất quen biết, hiện đang ở California, khi còn nhỏ bị sâu răng rất đau đớn, răng rụng gần hết. Bà mẹ thương con cố gắng tìm thuốc chữa, rất may bà được người chỉ cho bắt con rệp, bóp choẹt ra, đợi khi cháu bé ngủ say, nhét con rệp vô chỗ răng sâu. Sáng dậy thấy gỏi ướt đầy nước rãi, lại thấy có khá nhiều con sâu chết trong nước rãi. Thế là từ nay cậu Th. hết khóc nhè vì đau răng, lại chạy nhảy chơi thỏa thích.

#### **4. Bệnh nha cam (Cam Kiềm Tẩu Mã)**

Bệnh này do một thứ siêu vi trùng phá hại 2 hàm răng, làm sứt mũi, sứt môi chỉ trong mấy ngày, nếu không kịp chặn lại. Nó tiến nhanh như ngựa phi (nên mới gọi là tẩu mã).

##### **Cách chữa trị:**

Bắt vài con cóc khá bự, bó đất sét, đốt cháy tồn tính (không đốt lâu quá, cóc giữ được tính chất nó), để dành. Tôi đưa than cóc cho bệnh nhân đem về xát vào các chỗ đau, thế là các chú siêu vi trùng đã rứt vòi lại hết, không còn dám tiến thêm, làm mất mũi, mất môi con người ta nữa.

#### **5. Sưng mọng răng, đau răng**

Chỗ răng nào sưng đau, tìm chỗ sưng có tia máu, lấy đầu tăm nhọn, đâm vô chỗ đó cho chảy hết máu ra là hết nhức liền (Cụ Hoàng Houston chỉ)

#### **6. Thuốc ngậm đau răng, chắc răng**

Đổ muối vào chai, chừng 1/5 chai rồi đổ rượu đầy chai, lắc mạnh cho tan muối, nếu có chút xạ hương pha vô, càng hiệu nghiệm. Ngậm và súc miệng với nước này răng sẽ hết đau và chắc răng.

### **V. Các chứng bệnh tim**

#### **1. Bệnh tim lớn bất trị, chữa được dễ dàng**

Quảng đầu năm 2004, Cha Lawrence L. (người Mỹ), bị bệnh đau tim trầm trọng, rất nhiều lần phải chở đi bệnh viện cấp cứu. Chân và bụng thường xuyên bị sưng to và đầy nước, nhịp tim quá thấp. Tôi đề nghị thử chữa bệnh theo Đông Y: Ăn tim heo với thuốc thần sa, kiêng muối và đường.

Tôi tìm được 6 quả tim còn tươi, mỗi ngày cho ăn 1 quả. Sau khi ăn hết, đo độ tim hằng ngày, cứ đều đều từ 70 đến 80 ngày cho tới bây giờ (độ 9 tháng), chân và bụng cũng hết sưng.

Hiện nay, Ngài rất vui tươi, lạc quan, hằng ngày đã lái xe đi thăm bà con, thân thuộc.

Cũng từ đó, Ngài không còn phải nằm bệnh viện lần nào nữa (Trước đây cứ 2,3 tuần lại phải vào ít ngày).

### **CÁCH LÀM:**

Tim heo, còn tươi, mới giết càng tốt, 1 quả, bóc màng mỏng bên ngoài đi; không được rửa nước.

Thần Sa (Mua tiệm thuốc Bắc, nhờ tán nhuyễn): bỏ vào giữa quả tim 1 nửa muỗng cà phê, lấy chỉ cột lại, đem hấp cách thủy (Bỏ tim vào cái xoong nhỏ, không đổ nước; rồi bỏ cái xoong nhỏ đó vào cái nồi to hơn có đổ nước). Nấu sôi, vụn nhỏ lửa vừa đủ sôi, đợi cho chín, ăn hết cả cái lẫn nước (Nước do tim heo chảy ra).

Mỗi ngày ăn 1 quả. Có thể ăn từ 7 đến 10 quả. Có thể người mới ăn được 5 quả, đã thấy khỏi hẳn.

### **Lưu ý:**

Không được chế thêm mắm muối hay gia vị vào tim heo.

Bài thuốc trên đây, cụ Liêu Văn Ưng (California) cho cách đây trên 10 năm, cụ kể về trường hợp một cụ già ở gần Nhà Thờ Kỳ Đòng, Sài Gòn, cụ này đã chạy chữa các bệnh viện, các bác sĩ nổi tiếng, thuốc nam, thuốc Bắc, nhưng tất cả đều vô vọng, cụ chỉ còn biết chạy đến khẩn Đức mẹ, cụ đã gặp được người chỉ cho cách chữa bệnh bằng TIM HEO và THẦN SA. Cụ mới ăn được 5 quả thì đã thấy khỏi hẳn bệnh.

Mới đây tôi lại được L.M. Đình V.C. cho biết, bà cô của Ngài cũng bị bệnh tim và cũng ăn như trên, bà còn bỏ thêm một nửa muỗng chu sa nữa, bà chỉ ăn được 2, 3 lần đã thấy khỏi rồi.

## **2. Trị lớn tim bằng rùa và rễ tơ hồng**

1. bắt một con rùa thả vô chậu nước mấy tuần, không cho ăn gì để rùa nhả hết chất dơ ra, càng để lâu càng tốt, bắt làm thịt.

2. Rễ tơ hồng 1 nắm (Rễ tơ hồng có màu vàng, bám vào các cây khác mà sống), nấu chung với thịt rùa, ăn cả nước lẫn cái.

**Lưu ý:** Cách 6 tháng đến 1 năm mới được ăn lần thứ hai.

Bài thuốc trên đây do ông bà Trương Ý tại San Bernadino, đã chữa cho con là Trương Hoàng, bị bệnh tim lớn từ khi còn nhỏ(39VN), bệnh viện đã từ chối vì hết cách chữa rồi, chỉ còn đợi chờ tử thần đến lôi đi. Nhưng đã được quý nhân phù trợ, chỉ cho bài thuốc trên đây, chỉ ăn có 2 lần là tim trở lại bình thường cho tới ngày nay.

Cách đây mấy tháng, bà cụ thân sinh của anh Nguyễn Thanh L. bị chứng bệnh nan y, đòi buộc phải giải phẫu, nhưng khi khám phá ra bà cụ bị lớn tim, nếu mổ thì phải chết. Gia đình con cháu thắt lòng cậy trông Đức Mẹ, ra tận Đền Thánh Lavang để khẩn, khi về cũng được người chỉ cho ăn thịt rùa nấu với rễ tơ hồng.

Sau khi ăn một thời gian, đi chụp lại, bác sĩ thấy tim bình thường, nên đã giải phẫu và bà được khỏe mạnh cho tới ngày nay.

### **3. Tim đập loạn xạ ngẫu(đập 2,3 nhịp lại ngừng)**

Chính bản thân tôi trước đây thường xuyên nói tim, nhất là nhịp tim đập loạn xạ ngẫu, bắt mạch cứ luôn luôn thấy nhịp đập được 2,3, cái rồi lại ngưng, rồi lại đập tiếp (Đông Y gọi là mạch kết). Từ ngày làm tim cho Cha Mỹ ăn, tôi cũng ăn ké vào mấy quả, thế mà tim heo đã chữa được tim tôi đập rất đều hòa, không còn loạn nhịp nữa.

Thiên hạ thường nói: tim bổ tim, gan bổ gan, thận bổ thận v.v... Chính vì thế mà người ta đã lấy tim của heo để chữa bệnh tim cho người như trên đây.

Nếu ai thấy mình yếu tim, yếu gan, yếu thận hãy thử ăn tim như bài gia truyền trên đây, biết đâu lại gặp phước đức mà khỏi bệnh.

Và nữa là đồ ăn, nên cũng không sợ phản ứng. Dầu sao mỗi khi thử ăn thứ gì để chữa bệnh, cũng cần theo dõi để kịp thời chạy chữa, nếu xảy ra bất ổn. Nhất là phải lưu tâm đến lời dặn cần thiết ví dụ như chỉ được ăn thịt rùa mỗi năm từ 1 đến 2 lần ...

#### 4. Suy tim:

Trái đu đủ, lấy hạt, nuốt hết, mỗi ngày 1 trái. Ăn 1 tuần thì hết bệnh(LM Đình V.C sưu tầm)

## PHẦN VII. CHỮA BỆNH KHỎI LIỀN (KHÔNG CẦN THUỐC)

### I. Đổ máu cam:

#### Nguyên nhân:

Đổ máu cam có nhiều nguyên nhân như mũi bị ngộ nạn, bị va chạm; bị cảm sốt thương hàn, huyết áp cao, bứu mũi, hoặc do các bệnh gan.

Người sắp bị chảy máu cam cảm thấy nóng ở hốc mũi, sau đó máu chảy ra, một phần lọt xuống cổ họng, có mùi vị tanh tanh. Cùng lúc, nạn nhân cảm thấy hồi hộp, tim đập nhanh, và đổ mồ hôi lạnh. Nặng có thể bị xỉu.

#### Điều trị:

Theo lối thông thường, một người bị máu cam, lập tức cho ngồi thẳng và không cử động. Dùng ngón tay bóp chặt mũi độ 10 phút hay cho tới khi cầm máu. Nếu không cầm thì lấy cục bông, tẩm thuốc cầm máu như adrenaline, Adresnoxy... nhét vô mũi, rồi lại bóp mũi 10 phút nữa...

#### Meo vặt:

1. Nếu mũi thường bị chảy máu, hãy bôi vaseline trong lỗ mũi.
2. Có người lấy một nắm cỏ mền châu, giã lấy nước uống cũng khỏi luôn.
3. Thường xuyên ăn cam, cà chua hay những thứ giống như vậy giúp các tĩnh mạch khỏe lên cũng đỡ chảy.



## II. Ngoại khoa:

Cách điều trị bệnh này theo phương pháp trên đây, cũng gặp nhiều phức tạp và mất nhiều thời giờ, nhưng có khi cũng kéo dài thời gian mới khỏi. Cũng tôi xin cống hiến quý độc giả một phương pháp điều trị, xem ra rất khó tin hay coi như mê tín dị đoan. Cách điều trị bệnh này, nếu không chứng kiến tận mắt, hoặc chính mình đã được chữa khỏi thì phải coi là việc mê tín, dị đoan.

LM Đ.V.C. bị chứng đổ máu cam mà chữa trị mãi chưa khỏi, may có người quen bày cách chữa trị mà không cần dùng thuốc như sau: Khi nào bị đổ máu cam thì hãy:

1/ Đứng sát tường nhà

2/ Nín thở, đồng thời đập trán vào tường 7 cái (Nam) hoặc 9 cái (Nữ).

Lập tức máu sẽ cầm lại ngay.

Một hôm, tôi nhìn thấy cô giáo dẫn một em học sinh (Mỹ) vô phòng rửa mặt, em bé ôm mặt, máu đang chảy ướt mặt và 2 bàn tay. Tôi chặn lại và chỉ cách chữa trị như ở trên, cô giáo bảo em làm như tôi chỉ. Sau 7 lần đập trán vô tường, máu cầm lại tức thì. Cả trò cả cô giáo đều ngỡ ngàng thốt ra một câu ngộ nghĩnh: “Magic”

Cách đây một thời gian, một chị ở Wichita Falls, TX đã gọi điện thoại báo tin mừng: Ông chồng chị bị đổ máu cam mấy ngày rồi mà không cầm lại được, lúc đó chị nhớ lại đã đọc sách gia truyền, chị tìm lại và chỉ cho chồng, lập tức máu cầm lại và không thấy tái phát nữa.

## III. Chữa máu cam bí truyền (Đọt tim tre)

Cụ Đình Văn Tình, là Nhân Viên Hoạt Động ĐẠO Binh Đức Mẹ, cụ được người bạn tại Canada tặng cho tập sách Gia Truyền Tập 1, sau khi ứng dụng thấy kết quả tốt đã in ra trên 100 bản tặng cho Hội Viên để làm việc Tông Đồ, cụ đã gửi cho một bài thuốc gia truyền quý trị máu cam sau đây:

Người con gái đầu của cụ bị máu cam, chữa đủ thứ thuốc mà không khỏi, may có người chỉ cho: Hái một nắm đọt tim lá tre, sao vàng hạ thổ, sắc uống. Chỉ có vậy thôi mà bệnh đã khỏi dứt trên 30 năm, không bị tái phát. Chân thành cảm ơn Cụ Tình đã góp phần cho tập sách này.

#### **IV. Chữa hóc xương: (khỏi ngay trong nháy mắt)**

Đây cũng là cách chữa mẹo rất lạ kỳ mà chính tôi đã thấy tận mắt. Trên chuyến xe chở một số anh em từ Thủ Đức ra Qui Nhơn, tới trạm nghỉ ăn sáng, anh Đoàn Đ.B. vô ý đã nuốt phải đốt xương gà, mắc vô họng không biết làm cách nào để cứu, một số anh em đã bàn chở đi nhà thương gấp; bỗng một người anh em ở trên xe nhảy xuống đường, gặp một cành cây nhỏ nằm ngang đường, anh đá cành cây cho nằm dọc lại, anh quay sang hỏi anh Đoàn Đ.B. đã khỏi chưa? – Khỏi rồi, Anh B trả lời.

Theo cách này, người ta thường giấu không cho bệnh nhân biết ai là người chữa bệnh cho mình; nhưng trong thực tế không cần như vậy; tự mình có thể chữa cho mình được. Theo kinh nghiệm của Cụ Chánh H. khi bị hóc, cụ cũng tự tìm cọng rác hay cành cây đang nằm ngang, rồi lấy chân đá dọc lại, thế là Cụ Chánh đã thoát chết yếu.

Cụ Tô Văn ở New Orleans cũng đã nổi danh về việc chữa hóc, chẳng những chữa tại chỗ mà người bệnh ở bất cứ nước nào, nơi nào, khi họ gọi đến nhờ cụ chữa, cụ cũng ra ngã ba đường gặp cành cây nằm ngang thì đá dọc lại, đồng thời đọc lời sau đây:”Mày nằm ngang, tao đặt mày nằm dọc,cứu được một người, phúc đặng hà sa”, dù ở phương trời nào, cũng được khỏi liền. Cụ đã cứu được rất nhiều người từ xa gọi đến.

#### **CHỮA HÓC CÁCH KHÁC:**

1. Giữa móng tay cả 10 ngón, lấy bột nó pha vô nước cho uống, móng của ai cũng được, uống xong xương sẽ xuôi xuống(L.M. Nguyễn Linh... cung cấp).

2. Cỏ gà nhai đắp chỗ cổ tay (Chỗ bắt mạch). Nam đắp tay tả, nữ hữu. Xương sẽ xuôi. Cách chữa này do Thầy Hòe, giúp các Cha Hưu Dưỡng tại Thủ Đức đã chữa cho các Cha rất hiệu quả.

## V. Chân tay tê mỏi (người lớn tuổi)

Đa số người già, cơ thể bị thoái hóa, nên thường cảm thấy tê mỏi, có khi tê rần rần như có con gi bò bên trong, nhá là khi thời tiết thay đổi, lúc nào cũng muốn được đấm bóp. Nhiều người cứ phải uống Vitamin B1+B6+B12 hay Tylenol, hàng ngày mới chịu nổi, nhưng hết uống lại đau trở lại.

Ngoài việc tập thể dục, đi bộ hàng ngày rất tốt, L.Y. Hoàng Duy Tân còn chỉ cách chữa như sau:

Gân bò từ 40g – 60g, nấu với 1 chén nước và 1 chén dấm thanh khoảng 1 giờ. Vớt gân bò ra rửa sạch mùi dấm, thái ra. Thêm sơn thù 20g, ngưu tất 10g (mua ở tiệm thuốc Bắc), nước 2 chén. Nấu cạn còn 1 chén, chia ăn 2 lần cả nước và cái.

Ăn độ 2 tuần, chứng tê có thể giảm 1 nửa, ăn 1 tháng là hoàn toàn khỏi.

## VI. Giã độc mọi thứ thuốc

Lỡ ăn hay uống phải thứ gì độc, kể cả tiêm thuốc bị phản ứng, làm nôn ói, tiêu tiểu lu bù, ngứa ngáy sưng mình mẩy... Chỉ cần lấy một nắm rau muống, giã lấy nước cốt cho uống, chỉ cần một chặp là khỏi ngay. (Coi tập 1)

Khi không sẵn rau muống thì lấy đậu xanh, cả vỏ, nấu sôi, gạn nước cho uống cũng khỏi, nhưng không hiệu nghiệm bằng rau muống.

Chúng tôi đã giúp cho nhiều người bị trúng độc đều khỏi cả.

## VII. Móng chân móng tay bị thối

LM. Dinh Vương C đã kể lại: khi còn nhỏ các móng chân hay móng tay của Ngài cứ xù lên rồi mòn dần gần tới thịt, chữa nhiều cách mà không khỏi, sau cùng bà cố Ngài

bảo lấy muối pha nước nóng thật đặc rồi ngâm tay vào, Ngài chỉ làm có mấy lần là khỏi luôn cho tới bây giờ.

### **VIII. Móng tay xù lên**

Móng tay cái của tôi thấy xù lên đã khá lâu mà tôi không tìm ra căn do, cứ tưởng rằng sẽ có ngày nó sẽ bong ra khỏi ngón tay. Trước đây tôi hầu như không uống sữa vì dễ bị sôi bụng, nhưng khi uống sau bữa ăn, hoặc pha nước nóng thì an toàn, cũng từ đó tôi uống sữa đều đều, ngón tay tôi đã trở lại bình thường, nhấn nhụi, tôi hiểu được rằng vì tôi thiếu chất Calcium nên móng tay đã bị xù ra v.v...trong sữa có nhiều chất calcium.

### **IX. Bệnh phù thũng**

(Loại bệnh mà bắt buộc phải kiêng ăn mặn)

Bưởi 1 trái, bỏ lấy hết hạt để đó, nấu 2 ly nước sôi, lúc nước đang sôi bỏ hạt vô nấu một lúc lâu, gạn nước uống.

Uống chỉ 1 lần là hết bệnh (LM. Dinh V.C)

### **X. Bệnh cổ trướng (bệnh chết) Xin coi tập 1**

Lấy hành ta, giã nấu nước cho uống, 3, 4 lần, đi tiểu rất nhiều, bụng sẽ xẹp và khỏi bệnh. (LM. Dinh V.C.)

### **XI. Trị nghẹt mũi (khỏi liền)**

Nhiều đêm nằm ngủ bị nghẹt mũi, không thể ngủ nổi, nhớ lại phương pháp chà xát trên đây, tôi áp dụng ngay, khi đang nằm, chỉ mấy phút sau là thấy mũi thông và lại ngủ ngon lành.

### **XII. Mũi chảy nước đục hôi quanh năm: do gan nóng**

Hạt nhãn khô đốt, lấy bù đài úp hít vô mũi.

### **XIII. Máu cam ra mũi không khỏi**

Tỏi giã nát làm thành bánh như đồng tiền dày, đắp gân bàn chân, nếu máu ra bên hữu thì dán bên tả và ngược lại. Nếu cả 2 bên thì dán cả 2.

#### **XIV. Nước óc và mũi chảy như mỡ thổi**

Tôi thái mỏng dán gân bàn chân.

Chứng bệnh này thuộc bệnh Xoang Mũi Viêm.

Sách tập 1 đã nói đến bệnh này, cách đây không lâu, một bà gọi điện thoại cách chữa cho người con, tôi chỉ cho lấy ngó sen 30g và gừng sống 6g, giã nát đắp vào vùng trán, rộng bằng bàn tay, lúc nằm ngủ. Vì ngó sen khó tìm, bà lấy ngó sen đóng hộp thay thế. Sau khi đắp độ 20 phút, bệnh nhân ói ra toàn mũi, làm thêm 1, 2 lần nữa là khỏi dứt. (L.Y. Hoàng Duy Tâm).

#### **XV. Đầu choáng váng**

Khi nào bạn cảm thấy choáng váng đầu óc, bị nhức đầu, bị sổ mũi, nghẹt mũi, hoặc đau nhức mình mẩy v.v... có thể do hệ thống thần kinh trên đầu, thần kinh tủy sống v.v... bị tắc nghẽn (Người ta đã tìm thấy có 12 đôi thần kinh sọ não và 31 đôi thần kinh tủy sống v.v...). Nhìn vào đồ hình ta thấy khắp cả người chằng chịt hệ thống thần kinh, đặc biệt là đầu và tủy chịt, nếu ống sạch, không bị đóng cặn, nước sẽ chảy thông suốt, nếu chỗ nào bị đóng cặn nhiều ít thì nước chảy qua bị tắc nghẽn nhiều hay ít theo đó. Theo nguyên tắc chung:

**“Thông thì bất thông  
Thông thì bất thông”**

Có nghĩa là nếu một hệ thống thần kinh nào bị trục trặc, mà hệ thống đó thuộc bộ phận nào thì làm cho cơ quan đó bị đau, bởi vậy cần phải khai thông các huyết thuộc hệ thống thần kinh đó, thì sẽ hết đau.

Khoa xoa bóp, chà xát, phản xạ thần kinh, bấm huyết, giác hơi ... là áp dụng theo nguyên tắc: “Thông thì bất thông”.

#### **XVI. Khi trở trời mình đau nhức ê ẩm (Lá tre làm hết đau)**

Tại miền Bắc VN, mỗi khi trở trời, những người máu huyết không được tốt, thường cảm thấy mình mẩy ê ẩm, nhất là những chỗ bị thương tích rất đau nhức khó chịu.

Mỗi khi cảm thấy đau như trên, các cụ thường hái: nắm lá tre(Thường là tre hóa, cây to lá tốt, nhưng có thể lấy lá tre thường cũng được), rửa sạch, nấu với mấy lát gừng, gạn nước uống thay nước trà, chỉ một lúc sau đã cảm thấy dễ chịu rồi.

Lá tre có đặc tính làm cho thông máu, khi trở trời, máu dễ bị tắc, khó lưu thông, nên làm cho đau nhức, dựa theo thử nghiệm cho thấy, khi đánh tiết canh vịt v.v... mà sơ ý để tiết bị đông lại, thì sẽ mất bữa tiết canh ngon, bữa nhậu sẽ mất vui. Trường hợp rủi ro này có thể chữa rất dễ dàng bằng cách lấy một nắm lá tre quậy vào bát tiết, máu sẽ lỏng trở lại và lại có đĩa tiết canh ngon hết sảy.

### **XVII. Bệnh hôi miệng bất trị**

Củ nghệ tươi, xay nhuyễn, pha với nước một trái dứa(dừa uống), nấu sôi kỹ, để dành. Mỗi ngày uống 3 lần. Mỗi lần một muống canh(Deacon.S.)Dec.S. bị chứng này đã lâu, chữa nhiều thuốc mà không khỏi. Nay uống nghệ dứa đã khỏi dứt.

### **XVIII. Cát bụi sa vào mắt (Khỏi liền)**

Có lẽ chẳng ai mà thoát khỏi cát bụi sa vô mắt một đôi khi, nếu không kịp lấy ra, sẽ cảm thấy bực bội vô cùng, nhất là đang trên đường lái xe.Nếu ở nhà, có thể lấy chậu nước sạch, ghé mắt vào chậu nước rồi chớp lia lịa, bụi sẽ theo nước trôi ra, nhưng giữa đường giữa chợ thì làm sao đây. Chỉ cần lấy tay bịt con mắt bên kia(Nghĩa là nếu mắt bên phải bị bụi vô thì lấy tay trái bịt mắt đó) rồi quay đầu về phía sau phun nước miếng lia lịa, bụi sẽ biến đâu mất.

Cách chữa khác còn đơn giản hơn: Nếu bụi vô mắt bên phải thì lấy đầu lưỡi liếm vào mép bên trái mấy giây, bụi sẽ biến đâu mất. Nếu bụi vô mắt bên trái thì làm ngược lại. Bất cứ ai đã làm theo cách chỉ dẫn trên đều thấy hiệu quả lạ thường.(L.Y.Trần Dũng Thắng)

## **XIX. Bệnh giời ăn**

Bệnh ngoài da, mọc be bờ, rời cứ lan dần, ngứa ngáy... Dùng mực Tàu loại tốt, mài nước, đặc sệt, bôi qua 1 đêm là khỏi. Tôi đã chữa khá nhiều người, ai cũng khỏi.

## **XX. Giời giắt khăn**

Cũng là bệnh giời như trên, nhưng loại này ăn lan vòng quanh như một tấm khăn quàng chéo lên cổ rồi vắt chéo xuống hông. Nếu bị chứng này mà không chữa kịp, hễ mụn lan giáp vòng nhau thì không chữa được nữa, chỉ còn đợi xuống mồ thôi.

Điều trị: Cũng dùng mực Tàu bôi như trên là khỏi.

## **XXI. Chân sâu quảng:**

Chứng bệnh này do chân bị vết thương mà không chữa khỏi, biến thành sâu quảng, mụn đau nhức và ngứa, chung quanh mụn be bờ cao, mỗi ngày ăn sâu xuống và lan rộng thêm ra.

Giáo sư Phan Th. G. bị chứng này, đã được chở đi nhà thương Bình Dân(Thời Cộng Hòa) nhiều lần, nhưng vẫn chứng nào tật nấy, không bớt mà còn lan ra. Chúng tôi đã dùng thuốc Nam để trị mới khỏi dứt.

### Điều trị thuốc Nam:

1. Dùng lá muồng, giã nát với chút muối, đắp vào vết thương, chỉ mấy lần là khỏi dứt.

2. Sâu bồ nẹt(Sâu lá chuối) đốt ra than, xúc vết thương cũng khỏi, nhưng rất rát.

## **XXII. Mụn cơm khô:**

1. Dùng lá tía tô hay lá kinh giới, buổi sáng chưa súc miệng, lấy lá nhai rồi cạo mụn cho sây sứt một chút, lấy lá đã nhai bôi vào mụn. Khi tôi còn nhỏ chừng 6,7 tuổi, cũng bị chứng này, tôi làm theo đúng như trên, rồi không để ý gì nữa, mụn biến đi lúc nào tôi cũng chẳng hay.

2. Cắt móng tay cả 10 ngón gói vào vải, sáng sớm ra quãng đường nào, có người thường đi lại, đào đất chỗ đó lên, chôn gói móng tay xuống, cần làm lúc vắng không ai

thấy mình làm, mụn cũng bay lúc nào mà không biết(Cụ Kền). Cũng có người đem chôn chỗ giọt nhà nhỏ xuống.

3. LM. Nguyễn Linh chữa mụn cơm bằng việc cắt móng tay gửi người chết, Ngài đã gửi cho Tu Sĩ Đinh V. Ch., sau một thời gian không còn thấy mụn nữa, không biết nó đã chạy trốn từ lúc nào.

### **XXIII. Nước ăn chân:**

Bệnh này xuất phát do bởi đi chân không, lội vào chỗ nước phèn, nước dơ mà không rửa chân kỹ, làm cho chân ngứa ngáy khó chịu, mỗi ngày mỗi lan ra. Quảng năm 1970, tôi thấy 1 tu sĩ bị chứng này, bôi thuốc Tây không khỏi, tôi tìm trong sách gia truyền cách trị sau đây:

#### Điều trị:

Lấy hạt chanh, đốt tồn tính(Đốt cháy sơ qua thôi) tán nhỏ, bôi chỗ đau, chỉ qua một đêm là khỏi dứt.

### **XXIV. Tóc trắng hóa đen**

(Thuốc bí truyền của thần y Hoa Đà)

Đậu đen(Hạt nhỏ) chùng một bát to, đổ nước đun sôi kỹ cho cạn bớt, bỏ bã, để nóng. Lấy thuốc gội đầu cho sạch trước, rồi lấy nước đậu còn nóng thoa lên tóc, hễ khô lại thoa tiếp, làm cả ngày, cứ để vậy cho tới sáng mới gội đầu, tóc trắng tự nhiên đen lại, rất đẹp. Mỗi lần làm như vậy, tóc đen được 3 năm mới phải làm lại.

### **XXV. Nhỏ răng chảy máu ra hoài không cầm được**

Có người đã phải đi nhà Thương cấp cứu mà cũng không cầm máu được. Đây là cách chữa rất đơn giản nhưng thật hiệu nghiệm:

Lấy gừng giã nhỏ nhét vào chỗ răng ra máu, ngậm lại một lúc là cầm liền(Tập 1)

### **XXVI. Bệnh Ezema (Bệnh Sang Thấp) Lở loét, ngứa, nhức rất khó trị, ăn lan bàn chân, lây bàn tay ...**

#### Triệu chứng:

Vùng da nào bị nhiễm bệnh, bắt đầu cảm thấy ngứa ngáy, rát, da đỏ lên. Sau đó nơi da đỏ mọc lên những mụn



nhỏ có nước, rồi làm mủ, sau đó bết ra chất nước trong hoặc mủ nhờn. Mụn khô đi, đóng vảy, nhưng lại lan rộng ra dần, có khi lây ra nhiều chỗ khác. Vết thương mỗi ngày mỗi ăn sâu làm cho đau nhức và ngứa ngáy khó chịu hết sức.

Hàng trăm thứ thuốc được quảng cáo để bôi và uống nhưng rất ít người được khỏi dứt, thuốc lại rất đắt.

## **XXVII. Dầu phong Thiên Hương: Trị mọi bệnh ngoài da**

1. Các bệnh lở loét, ghẻ ngứa (bệnh Ezema)
2. Chân tay bị nứt nẻ chảy máu.
3. Lở trong miệng, cuống họng (Bôi, súc miệng)
4. Sâu, bọ ong, kiến ... cắn làm sưng nhức.
5. Trị bỏng lửa, nước sôi (Mau khỏi, không sẹo)
6. Bị đứt tay chân, bôi dầu rất mau lành, không sẹo.
7. Trị trĩ nội, trĩ ngoại (Lấy tếp tỏi chà cho sây sứt rồi dầu vào chung quanh, nhét vô chỗ đau)

Tất cả các chứng bệnh trên đây, ai dùng dầu này cũng đều có hiệu quả tốt cả.

### **Cước Chú về Bệnh Trĩ:**

Nếu bệnh trĩ bị táo bón thì nấu cây Aloe vera (Nha đam) uống hằng ngày cho đi cầu đều hòa.

Đặc biệt chữa bằng rau giấp cá xay nước cốt uống, và nấu lá này để âm ấm, đỡ vô chậu ngồi vô ngâm.

LM. Trương V.Th. bị chứng sang thấp, cả 2 mu bàn chân, sau đó lại lây ra 2 lòng bàn tay bị lở loét, đau nhức lại ngứa; thuốc xức, thuốc ngâm chân và thuốc uống đã khá nhiều nhưng mỗi ngày mỗi tồi tệ hơn, lúc này Ngại không còn xỏ giày để dăng Lễ được nữa.

Sau cùng tôi đã dùng đến phương thuốc Bí Truyền "Dầu phong Thiên Hương" do ông Trần T.B. giới thiệu. Ngày đầu tiên bôi thuốc này, Ngại đã thấy hiệu quả ngay, bớt nhức, bớt ngứa ngáy, không còn phải gãi làm cho mắt ngứa nữa. Qua một thời gian kiên trì đã khỏi dứt.

## 1. Cách điều chế dầu phong:

Lấy tỏi và hành trắng 2 thứ bằng nhau (Nhiều ít tùy ý), xay nhỏ, nấu với dầu dừa nếu không có dầu dừa thì dùng dầu olive cũng được. Nếu đổ ít dầu thì sức mạnh để trị bệnh sẽ hiệu quả hơn nhiều, đổ nhiều sẽ giảm sức.

## XXVIII. Cancer phổi tới thời kỳ 3

Được chữa khỏi mau chóng

Ông Hoàng Văn T. tại Amarillo, TX bị Cancer phổi, bác sĩ cho biết đã lan ra các bộ phận khác rồi và đang lan tới tim, bệnh viện không còn cách nào để giúp ông được, họ cho về nhà để đợi chờ ngày giờ tử thần đến gõ cửa thôi. Trong thời gian nằm bệnh tại nhà y tá thường xuyên tới giúp ông những điều cần thiết chuyên môn.

Cuối tháng 7 vừa qua(2004), tôi được mời tới dự đám cưới, Cha Xứ có nhờ tôi ban các phép Bí Tích cho ông, thấy ông quá tiêu tụy và thoi thóp, tôi nghĩ chắc ông cũng chẳng còn sống được bao lâu nữa, nhưng còn nước thì còn tát, tôi chỉ cho uống 2 thứ thuốc: Bán Chi Liên và Bách Hoa Xà Thiệt Thảo (xem hình). Thứ thuốc này do một tử tội trước khi bị xử 3 ngày đã chỉ cho một người cũng bệnh cancer phổi như ông T. Sau khi uống cũng đi cầu ra máu và đã khỏi hẳn cho tới ngày nay.

Ông Hoàng Văn T. cũng đi cầu ra máu mủ và sau khi uống một thời gian, đi chụp lại, bác sĩ rất ngỡ ngàng và nói rằng: “bệnh này tôi không thể chữa được, còn ai cho thuốc mà được khỏi thì tôi không biết. Nếu người nào bị bệnh mà được chữa khỏi thì khi chụp lại vẫn thấy còn vết đen, còn trường hợp của ông thì hoàn toàn trắng.”

Như vậy, ông T. chỉ uống thuốc được hơn 3 tháng, đến nay bác sĩ đã xác nhận là đã hoàn toàn lành bệnh nên đã đi làm hằng trở lại. Tạ ơn Chúa Mẹ muôn vàn lần.

### Cách sử dụng thuốc:

Bán Chi Liên: 1 Pound

## Bách Hoa Xà Thiệt Thảo: 2 pounds

Mỗi lần dùng 1 nắm bán chi liên và 2 nắm bách hoa xà, rửa sạch, nấu sôi kỹ, chia ra ngày uống 3 lần.

Nấu lại lần nữa để uống thay trà cả ngày.

### **Cước Chú:**

Điều quan trọng phải giữ là cấm uống mọi thứ nước ngọt, nhất là bia rượu, vì làm thuốc mất hết hiệu lực.

Bán chi liên và Bách hoa xà còn trị được các bệnh sau đây:

Theo như tác giả truyền lại trước chịu tử hình thì chỉ có 2 vị trên đây cũng đủ trị được các bệnh ung thư. Còn trị các bệnh:

1. Ứ huyết, mất máu \* Bệnh ngứa \* Bệnh trĩ \* Ho nóng \* Máu cao \* Bệnh tim \* Mất ngủ

Khá nhiều người cho biết, uống thuốc này ngủ rất tốt.

2. Trừ được các chứng độc và nóng nơi lục phủ, ngũ tạng.

3. Riêng bệnh ruột và dạ dày, miễn nhiễm và kháng độc, lại tăng cường sinh lực.

### Chú ý:

Khi nấu phải rửa sạch đất cát.

Nấu nồi nào cũng được

Khi mắc bệnh ung thư nặng, đi cầu ra máu mủ là dấu hiệu tốt, độc trùng đã bị tống ra ngoài.

## **XXIX. Bài thuốc phong thấp khớp**

(các khớp xương sưng đỏ, đau nhức co rút...)

\* Tang ký sinh: 5 chỉ

\* Độc hoạt \* Ngưu tất \* Tần giao \* Phục linh \* Phòng phong \* Bạch thược \* Đẳng sâm \* Dương qui \* Hoàng kỳ \* Phòng kỷ \* Uy linh tiên \* Bạch truật \* Xuyên khung = đều 3 chỉ

\* Tế tân \* Nhục quế = đều 1 chỉ

\* Nhân sâm = 2 chỉ

\* Cam thảo = 1 chỉ ½

Sắc nước uống. Kiên các thứ làm giã thuốc.

Bài thuốc này đã chữa được nhiều người. Chị Hoàng Thị L. bị sưng các khớp xương, nhiều lần co rút chân tay lại. Chị đã bị trên 8 năm, cứ 3 tuần phải đi nàh thương một lần, để tiêm loại thuốc đặc biệt, mỗi lần tốn 2-3000 USD. Khi uống thuốc này được 9 thang thấy hết sưng, hết đau. Nay chỉ còn đi bệnh viện 3 tháng 1 lần ... (TS Nguyễn An Kh. cho)

### **XXX. Đơn thuốc trị phong ngứa**

LM Vũ Kim Ng. bị phong, ăn thứ gì cũng bị ngứa, trừ ra chút thịt nạc. Bị như vậy trên 30 năm. Nay uống đơn thuốc này đã khỏi hẳn, không phải kiêng ăn uống gì nữa.

\* Kinh giới \* Liên kiều \* Sa sâm \* Kiết cánh \* Trùng thối (bỏ chân, đầu, cánh – Tên khác: thuyền thuốc) \* Ngưu bàng tử \* Xuyên khung \* Tục đoạn : đều 3 chỉ

\* Phòng phong \* Tiên ho \* Kim ngân hoa \* Phục liên \* Huỳnh liên \* Đương quy \* Sài hồ \* Độc hoạt \* Khương hoạt \* Đỗ trọng : đều 2 chỉ

\* Cam thảo: 1 chỉ rưỡi

\* Táo: 4 quả

\* Gừng: 3 lát

#### **Cách dùng:**

Đỗ 6 chén, sắc còn lại 1 chén rưỡi. Chia đôi: 3 giờ chiều uống  $\frac{1}{2}$ , tối đi ngủ uống  $\frac{1}{2}$ . Có thể sắc bằng nồi điện (low cooker) để khỏi bị cháy.

#### **Cước chú:**

1. Người có bệnh phổi, cấm uống thuốc này
2. Người bị tiểu đường, thêm Hoàng cầm 3 chỉ
3. Không phải kiêng cử gì cả

### **XXXI. Gai xương sống, phong còng lưng**

(KHÔNG NGẪNG LÊN ĐƯỢC)

\* Xuyên quy: 5 chỉ

\* Sinh địa: 4 chỉ

\* Bạch truật \* Độc hoạt \* Đỗ trọng \* Bạch linh \* Ngưu tất \* Phòng phong \* Bạch thược \* Quế chi \* Trần bì : mỗi vị 3 chỉ

\* Tần giao \* Tế tân \* Sâm Hoa Kỳ \* Thô ty tử \* Câu kỷ tử \* Phòng kỷ: mỗi vị 2 chỉ  
\* Điều thảo: 1 chỉ  
\* Đại táo: 5 quả

**Cách dùng:**

Có thể sắc bằng nồi điện, không sợ cạn thuốc hay bị cháy. Đổ 4 chén nấu còn 1 chén.

**Cước chú:**

Người bệnh nặng sắc uống mau khỏi. Nếu chỉ đau nhức xương, mỏi gối, đau lưng, ngâm rượu uống rất tốt.

Người gầy yếu có thể thêm 2 chỉ lộc nhung sắc uống.

Tổng cộng tất cả là 20 vị. Xin cất những vị tốt.

HẾT



Cây mũi mác



Mã đề



Cây thầu dầu tía

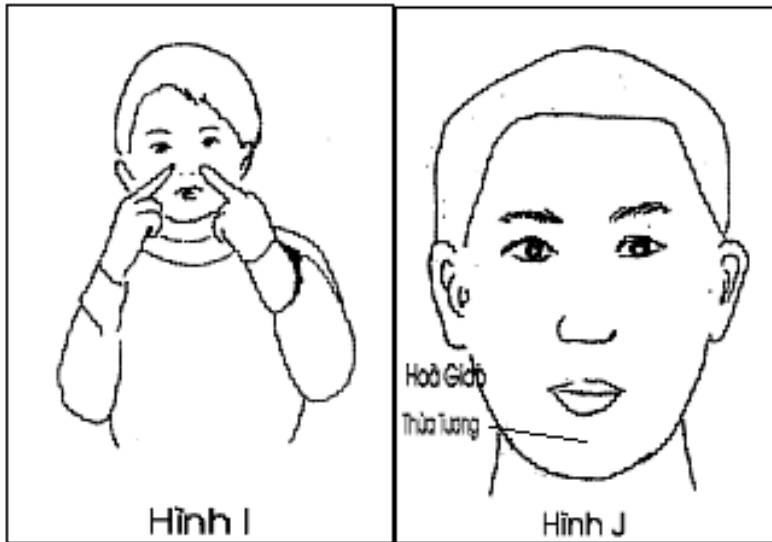




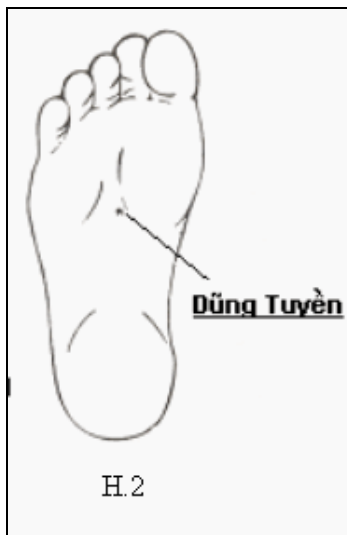
Cây Lô hội – Aloe Vera



Cây ngải cứu



Hình I. Nhân trung  
Hình J. Thừa tương



Huyết dũng tuyền



*Bồ công anh Trung Quốc*

Cây bồ công anh



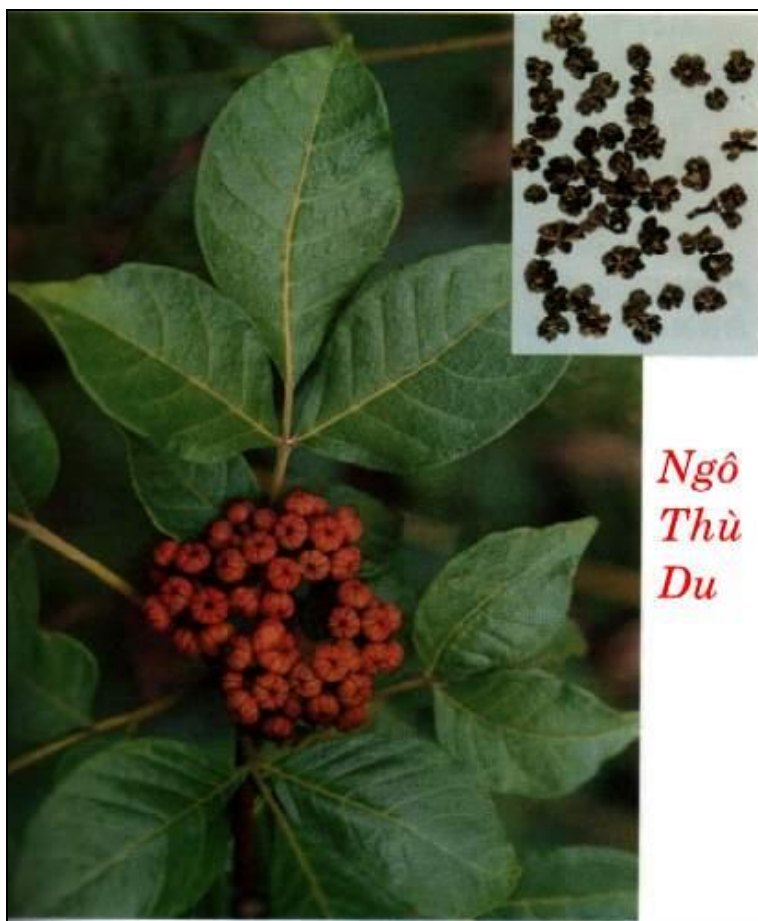
Cây nhàu và trái nhàu



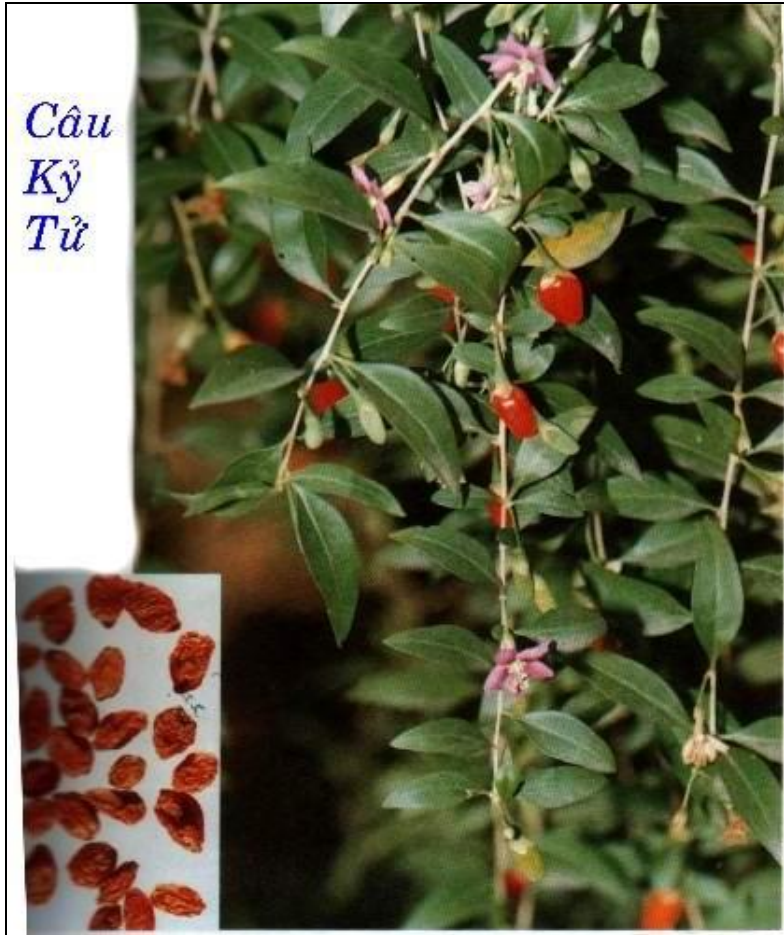
Bách hoa xà thiệt thảo



Hòe hoa

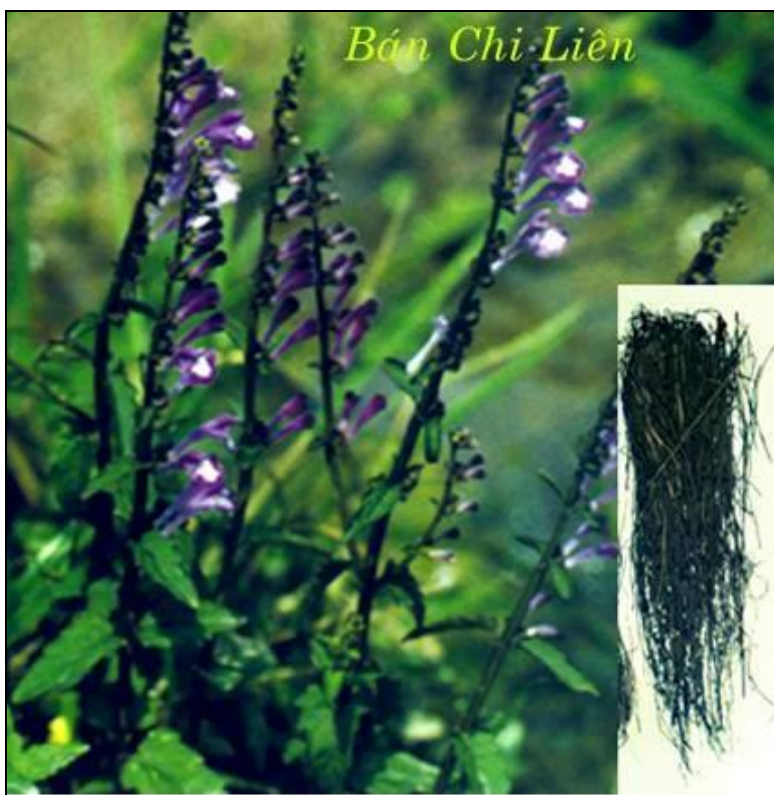


Ngô thù du



Câu kỷ tử





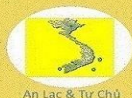
Bán chi liên



Huyền sâm

Nguồn: [diendannhanban@googlegroup.com](mailto:diendannhanban@googlegroup.com)

[www.vietnamvanhien.org](http://www.vietnamvanhien.org)



**VIỆT NAM VĂN HIẾN**

[www.vietnamvanhien.info](http://www.vietnamvanhien.info)



**TỪ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 8000 TÁC PHẨM**